「ゴボウサラダとレンコンチップ添え」

尾張中村めし
開発実行委員会

●材料（４人分）●

れんこん	１節
冷凍ささがきごぼう	２００ｇ
ミニトマト	１／２本
レタス	適量
ブロッコリー	適量
ゆで玉子	１個
サラダチキン	１本
マヨネーズ	適量
赤味噌	適量

●作り方●

① ごぼうを２分程ゆでる。

② ごぼう、細切りにしたにんじん、サラダチキンを赤味噌とマヨネーズを合わせたもので和える。

③ れんこんはうす切りにして油であげ、塩をふりかける。

④ すべてを盛り付けて完成。