

もくじ

| | |
|-----------|---|
| はじめに | 1 |
| ガイドブックの見方 | 2 |
| 災害が発生したら… | 3 |

1

災害発生前に行うこと

| | |
|------------------|----|
| 非常持出品・備蓄品チェックリスト | 7 |
| ヘルプカード・ヘルプマークとは? | 12 |
| 自宅の耐震化と自宅内の安全点検 | 13 |
| 障害種別ごとの日頃の備え | 15 |
| 障害のある方すべてに共通すること | 15 |
| 目の不自由な方 | 15 |
| 耳の不自由な方 | 15 |
| 肢体の不自由な方 | 16 |
| 内部障害のある方 | 16 |
| 知的障害や発達障害のある方 | 16 |
| 精神障害のある方 | 17 |
| 難病のある方 | 17 |
| 支援者としてできる日頃の備え | 18 |

2

災害が発生したときに行うこと

| | |
|----------------------------|----|
| 避難行動の流れ | 19 |
| 地震が起きたとき | 19 |
| 大雨や台風のとき | 21 |
| 指定緊急避難場所、指定避難所、避難情報とは? | 23 |
| 洪水(外水氾濫)・内水氾濫の想定浸水深とは? | 24 |
| 防災に関する情報(避難情報など)の入手方法の例 | 24 |
| 避難するときの留意事項 | 25 |
| 障害のある方すべてに共通すること | 25 |
| 目の不自由な方 | 25 |
| 耳の不自由な方 | 25 |
| 肢体の不自由な方 | 25 |
| 内部障害、知的障害、発達障害、精神障害、難病のある方 | 26 |
| 支援者としてできること | 26 |
| 目の不自由な方 | 26 |
| 耳の不自由な方 | 26 |
| 肢体の不自由な方 | 26 |
| 内部障害や難病のある方 | 26 |
| 知的障害、発達障害、精神障害のある方 | 26 |

3 指定避難所で行うこと

| | |
|--|----|
| し て い ひ な ん じ よ 指定避難所のイメージ | 27 |
| し て い ひ な ん じ よ せ い か つ き つ 指定避難所生活で気を付けること | 29 |
| し ょうがい かた き つ 障害のある方が気を付けること | 29 |
| し えん しや き つ 支援者として気を付けること | 29 |
| し ょうがい かた たい 障害のある方すべてに対して… | 29 |
| め ふ じ ゆう かた たい 目の不自由な方に対して… | 29 |
| みみ ふ じ ゆう かた たい 耳の不自由な方に対して… | 30 |
| し たい ふ じ ゆう かた たい 肢体の不自由な方に対して… | 30 |
| ない ぶ し ょうがい かた たい 内部障害のある方に対して… | 30 |
| ち てきし ょうがい かた たい 知的障害のある方に対して… | 31 |
| はつたつし ょうがい かた たい 発達障害のある方に対して… | 31 |
| せい しんし ょうがい かた たい 精神障害のある方に対して… | 31 |
| なんびょう かた たい 難病のある方に対して… | 32 |

4 中川区避難マップ

| | |
|------------------------|----|
| なか がわ く ぜん たい 中川区全体 | 33 |
| ひろ み がつ く 広見学区 | 35 |
| つゆはし がつ く 露橋学区 | 37 |
| や ぐま がつ く 八熊学区 | 39 |
| や わた がつ く 八幡学区 | 41 |
| あい ち がつ く 愛知学区 | 43 |
| ときわ がつ く 常磐学区 | 45 |
| しの はら がつ く 篠原学区 | 47 |
| しょうわ ばしがつ く 昭和橋学区 | 49 |
| たま がわ がつ く 玉川学区 | 51 |
| の だ がつ く 野田学区 | 53 |
| あら こ がつ く 荒子学区 | 55 |
| なか じま がつ く 中島学区 | 57 |
| にし なか じま がつ く 西中島学区 | 59 |
| しょうしき がつ く 正色学区 | 61 |
| ご たん だ がつ く 五反田学区 | 63 |
| と だ がつ く 戸田学区 | 65 |
| はる だ がつ く 春田学区 | 67 |
| とよ はる がつ く 豊治学区 | 69 |
| なが す か がつ く 長須賀学区 | 71 |
| にし まえ だ がつ く 西前田学区 | 73 |
| まん ば がつ く 万場学区 | 75 |
| せん のん じ がつ く 千音寺学区 | 77 |
| あか ばし がつ く 赤星学区 | 79 |
| めいせい がつ く 明正学区 | 81 |