

食育講習会

～豆腐について学ぼう～

…体験あり…

参加費 **無料**

2025. **9/2** (火)

PM 13:45-15:40
(受付13:15-)

会場:中村保健センター3階

対象

中村区在住の20歳以上の方 24名

講師

株式会社くすむら 柘植一憲氏

内容

豆腐づくり体験、食事のお話、
試食、推定野菜摂取量測定 等

持ち物

エプロン、三角巾、手ふきタオル、
筆記用具



申込み

8/13 (水)
AM 9:00から
先着順

お申し込み・お問い合わせ先

中村保健センター 保健予防課 TEL. 052-433-3092



【お願い】

- ・教室を欠席される場合は、上記お問い合わせ先までご連絡ください。
- ・教室受付開始2時間前において、暴風警報または暴風雪警報が名古屋市に発令されている時は、教室を中止いたします。あらかじめご了承ください。