

# Welウェルなかがわ

WelはWelfare(ウェルフェア)=幸福、福祉という意味の英語からとりました。

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

～住民同士の支えあい活動をすすめています～

第95号

発行 / 2024.3

## 地域支えあい事業とは・・・

ゴミ出し、蛍光灯の取り替えなどのちょっとした困りごとや介護に関する悩みなどをみなさんの身近な場所で気軽に相談し、ボランティアや関係機関・専門職が連携をして問題解決を図り、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指した事業です。 ※名古屋市の介護予防・日常生活支援総合事業のひとつです

## 実施学区相談窓口(中川区では8学区が実施しています)

	学区	開設日時・場所	電話
相 談 窓 口	常 磐	毎週水曜日・金曜日 9:00～12:00(常磐コミュニティセンター)	070-5332-1255
	千 音 寺	毎週火曜日 10:00～13:00(富田北地域センター)	070-5336-1266
		毎週木曜日 10:00～13:00(千音寺荘第1集会所)	
	昭 和 橋	毎週月曜日・木曜日 9:00～12:00(昭和橋コミュニティセンター)	070-5336-1244
	八 幡	毎週水曜日・金曜日 13:00～15:00(八幡コミュニティセンター)	070-5338-8011
	五 反 田	毎週水曜日・金曜日 9:00～12:00(五反田コミュニティセンター)	070-5331-7222
	中 島	毎週水曜日・金曜日 10:00～12:00(中島公民館)	080-4182-9690
	戸 田	毎週水曜日・金曜日 10:00～12:00(富田地区会館)	090-6392-3306
正 色	毎週火曜日・木曜日 10:00～12:00 ※電話対応のみ	090-8202-9305	

一緒にボランティアをする仲間も随時募集しております!ご興味のある方は、ぜひ窓口または電話連絡にてお待ちしております。(窓口開設時間帯のみ対応)

## 五反田学区に感謝状が贈呈されました

五反田学区では、青パトを使用した子どもの見守り活動を行っています。また、枝切りや草とり、ちょっとした修繕など様々な生活支援活動を行っています。



## 合同活動連絡会議を開催しました(1月30日)

地域支えあい事業を実施している学区や関心がある学区役員、関係機関等が一堂に集まり連絡会議を開催しました。令和5年6月から、この事業を開始した正色学区のみなさまに日頃の活動報告をいただき、その後各学区の取り組みや悩み、課題等について情報交換・交流を行いました。



事業に関するお問い合わせは、中川区社会福祉協議会までご連絡ください。

### 今号の内容



住民同士の支えあい活動をすすめています	1	今年も「みつば会交流会」を開催しました!	3
令和5年度 赤い羽根共同募金実績報告	2	ふれあいいきいきサロン交流会を開催しました!	3
令和5年度 賛助会員加入状況報告	2	第4次中川区地域福祉活動計画「最後の」推進委員会 開催	3
高齢者寝具洗濯乾燥サービスを実施しました!	2	いきいき支援センターからのお知らせ	4
「赤い羽根の募金ができる自動販売機」を 設置していただきました!	2	ボランティア保険加入のご案内	4
「よりみちステーション」無料相談実施中	2	令和6年能登半島地震災害義援金を募集しております	4
		寄付のお礼	4

一般募金

歳末募金

## 令和5年度 赤い羽根共同募金 実績報告

集まった募金は、中川区内の地域福祉事業、愛知県内の社会福祉施設の整備などに活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

令和5年度実績

# 9,496,978円

- 一般募金 9,232,003円
- 歳末たすけあい募金 264,975円

## 令和5年度 賛助会員加入状況報告

(令和6年2月1日現在)

賛助会員にご加入をいただきありがとうございます。皆さまにご協力いただいた賛助会費は、福祉活動やボランティア活動の推進、高齢者のための福祉事業など、中川区の福祉のために活用させていただきます。

令和5年度実績

# 7,543,367円

- 個人会員 5,988,477円
- 法人会員 1,554,890円

## 高齢者寝具洗濯乾燥サービス

80歳以上のひとり暮らし世帯、または高齢者のみ世帯の方に、清潔で快適な生活を送っていただくため、お布団の洗濯乾燥サービス事業を実施しました。

朝、クリーニング業者さんが普段お使いのお布団をお預かりし、夕方には洗濯乾燥したお布団をお届けするサービスです。

普段お使いのお布団がフカフカになり、利用された方から感謝の言葉をいただきました。

なお、この事業は、区民の皆さまにご協力いただきました賛助会費と赤い羽根共同募金の配分金で実施しております。

今年も実施しました!



## 「赤い羽根の募金ができる自動販売機」を設置していただきました!

中川区で新たに  
株式会社アサヒセキュリティ(名古屋オフィス)様に  
設置していただきました!

この自動販売機の売り上げの一部は赤い羽根共同募金に寄付されます。自動販売機の設置をご検討される場合は、中川区社会福祉協議会まで。



～みんなの居場所～

## 「よりみちステーション」無料相談実施中

### ●子育て相談(名古屋市子育て応援拠点ゆるまる)

毎月第2火曜日 10時～12時  
※変更する場合がありますお問い合わせください

予約不要

### ●健康・福祉・介護相談(中川区西部いきいき支援センター)

毎月最終火曜日 10時～12時



開催場所

よりみちステーション(市宮松下荘T10棟102号)  
中川区吉津3-1004

※よりみちステーションは、毎週火・木曜日(10時～15時)に実施しています。年齢に関わらずどなたでもお気軽にご利用できます。無料コーヒーもありますよ!お茶を飲んでおしゃべりしたり、おひとりでのんびりしたり自由にお過ごしいただけます。あなたも少し寄っていきませんか?



## 今年も「みつば会交流会」を開催しました!

みつば会16会場の参加者、待機者の方を対象にした『みつば会交流会』を令和6年1月17日に中川区役所講堂にて開催しました。

今回の交流会は、日ごろ、みつば会で講師をお願いしている「健康支援エクササイズ協会」による健康体操と、三輪淑子先生による「音楽の時間」を行っていただきました。

体操では全員で身体を動かし、音楽の時間ではみんなで一緒に歌い盛り上がりました。

みつば会では、参加者自身の生きがいに繋がる仲間づくりや、地域に役立てる活動を応援しています。気軽に始められる地域活動の一步として、みつば会にご興味を持たれた方は本会までお問い合わせください。

### 「みつば会」とは?

介護予防と仲間づくりを目的とした事業(名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業)を名古屋市から本会が受託、「みつば会」の愛称で実施。半期ごとに参加者(市内在住の65歳以上の方)を募集、区内16会場で脳トレ、レク、体操など毎週さまざまなプログラムを実施しています。



## ふれあい・いきいきサロン交流会を開催しました!

令和5年12月14日、中川区役所講堂にて、中川区内のサロン実践者の方を対象に、ふれあい・いきいきサロン交流会を開催しました。当日は47団体、65名の方にお越しいただき、盛況な会となりました。

事例報告は、事前に取材し作成した共生サロンと子育てサロンの動画を見ていただきました。運営者の方にサロンを楽しく運営する工夫や、長く続ける秘訣等をインタビューしたものをサロンの様子とともにまとめた動画です。この動画は、YouTube「中川区社協チャンネル」にUPされていますので、ぜひご覧ください。

また、レモン歯科の福永常偉先生にお越しいただき、「口腔機能強化のお話」をしていただきました。高齢者だけでなく、お子様向けのお話もしてくださり、大変好評でした。

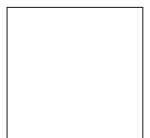


交流・情報交換では「自分のサロンの強み、いいところ」をテーマに、参加者同士で前向きな意見交換を行っていただき、「皆さんの熱い想いを聞くことができ、良い機会でした」「参考になる事がたくさんありました」など嬉しい感想をたくさんいただきました。これからは中川区のサロンが楽しく長く続いていくことを応援します。

## 第4次中川区地域福祉活動計画“最後の”推進委員会 開催(2月19日)



第4次計画は令和元年からの5年間、「和 輪 話 わっ!!とみんなで作ろう 支えあいのまち」の基本理念のもと、6つのグループにわかれて取り組みをすすめてきました。今回で最後となる推進委員会では、各グループからの報告をうけ、記録写真や製作動画でふりかえりながら、コロナ禍でもできることを一歩ずつすすめてきた取り組みの総括を行いました。令和6年4月からは、第4次計画の想いや願いを引き継いで、第5次計画が始まります。



## いきいき支援センターからのお知らせ

## 名古屋市高齢者の見守り支援事業

いきいき支援センターでは、ひとり暮らしや、夫婦ふたり暮らしの高齢の方などが孤立状態にならないよう、地域における見守り活動を支援しています。

専任の見守り支援員が個別訪問や面接相談を行います。また継続的に訪問・電話をすることでご本人との信頼関係を築いていき、必要に応じて関係機関と連携して介護サービスや専門職へつなぎます。

例えば…

- 近くに頼る親族や友人がいない
- 近所づきあいがなく、閉じこもりがち
- 介護保険サービス等の利用を拒否している
- 身なりを気にしなくなった



左記のような気になる方がいらっしゃれば、下記のいきいき支援センターへご連絡ください。

## ● 東部いきいき支援センター

電話354-8343

中川区八幡本通二丁目27 コーポ中野1階

広見、露橋、八幡、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方

## ● 西部いきいき支援センター(本センター)

電話352-8258

中川区小城町一丁目1-20

## ● 西部いきいき支援センター(分室)

電話364-7273

中川区春田四丁目119 プリマヴェーラ1階

野田、荒子、正色、五反田、長須賀、西前田、戸田、春田、豊治、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

## ボランティア保険加入のご案内

万一の事故に  
備えましょう!

安心してボランティア活動するために「ボランティア保険」に加入しましょう!

ボランティア活動中の事故により、自身がケガをしたり、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった場合などに対応する保険です。万一の事故に備えて加入をお勧めします。

種類	活動保険	行事用保険
対象者	年間を通して活動する方	行事に参加する方
加入申込者	個人、グループ、 特定非営利活動法人(NPO法人)	行事の主催者である福祉活動 やボランティア活動を目的と する団体、グループ等
掛金	<Aプラン> 250円 <Bプラン> 300円 <Cプラン> 500円 ※天災に対応したプランも あります。(400円～)	<日帰り行事>(宿泊を伴わない行事) 1日1名につき30円～ ※20名以上から加入可能 <宿泊行事>(宿泊を伴う行事) 1泊2日1名につき222円～
補償期間	加入の翌日から年度末まで	行事開催中

※3月11日(月)から令和6年度分の加入を受付します。

詳しい保険の内容は愛知県社会福祉協議会のホームページで。<https://www.aichi-fukushi.or.jp/vol/index.html>

保険のお申込方法などにつきましては中川区社会福祉協議会までお問い合わせください。

令和6年能登半島地震  
災害義援金を  
募集しております

「令和6年能登半島地震」の被災地支援のため、義援金を募集しております。

受付期間

令和6年1月5日(金)から

令和6年12月26日(木)まで

受付方法

中川区社会福祉協議会窓口

その他

災害義援金のみを取り扱います。  
(物資の受付はいたしておりません)

この度の災害で被害に遭われた皆様  
に心よりお見舞い申し上げますとともに、  
被災地の一日も早い復旧と復興を心  
よりお祈り申し上げます。

## 寄付のお礼

寄付金および寄付物品は、中川区の福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。(令和5年11月～令和6年1月)

- 愛知県立中川青和高等学校 様
- 円空仏彫刻 木端の会 様
- 佐藤 竹利 様
- 熊崎 治子 様



編集・発行

## 社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0875 名古屋市中川区小城町1丁目1-20(中川区在宅サービスセンター内)

TEL (052) 352-8257

FAX (052) 352-3825

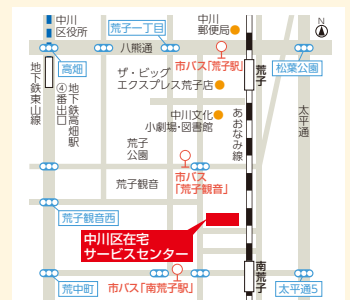
メールアドレス

nakagawaVC@nagoya-shakyo.or.jp

ホームページ

<http://www.nakagawashakyo.jp>

区内のイベントやボランティア情報案内、  
研修室の貸出などを行っています。  
お気軽にお問い合わせください!



=この広報誌は、共同募金配分金と賛助会費を財源に作成しました=

※Welながわ(年4回)の定期購読や音訳版・点訳版をご希望の方は本会までご連絡ください。