

# おれんじドア

## も～やっこなごや



—認知症当事者同士・家族同士の相談窓口—

**日時** 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

令和2年 4月18日	5月16日	6月20日	7月18日	※8月22日	9月19日
10月17日	11月21日	12月19日	令和3年 1月16日	2月20日	3月20日

※8月は第4土曜日に開催します。お間違えのないようにお願いします。

**場所** 名古屋市西区役所4階多目的室  
(名古屋市西区花の木2丁目18-1)

**対象** 認知症の方、そのご家族

※確定診断がなくても、もの忘れなどに不安を感じている方もご参加いただけます。

ご本人はご本人  
同士で悩みや  
これからのことを  
相談できます。

楽しく話をしな  
がら、認知症と  
ともに生きる道  
をいっしょに  
探しましょう。

付き添いの  
ご家族もご家族  
同士で話をする  
場をもうけてい  
ます。

参加は無料。  
どうぞお気軽に  
参加してください。  
※お問合せは  
下記まで。

わたしは51歳の時に認知症と診断され、  
将来への不安でとても落ち込みました。  
でも、同じ認知症の当事者と出会う中で  
「ひとりじゃない」「前向きに明るく生き  
ていこう」と思えるようになりました。

認知症と診断され、不安でいっぱいの人、  
閉じこもりがちになってしまっている人、  
まだまだたくさんいると思います。そんな  
人たちに元気になってもらいたい、外に出  
てきてもらいたい、そんな思いで「おれん  
じドアも～やっこなごや」を始めることに  
しました。



(おれんじドアも～やっこなごや代表 山田 真由美)

おれんじドアでは、当事者同士の“出会い”を  
大切にしています。

### 【お問合せ先】

西区役所福祉課  
TEL 052-523-4596  
FAX 052-521-0067  
住所 西区花の木2丁目18-1

西区北部いきいき支援センター  
TEL 052-505-8343  
FAX 052-505-8345  
住所 西区市場木町157

西区南部いきいき支援センター  
TEL 052-532-9079  
FAX 052-532-9020  
住所 西区花の木2丁目18-1

【主催】名古屋市西区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会

【企画・運営】名古屋市西区認知症専門部会 おれんじドアも～やっこなごやワーキングチーム