

認知症にやさしいまち大須プロジェクト事業

オレンジ色のものを身につけて

大須から栄まで歩いて認知症の啓発をしよう！

9月21日は
「認知症の日」
です！

RUN伴 (ラントモ) in 名古屋市中区



参加無料

※移動の交通費は
自己負担ください

要申込

【申込期間】

8/25(月)

～9/10(水)

(定員:48名)

2025年9月21日(日)開催！

スケジュール (受付開始は15:40)

OS☆Uメンバーも参加します♪

- 16:10 スタートイベント in 大須商店街ふれあい広場
- 16:35 RUN開始！ ※グループに分かれ、徒歩や地下鉄でゴールを目指します
- 17:40 ゴールイベント in 栄・明治安田生命名古屋ビル16階



同時開催

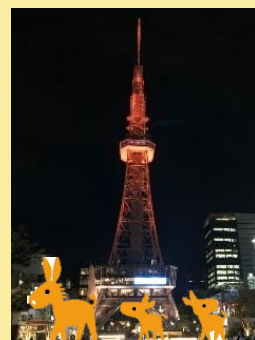
認知症当事者の作品展
(中部電力ミライタワー3階にて)



ゴールの栄では
オレンジ色にライトアップされた
中部電力ミライタワーがお出迎え♪



認知症当事者デザインの大きな垂れ幕や
ボランティア手作りの街頭フラッグも
大須観音通に飾りつけ！



問合せ・申込み

中区いきいき支援センター ☎331-9674

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

主催：中区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会

【令和7年度】



RUN伴in名古屋市中区 申込書

<注意事項>

- ①新聞やテレビ等の取材が入る可能性があります。不都合がある方は、申込み時にお伝えください。
- ②徒歩や地下鉄にて移動します。移動にかかる運賃は、各自ご負担ください。
- ③当日は、何か1つ**オレンジ色のもの**を身につけてご参加ください。
また、暑さが予想されるため、お茶など水分補給ができるものをお持ちください。
- ④当日は、大須商店街が大変混雑することが予想されるため、大人数で歩くことができません。
小グループに分かれ、参加される方の体力等に合わせて地下鉄も使いながら、栄のゴールを目指します。

【コースの希望を、下記A～Dを選択ください。】

A	B	C	D
歩くのが短め	少しだけ長めに歩く	すべて歩き	A～Cの いずれでも 可
乗り場まで徒歩 (5～10分程度) ↓ 地下鉄 ↓ 降車後、ゴールまで徒歩 (5～10分程度)	乗り場まで徒歩 (15分程度) ↓ 地下鉄 ↓ 降車後、ゴールまで徒歩 (5～10分程度)	徒歩のみ (休憩を挟みつつ、 60分程歩きます。 天候により、地下 鉄を利用する場 合もあります。)	

上記について確認しましたので、RUN伴 in名古屋市中区の参加を申し込みます

ふりがな						
氏 名						
当日、連絡のつく 携帯電話等の番号		— —				
希望 コース	第1希望	A	B	C	D	(いずれかに○)
	第2希望	A	B	C	D	(いずれかに○)
備 考						

【申込み先】 ※電話・FAX・郵送のいずれかで申し込みをお願いします

中区いきいき支援センター宛 TEL (052) 331-9674 FAX (052) 331-6001