

予約制



親子の歯っぴースマイル講座

むし歯菌は、3歳頃までが最も定着しやすいと言われており、多くは親のお口からうつると言われています。ママとお子さん、それぞれのお口の中を知って、親子でむし歯予防をはじめましょう。ぜひご参加ください！

日 時 令和 6年 12月 9日(月)
10:15~11:30(受付10:00~10:15)

場 所 中村保健センター3階 健康増進室

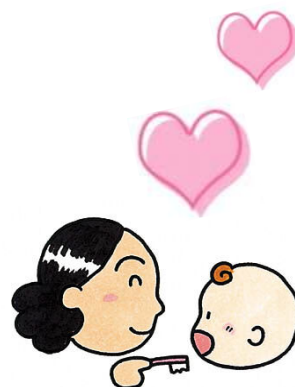
対 象 1歳~3歳頃までのお子さんがいる保護者の方
(中村区にお住まいの方)

内 容 ○親子でむし歯菌チェック
○親子で歯磨き
○ママの美顔体操

持ち物 ○現在使用中の歯ブラシ
(お子さん用・ママ用)
○タオル

申 込 ウェブサイトより
(<https://logoform.jp/f/wzSIW>)

問合先 中村保健センター 健康づくり担当
TEL 052-433-3092



【お願い】

- ・教室受付時間2時間前において、暴風警報または暴風雪警報が名古屋市に発令されているときは中止いたします。
- ・キャンセルされる場合は、必ず上記問合先までご連絡ください。

フレポ&見守り ポイント対象!



- ・「フレポ&見守りアプリ」の利用登録が必要です。
- ・付与数は30ポイントです(1日1回まで)。
- ・「フレポ&見守りアプリ」についてはアプリ事務局(Tel03-4333-4016)までお問い合わせください。

