



# 名古屋市西生涯学習センター 令和6年度 後期講座プログラム

※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

| 締切日   | 9月17日(火) 必着   |   |  |
|---|---|---|--|
| 曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 水曜日  |
| 講座名   | 〈女性セミナー〉<br><b>私を描く</b><br>～私から始まる未来への一歩～   | 〈親学関連講座〉<br><b>あそび歌で世界旅行</b><br>～親子で楽しくスキンシップ～  | <b>文学から学ぶ</b><br><b>アメリカの文化と</b><br><b>歴史・社会背景</b>   |
| 時間・回数   | 午前・7回<br>10:00～12:00  | 午前・5回<br>10:00～11:30  | 午後・6回<br>13:30～15:30   |
| 対象・定員   | 女性・24人<br>(うち託児枠10人)  | 1・2歳児とその保護者・10組   | 一般・40人   |
| 費用  | 受講料 無料／教材費 600円<br>託児は別途350円(おやつ代)  | 受講料 1,500円  | 受講料 1,500円   |
| 講座のあらまし   | 本講座では、私と社会のつながりについて学び、私らしい社会参画を描きます。私から始まる未来への一歩を、一緒に考えてみませんか。                        | 世界のあそび歌を通して、親子で一緒にふれあいを楽しみましょう。あそび歌で世界旅行へLet's Go!  | 多くの人々に愛される世界の文学作品。本講座では、アメリカの文学作品や作者について紹介します。そして、アメリカの文化と歴史、当時の社会的背景について、アメリカの文学を通して学んでみませんか。 |
| 学習プログラム・講師(敬称略)   | ①<br>10/8   | ①<br>10/23  | ①<br>10/16   |
|   | ②<br>10/15  | ②<br>10/30  | ②<br>10/23   |
|   | ③<br>10/22  | ③<br>10/30  | ③<br>10/30   |
|   | ④<br>10/29  | ③<br>11/6   | ④<br>11/6  |
|   | ⑤<br>11/5   | ④<br>11/20  | ⑤<br>11/6  |
|   | ⑥<br>11/12  | ⑤<br>11/27  | ⑥<br>11/27   |
|   | ⑦<br>11/19  | ⑤<br>11/27  | ⑥<br>11/27   |
|   | ⑧<br>11/26  | ⑤<br>11/27  | ⑥<br>11/27   |
|   | ⑨<br>12/3   | ⑤<br>11/27  | ⑥<br>11/27   |
|   | ⑩<br>12/10  | ⑤<br>11/27  | ⑥<br>11/27   |
| 【公開講座】<br><b>私らしいスタート</b><br>～駄菓子屋から広がる笑顔～<br>まちづくり応援団体BLUE BASE 代表<br>稲生学区の駄菓子屋さん 支配人<br>森本 花織<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | <b>親子と一緒に♪</b><br>～わらべうたでスキンシップ～<br>名古屋コダーイセンター<br>澤井 仁美                              | 【公開講座】<br><b>ヘミングウェイの作品から学ぶ</b><br><b>アメリカの文化</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 |  |
| <b>私を取り巻く社会</b><br>～男女共同参画の視点から～<br>名古屋大学大学院法学研究科 教授<br>武田 宏子   | <b>Let's have fun!</b><br>～英語のあそび歌～<br>トリニティインターナショナルスクール 講師<br>Jen Donehoo           | <b>文学に登場する動物が語る</b><br><b>アメリカの文化</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史   |  |
| <b>私を認めよう</b><br>～無意識に思い込んでいませんか～<br>女性専用カウンセリングNotre Plaisir<br>公認心理師<br>野崎 るみ花  | <b>親子で歌おう!</b><br>～アジアのあそび歌～<br>トリニティインターナショナルスクール 講師<br>Ann Abinales                 | <b>児童文学から学ぶアメリカの文化</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史  |  |
| <b>色で気付く私の可能性</b><br>～私とあなたの色を活かす社会へ～<br>「色彩学校」認定色彩心理講師<br>牧村 幸恵  | <b>一緒に歌おう!</b><br>～世界中で愛される絵本～<br>トリニティインターナショナルスクール 講師<br>Joyce Murigu               | <b>文学史とともに学ぶ</b><br><b>アメリカの歴史</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史  |  |
| 【調理実習】<br><b>私が彩る!食と社会</b><br>～人とつながる社会とつながる～<br>料理研究家<br>城島 あきこ  | <b>夢と自由のアメリカ文学</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史  | <b>つながる日本とアメリカ</b><br>相山女学園大学外国語学部 教授<br>長澤 唯史  |  |
| <b>未来をスケッチ</b><br>～広がる私の世界～<br>オフィス サン・スーシィ<br>キャリアコンサルタント 中島 愛子  | <b>これから親子で楽しく♪</b><br>～日本各地のわらべうた～<br>名古屋コダーイセンター<br>澤井 仁美                            | ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。  |  |
| <b>ここから踏み出す私の一歩</b><br>～私らしく社会へ～<br>オフィス サン・スーシィ<br>キャリアコンサルタント 中島 愛子   | ◆対象の1・2歳児とは、講座初日(10月23日)現在で満1・2歳の幼児とします。<br>◆双子、三つ子の方も受講いただけます。その場合も受講料は1組分の1,500円です。 | <b>【現地学習】</b><br><b>名城公園の魅力</b><br>～四季を感じる公園づくり～<br>あいち森林インストラクター会  |  |
| 【託児について】<br>◆対象は講座初日(10月8日)現在で満1歳以上の未就学児です。<br>◆託児希望者は10月1日(火)午前10時より、第1・第2和室で託児説明会を行いますので、親子でご参加ください。                      |   | <b>【現地学習】</b><br><b>東山植物園の魅力</b><br>～里山の植物と文化財～<br>東山植物園 元園長<br>伊藤 悟                                      |  |
|   |   | <b>【現地学習】</b><br><b>庄内緑地の魅力</b><br>～野鳥の喜ぶ遊水池の樹木たち～<br>あいち森林インストラクター会                                      |  |
|   |   | ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。  |  |
| 会場  | 視聴覚室<br>第5回のみ料理室  | 視聴覚室  | 現地学習<br>第1回のみ視聴覚室  |

| 10月22日(火) 必着   |  |
|--|--|
| 金曜日  | 土曜日  |
| 〈なごや環境大学共育講座〉<br><b>歩いて自然を体感!公園の魅力</b>   | 【名古屋文理大学短期大学部連携講座】<br><b>お菓子づくりで</b><br><b>みんなを笑顔に!</b>  |
| 午前・5回<br>10:00～12:00<br>一般・30人<br>※市外在住の方も申込できます。  | 第1回・第2回 10:00～12:00<br>第3回・第4回 13:30～15:30<br>中学生・高校生またはこれらに準ずる年齢の方・20人  |
| 受講料 900円<br>※第3回は入場料が必要  | 受講料 1,200円(中学生は600円)<br>教材費 1,800円   |
| 本講座では、公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取組について学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきます。 | お菓子づくりの専門家の指導のもと、世界や日本のイベントにちなんだお菓子をつくります。みんなで楽しくパティシエ体験をしてみませんか。  |
| ①<br>11/15   | ①<br>11/23   |
| 【公開講座】<br><b>発見!公園の魅力</b><br>鶴舞公園・名古屋市緑化センター 所長<br>佐々木 辰夫<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。      | 【現地学習】<br><b>「ハロウィン」のお菓子をつくろう</b><br>10:00～12:00<br>名古屋文理大学短期大学部 助教<br>櫻井 瞳  |
| ②<br>11/22   | ②<br>11/30   |
| 【現地学習】<br><b>鶴舞公園の魅力</b><br>～鶴舞公園の歴史と緑の効用～<br>鶴舞公園・名古屋市緑化センター 所長<br>佐々木 辰夫                 | 【現地学習】<br><b>「クリスマス」のお菓子をつくろう</b><br>10:00～12:00<br>名古屋文理大学短期大学部 助教<br>櫻井 瞳  |
| ③<br>11/29   | ③<br>12/7  |
| 【現地学習】<br><b>東山植物園の魅力</b><br>～里山の植物と文化財～<br>東山植物園 元園長<br>伊藤 悟                              | 【現地学習】<br><b>「バレンタインデー・ホワイトデー」のお菓子をつくろう</b><br>13:30～15:30<br>名古屋文理大学短期大学部 助教<br>鈴木 梨沙                                 |
| ④<br>12/6  | ④<br>12/14   |
| 【現地学習】<br><b>名城公園の魅力</b><br>～四季を感じる公園づくり～<br>あいち森林インストラクター会                                | 【現地学習】<br><b>「ひなまつり」のお菓子をつくろう</b><br>13:30～15:30<br>名古屋文理大学短期大学部 助教<br>鈴木 梨沙   |
| ⑤<br>12/13   | ⑤<br>12/21   |
| 【現地学習】<br><b>庄内緑地の魅力</b><br>～野鳥の喜ぶ遊水池の樹木たち～<br>あいち森林インストラクター会                              | ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。   |
|  | <b>生涯学習Webナビなごや</b><br>Webナビなごや 検索<br>生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。                      |
|  | ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。   |
|  | <b>あいモンX</b> (IB:Twitter)<br>フォローお願いします。<br>@nagoya_aimon<br>新着講座や生涯学習課からのお知らせやお知らせの掲載など、<br>「あいモン」が元気のいいあいちのまちを応援します! |
|  | 西区社会福祉協議会 研修室  |

| 11月5日(火) 必着   |   |
|---|---|
| 水曜日   | 木曜日   |
| 【健康福祉局共催】<br><b>傾聴入門</b><br>～一人ひとりの心に寄り添って～   | 〈なごや学マスター講座〉<br><b>伝えよう!なごやの屋根神さま</b><br>～屋根神文化の歴史をたどる～   |
| 午前・5回<br>10:00～12:00<br>一般・30人  | 午前・6回<br>10:00～12:00<br>一般(マスターとして活動したい方)<br>24人  |
| 無料  | 無料  |
| 様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聴いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人ひとりの心に寄り添ってみませんか。 | 西区は、名古屋市内で最も多く屋根神さまを見ることが出来る区です。屋根神さまの歴史や現状について、仲間とともに学び、伝統を守る活動に参加してみませんか。<br>本講座は、屋根神文化フォーラムとの協働で実施します。                 |
| ①<br>11/29  | ①<br>11/6   |
| 【現地学習】<br><b>「寄り添って聴く」とは</b><br>～傾聴の基本を学ぶ～<br>社会福祉法人愛知のちの電話協会   | 【現地学習】<br><b>屋根神さまとは</b><br>～栄生を訪ねて～<br>屋根神文化フォーラム  |
| ②<br>11/26  | ②<br>11/13  |
| 【現地学習】<br><b>受動的な傾聴の仕方とは</b><br>～心の声に耳を傾けて～<br>社会福祉法人愛知のちの電話協会  | 【現地学習】<br><b>探索の心得を学ぶ</b><br>～美濃路を訪ねて～<br>屋根神文化フォーラム  |
| ③<br>11/23  | ③<br>11/20  |
| 【現地学習】<br><b>反動的な傾聴とは</b><br>～鏡のように返して～<br>社会福祉法人愛知のちの電話協会  | 【現地学習】<br><b>清須越しの道のりを歩く</b><br>～清須を訪ねて～<br>屋根神文化フォーラム  |
| ④<br>11/20  | ④<br>11/17  |
| 【現地学習】<br><b>積極的な傾聴とは</b><br>～より話しやすくなるように～<br>社会福祉法人愛知のちの電話協会  | 【現地学習】<br><b>多種多様な形態と様式</b><br>～庄内通界隈を訪ねて～<br>屋根神文化フォーラム  |
| ⑤<br>11/17  | ⑤<br>11/14  |
| 【現地学習】<br><b>身近な人へのアプローチ</b><br>～学びを振り返って～<br>社会福祉法人愛知のちの電話協会   | <b>文化をたどる</b><br>～清須越しと名古屋の誕生～<br>名古屋城調査研究センター 学芸員<br>堀内 亮介   |
| ⑥<br>11/14  | ⑥<br>11/11  |
| ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。  | 【現地学習】<br><b>伝えましょう屋根神文化</b><br>～四間道を訪ねて～<br>屋根神文化フォーラム   |
|   | ◆なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続していく方を「マスター」として認定していく制度です。<br>◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。 |
|   | 費用: 2階 ロビー<br>費用: 無料<br>☆どなたでもお気軽にご相談ください。  |

## 短期集中事業 (初心者対象) 西パソコン広場

| 事業名       | 文書作成ソフト入門講座<br>年賀状を作ってみよう!                              | 表計算ソフト入門講座<br>住所録を作ってみよう! |
|-----------|---|---------------------------|
| 曜日・時間     | 火・10:00～11:30   | 火・10:00～11:30             |
| 開催日<br>内容 | 11/12<br>文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!                             | 3/4<br>表計算ソフトの基本操作を覚えよう!  |
|           | 11/19<br>簡単な文書を作ってみよう!                                  | 3/11<br>表を作ってみよう!         |
|           | 11/26<br>年賀状を完成させよう!                                    | 3/18<br>住所録を完成させよう!       |
| 会場        | フクロウの部屋(1T室)  |                           |
| 講師        | 西パソコンクラブ  |                           |
| 対象・定員     | 一般・9人   |                           |
| 費用        | 受講料 900円・教材費 300円                                       |                           |
| 申込        | 中面の「申込方法について」をご覧ください。<br>「インターネット」または「往復はがき」でお申し込みください。 |                           |
| 締切日       | 10月22日(火) 必着  | 11月5日(火) 必着               |

◆パソコンをお持ちでない方は当センター所有のパソコン(動作環境 Word2013、Excel2013/Windows10)を使ってお使いいただけます。個人所有のパソコンを利用される方はマイクロソフト社のOffice Word2013、Excel2013以上が搭載されているパソコンをご持参ください。

## 自主学習グループ開設講座

当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

| 講座名   | 人生100年時代を<br>笑って歌って♪   | 簡単にギター  | ハンドベルを鳴らして<br>コーラスを楽しみましょう!   |
|-------|--|---|---|
| グループ名 | コーラス華  | 浄心ギタークラブ  | コーラス木いちご  |
| 曜日・時間 | 火・13:00～14:30  | 水・13:30～15:00   | 土・10:30～12:30   |
| 一口案内  | 心華やぐ歌には笑顔が一番。<br>心に響く歌声で輝くシニアライフを!<br>「らくらく斉唱(入門)」…メロディを歌います(60分間)<br>「コーラス(初級)」…美しいハーモニーを奏でます(30分間) | 初心者の方でもある程度楽しく弾けるように!   | 揺らしたりタッチしたりして、ベルを鳴らし音程リズム、ハーモニーを体験。20音の高さの違うベルを分担して、みんなで一曲を演奏します。脳をフル回転させ楽しいひとときを過ごしましょう。 |
|       | 10/8<br>10/22  | 10/2<br>チューニング、スケール<br>10/16<br>メロディ、TAB譜<br>11/6<br>コード、アルペジオ<br>11/20<br>アンサンブル | 3/8<br>ベルの鳴らし方と音階練習<br>3/15<br>リズムとハーモニー作り<br>3/22<br>ベルに合わせてコーラス                         |
|       | 7つの子・どんぐりころころ・ローレライ・故郷の空などを歌います。   | ◆庄内通界隈を訪ねて～   | ◆文化をたどる～清須越しと名古屋の誕生～  |
| 会場    | 第1集会室  | 第1集会室   | 第1集会室   |
| 対象・定員 | 概ね60歳以上の女性・10人   | どなたでも・10人   | 女性・10人  |
| 費用    | 1,000円   | 各回500円  | 1,500円  |
| 持ち物   | 筆記用具   | ギター   | 筆記用具  |
| 申込    | 西生涯学習センターへお電話 (052) 532-1551または事務室窓口へお申し出ください。   |   |   |

## 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。  
実施日: 4月～12月に月1回程度、不定期  
(月初めに当センターまでお問い合わせください)  
会場: 2階 ロビー  
費用: 無料  
☆どなたでもお気軽にご相談ください。