

ステージあらっこ



中川区・荒子地区から文化発信、中川文化小劇場 with 中川図書館情報紙「あらっこ通信」

2023年11月号

中川文化小劇場・図書館は複合施設。あおなみ線 名古屋駅から7分・3駅目「荒子」下車、徒歩1分

特別協賛 **Rinnai** 立体駐車場オープンスター

入場無料 <要 WEB 整理券>
各公演の QR コードから WEB 整理券をお求めください

11 / 11 (土) ～中川区の学校・楽器店による秋の音楽祭～

12:00～12:40

B.B.J.O. Autumn Fes.



名古屋市立工業高校ジャズバンド部 B.B.J.O.(ブルーボーンジャズオーケストラ)が日頃の成果を地元の皆さまにお届けします。B.B.J.O.がモットーとしている、「熱い気持ちでお送りする思い切った演奏」をお楽しみください!

15:00～16:00

シュブロー・ウインドオーケストラ オータムコンサート



矢木楽器店主宰の吹奏楽団 シュブロー・ウインドオーケストラが、誰でも1度は聴いたことがある、そんな曲ばかりを集めました。手作り楽器と一緒に音を鳴らして楽しめるコーナーも! 最後は「ジャンボリミッキー」で歌って踊って盛り上がる!

11 / 12 (日) ～出演応募団体による多彩なステージ～

11:00～11:20

ハピネスダンス発表会♪



ハピネスダンススクール八幡校から、リトル・キッズジュニア、チアリトルクラスの4クラスがパワフルでキュートなダンスをお届けします!

14:30～15:30

Acoustic LIVE rally



音楽講師やテレビ出演経験のあるアーティストによる音楽ライブ! アコースティックギターの弾き語り、ピアノ+カホンのアンサンブルをお届けします♪

広告募集中!(中川文化小劇場サポーター)
「ステージあらっこ」は、毎月約 3,000 部発行中! 中川区内の学区や公所、近隣店舗へ発送しています。店舗 PR・生徒募集などに利用してみませんか?
内容・料金などぜひお気軽にお問合せください!



ラフちゃん募金をどうぞよろしくお願いします。
(一社) 中部盲導犬協会 支援センター 中川区細米町 2 丁目 78
☎ 365-1501



毎年これくらいの時期になると、甘栗が無性に食べたくなります。理由は新栗が出回ってくるからです。

以前、甘栗の販売店で話を聞いたことがあります。中国から輸入した栗は一度冷凍してから炒ると、甘みが増して美味しいそうです。

新栗とそうでない栗との違いは、色、食感、甘みです。新栗の場合はどちらかと言えば山吹色に近い色で、食感もホクホクした感じ。甘味に関しては十分ですが、やはり冷凍していないのが理由なのか、少し物足りない感じがします。

どちらの栗も特徴があるため、一概にこちらが良いとは言えませんが、季節のものを食べるという観点から言えば、この時期は新栗を食べたくなりますね。

大須にある今井総本家さんは、秋に新栗を提供してくれる数少ないお店ですので、興味のある方は是非お試しください。

あらっコラム

秋は食欲が増すといいですが…

白米・玄米・もち麦・雑穀米のカロリーを比較してみました。

- ・白米・・・234kcal
 - ・玄米・・・228kcal
 - ・もち麦・・・206kcal
 - ・雑穀・・・248 kcal
- *お茶碗一杯(150g)あたり



もち麦が最も低カロリーですね。ダイエット中の方にも適しています。体質や体調に合わせて、白米・玄米・もち米・雑穀米から選んでもいいそうです。私も最近もち麦ご飯を食べるようにしています。少し食感があってお腹のもちもいいですよ(^▽^)

中川図書館 今月のオススメ ~寒いの秋に~

『ニブルとたいせつな きのみ』

ジーン・ジオン / ぶん マーガレット・ブロイ・グレアム / え ひがしちから / やく ビリケン出版

感謝祭の朝、子リスのニブルが、ごちそうの木の実で遊んでいると、M・Oという知らないリスが話しかけてきました。M・Oは、ニブルと遊ぶふりをして、木の実を全部もって行ってしまいました。その夜、ニブルの家族は、レストランで感謝祭の食事をしました。帰ろうとすると、調理場にはコック姿のM・Oが！ニブルたちは、とられた木の実の料理を売りつけられたのです。翌朝ニブルは、パパが払ったどんぐり60個を取り戻そうと、ひとりでM・Oのところに出かけます。ゆうかんな子リスのおはなしです。



工事休館のため受付時間を短縮して営業中！

平日・土曜日・祝日：午前9時～午後5時



公益財団法人 名古屋市文化振興事業団 [中川文化小劇場]

〒454-0874 中川区吉良町 178-3

あおなみ線：「荒子」駅 徒歩1分（名古屋駅から3駅目・7分）

地下鉄東山線：「高畑」駅4番出口徒歩10分

市バス：金山22号・中川巡回「荒子駅」徒歩1分、金山21号「荒子観音」徒歩3分

※有料駐車場（1回300円）には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

TEL：052-369-1845 FAX：052-369-1846 Mail：nakagawa@bunka758.or.jp

