

## 健康チェックシート：中川区スポーツ祭柔道大会（参加者用）

新型コロナウイルス感染防止のため、下記事項をご確認・ご了承の上、当日受付に本シートをご提出いただきますようお願いいたします（項目の横の□にチェックを入れてください）。

◆参加当日の体調をチェックしてください（体調に不安がある場合は参加をご遠慮ください）。

- ① 体温は平熱である。 ※37.5℃を超える場合は外出 NG
- ② 発熱や咳、のどの痛みなど風邪の症状がない。
- ③ だるさ、息苦しさがない。
- ④ においや味がいつもと同じである。

◆ 遵守事項

- ① 事業参加前2週間における以下の事項が該当する場合は参加をご遠慮ください。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合。
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ② 当日はマスクをご持参いただき、着用をお願いします。  
（試合中及び十分な距離（2m以上）がとれる場所での待機では外していただいて構いません）
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による消毒をお願いします。
- ④ 待機時、集合時、ウォーミングアップ時等のあらゆる場面で、可能な限りソーシャルディスタンス（できるだけ2m以上）を確保してください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。
- ⑤ 大きな声での会話、応援等はお控えください（監督・コーチの指示・指導も含む）。
- ⑥ 用具・タオルの共用や飲料の回し飲みをしないでください。
- ⑦ 大会は午前中で終了予定ですので、飲食は、原則禁止します（熱中症対策等に必要な水分補給・栄養補給を除く）。
- ⑧ 観戦のみの参加はご遠慮ください（監督・コーチ等の引率者の入場は可。保護者不可）。
- ⑨ 試合中、なるべく発声はお控えください。
- ⑩ 式典（開会式・閉会式・表彰式）を行わない場合は、参加者は、試合が終わり次第、他の参加者の試合を観戦等せず、速やかに会場から退出してください（各部門3位までの入賞者は、順次賞状をお渡しします）。
- ⑪ 飲みきれなかったスポーツドリンク等の飲食物は、必ず持ち帰ってください。
- ⑫ 大会前後のミーティングや懇親会においても、三つの密を避けるよう心掛けて下さい。
- ⑬ 国から提供されている新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストール及び利用を推奨します。
- ⑭ 事業参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに中川区地域力推進室まで連絡ください。
- ⑮ その他、運営者及び施設管理者の指示にご協力ください。

	日	体温	体調		日	体温	体調
14日前	6月12日(日)	℃	良好・不良	7日前	6月19日(日)	℃	良好・不良
13日前	6月13日(月)	℃	良好・不良	6日前	6月20日(月)	℃	良好・不良
12日前	6月14日(火)	℃	良好・不良	5日前	6月21日(火)	℃	良好・不良
11日前	6月15日(水)	℃	良好・不良	4日前	6月22日(水)	℃	良好・不良
10日前	6月16日(木)	℃	良好・不良	3日前	6月23日(木)	℃	良好・不良
9日前	6月17日(金)	℃	良好・不良	2日前	6月24日(金)	℃	良好・不良
8日前	6月18日(土)	℃	良好・不良	1日前	6月25日(土)	℃	良好・不良
				当日	6月26日(日)	℃	良好・不良

**引率者の方がいる場合、引率者の方がとりまとめの上、受付へ提出してください。**

本シートは大会にて感染症患者又はその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

(ふりがな) 氏名	電話番号	所属名