

見守り活動

- お出かけはしているか。
- ゴミ出しがされているか。
- 電気は点いているか。
- エアコンの室外機は動いているか。
- ペットが騒いでいないか。
- 洗濯物が干したままになっていないか。
- 窓が開いた(閉まった)ままになっていないか。
- 新聞や牛乳などはたまっていないか。
- 電気やガスのメーターに変化はあるか。
- 地域の行事に参加しているか。



いつもと様子が違う!

外から様子をうかがう。声をかける。



安否が確認できない場合

- 室内の様子が確認できず、呼びかけても応答がない。
- 在宅しているかどうかがわからない。

傷病の状態が 明らかな場合

- 倒れているのが見える。
- 室内から助けを求める声がある。

死亡している 可能性が高い場合

- 異臭がする。
- 大量のハエが飛んでいる。

近隣や通院先など、 直近の行動に ついての情報収集

「本人をよく知る人」「よく行く場所」への確認

消防へ通報
119番!

警察へ通報
110番!



中村区マスコットキャラクター 日吉丸

- ★ 民生委員
- ★ ケアマネージャー
- ★ いきいき支援センター
- ★ 区役所福祉課
- ★ 大家・管理人
- ★ 新聞販売店
- ★ その他



安否確認ができない場合は、
一人で判断せず、民生委員さん、大家さん、
区役所、いきいき支援センターなどに
連絡し集まってもらってください。

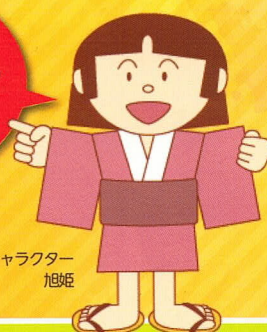
- ・ 最近本人を見かけたか
- ・ 外出してはいないか
- ・ 入院してはいないか
- ・ ヘルパー等のサービス利用があるか
- ・ 合鍵はあるか(鍵の破損の可否)
- ・ 連絡できる親族はあるか(緊急連絡先)
- ・ 新聞や宅配弁当などの配達状況



中村警察署(452-0110)
中村消防署(481-0119)へ連絡

- ※ 一人では立ち入らないこと。
- ※ 警察、消防の到着後は状況を伝え、指示に従うこと。

親族等の
立ち合いのもと、
安否を確認
しましょう。



中村区マスコットキャラクター 旭姫