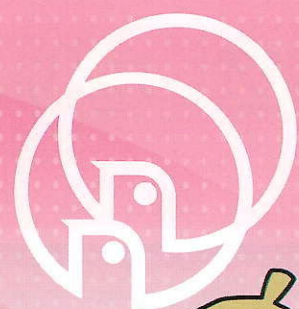


しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・
ボランティアの情報紙

第
97
号



中区社会福祉協議会 マスコットキャラクター「いちよび」

中区の地域支えあい事業

本会ホームページ
「地域福祉」タブからも
詳細をご覧ください☆

地域支えあい事業とは、住みなれた地域で自分らしくいきいきと暮らすために、ご近所さんに頼ったり、頼られたり、支えあいながら安心して暮らせる地域（学区）をつくろうという事業です。地域支えあい事業は、暮らしのなかでちょっとした困りごとを抱える方の生活を助けるボランティア活動です。

今回は、その活動の一部をご紹介します！暮らしのなかで、「困ったなあ…」と思ったら、気軽に各学区コミュニティセンター等の相談窓口にお問い合わせください。

老松
学区

新しく地域支えあい事業が スタートしました！！



中区の中心部にある老松学区は、都会の地域づくりの難しさがある中で、創意工夫を凝らしてつながりづくりに取り組んでいます。ふれあい給食会やサロン、子ども食堂なども複数あり、だれかとつながれる温かい場所が各所で運営されています。

そのような地域福祉活動が活発な老松学区で、令和7年3月から「地域支えあい事業」が始まりました！地域支えあい活動連絡会議では、これからの活動について情報共有し、学区の福祉力向上に向けて意見交換をしました。



ふれあい給食会



高齢者サロン



子ども食堂

正木
学区

相談窓口のPRを 実施しました！



ポスターは、
学区内の
掲示板に
掲示されて
います！

正木学区では、令和4年2月から地域支えあい事業に取り組み、古紙の運び出しや木の枝の剪定等、相談窓口によせられたちょっとした困りごとを解決するため、学区のボランティアさんたちが活動されています。

令和6年度は、より多くの学区住民の方に相談窓口を知っていただけるよう、PRポスターとチラシづくりを行いました。

平和
学区

つながり交流会を開催しました！



令和7年3月11日（火）、平和コミュニティセンターで、「つながり交流会」を開催しました。当日は、地域の活動紹介、交流ゲーム、茶話会、オカリナ演奏と盛りだくさんの内容でしたが、ボランティアさんを含め50人を超える参加者でワイワイ賑やかに交流し、皆さん「楽しかった！」とニコニコ笑顔で帰られました。

大須
学区

ご近所ボランティア 養成講座を 開催しました！



大須学区でボランティアをしている民生委員さん、女性会、大須サロン等の方々が、いっしょになってサンドイッチをつくりました。地域支えあい事業は、ボランティアさんの献身的な活動に支えられています。

橘
学区

認知症サポーター 養成講座を 開催しました！

松原
学区



地域の中で認知症の方を支援するケースが多く、ボランティアの方からの要望により、学区のボランティアさんを対象とした認知症サポーター養成講座の勉強会を開催しました。

中区の地域支えあい事業では、ご近所ボランティア募集中です！ちょっとした困りごとを抱えている方の生活を助けるボランティア活動をしてみませんか？



ボランティア活動は人をつなぐ



ボラネットなかまんなか



「ボラネットなかまんなか」とは、中区で活動するボランティア同士の交流と連携を目的としたボランティアグループのネットワーク組織です。8月には、東別院夏まつりへ出展し、子どもたちに楽しんでもらえるような企画を考え、お菓子釣りや脳トレなどを行いました！

また、2月の「中区ボランティア交流会」では、ボラネットなかまんなかの所属する「どじょうこ倶楽部」のみなさんによるどじょうすくい披露・体験のほか、グループごとにボランティアについて意見交換を行い、参加者からは好評の声をたくさんいただくことができました。

災害ボランティアセンター設置運営訓練



災害で大きな被害が出た場合に設置される「災害ボランティアセンター」は、名古屋市が設置し、社会福祉協議会や災害ボランティア等が協力して運営しますが、いざという時に備え、令和7年3月2日（日）、中區でセンターが設置される場合の候補地である東別院会館で設置運営訓練を行いました。

午前中にテントの設営、発電機の試運転、会場設営を行い、午後には被災者の困りごとを聞き取るニーズ受付訓練などを行いました。

南海トラフ地震発生確率が「30年以内に80%程度」に引き上げられました。私たちが被災の状況に合わせて柔軟に動けるよう、今後も訓練を重ねていきたいと思っています。皆さんも各自災害のことを知り、備えていただければと思います。

※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

この情報紙は、皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金と賛助会費を財源につくられています。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな面から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。
電話(052)331-9674
※フェイスブックでもご覧いただけます。
<https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



facebook

健康・福祉・介護の情報をお届け！

中区いきいき支援センターLINE公式アカウント

LINE友だち募集中!!



中区いきいき支援センターのLINE公式アカウントでは、センターが実施する「認知症家族支援事業」や「まちなか相談室」等のイベント情報をお届けしています。健診の案内や熱中症対策など、季節に応じた情報もお知らせします！LINEをご利用される方は、右側の二次元コードからぜひご登録ください。

認知症家族支援事業とは？

家族教室	もの忘れ相談	認知症おしゃべりカフェ
認知症に関する知識や介護方法を学びます。	専門医に気軽に相談できます。	日頃の悩みや不安を話し合う交流会です。

「まちなか相談室」とは？

血圧・体脂肪・握力測定ができる、出張相談窓口(無料)です。

日時 毎月第1水曜日 10:00~11:30
(祝日、年末年始を除く)

場所 栄のマルエィガレリア2階
無印良品



健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています！
ぜひ、ご登録ください！

お友だち追加は、こちらから。

お友だち追加用ID
@930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) *地下鉄上津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

前津福祉会館 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

きてみて体操

- 開催時間/14:00~15:30 それぞれ1人月1回まで予約できます。
- 申込開始日の朝8:45~電話予約受付:先着45名(当日受付もあり)



福祉会館キャラクター まえづ太郎

木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3・5木曜					ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜					土曜体操 椅子あり 原則第4土曜				
開催日	体操名	講師名	申込み開始日		開催日	体操名	講師名	申込み開始日		開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
7月3日	元気体操	あい愛マインド			7月31日	さわやかヨガ	阪井光子	7/17(木)		7月26日	のびのび体操	株ACE	7/12(土)	
7月10日	姿勢改善体操	近藤千英子	6/20(金)											
7月17日	フレイル予防体操	あい愛マインド												

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX(052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、ご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。



ホームページ



LINE



LINE公式アカウントはじめました。

毎月の前津福祉会館だよりをお届けします。

前津児童館(なごホーム)

子どもが主役になるところ ~0歳から18歳までのこどもの居場所~

「親子フッキング」再開しました!



新型コロナウイルスが流行してからお休みしていた親子フッキングでしたが、昨年11月「絵本とおやつ会」で再開しました。その様子をご紹介します。

「絵本とおやつ会」は、おやつ作りとおやつにちなんだ絵本の読み聞かせと手遊びを楽しむ、幼児向けの行事です。今回おやつ会で作ったのは、さつま芋を使った名古屋名物「鬼まんじゅう」です。久しぶりの親子フッキングでしたが、予想を超えて定員いっぱいのお申し込みがありワイワイとぎやかに開催されました。

おやつ作りでは、みんなで一緒にさつま芋と生地を混ぜたり、蒸し器からの湯気を興味津々で眺めたりと、子ども達にとってとても楽しい体験になったようです。保護者同士もおやつ作りを通して交流ができ、お話が弾んでいました。鬼まんじゅうを蒸している間は、お芋さんの絵本を読んだり、みんなで一緒に「グー・チャー・パー」を歌ったりして、一緒に楽しみました。

試食タイムでは、どの子どももみんなパクパク・モグモグと美味しそうに鬼まんじゅうを食べました。普段は少食だという子どももたくさん食べたようで、お母さんがとても喜んでいました。

感染症の流行で、みんなで作ってみんなで食べる、という交流の機会が少なくなってしまいましたが、これからは小さい子供たちの体験の場、交流の場として親子フッキングを充実していきたいと思っています。



「重層的支援体制整備事業」に取り組んでいます!

令和6年4月から、名古屋市では「重層的支援体制整備事業」が全区でスタートしました。いわゆる「8050問題」や「制度の狭間」など、対応が困難な困りごとに支援を届ける体制を整える事業です。中区社協では、「包括的相談支援チーム(6名)」を配置し取り組んでいます!

身近に心配な人はいませんか?

- 高齢の親と中高年の子の世帯で、生活に行き詰っている(8050世帯)
- 家族の誰かがひきこもっている世帯がある(ひきこもり)
- 子どもが家事や家族の世話をしている(ヤングケアラー)
- 困りごとが多くて、どこに相談していいかわからない 等

そんな課題について私たちが一緒に考えます!

①幅広い相談支援!

今ある様々な相談機関が、分野・対象にとらわれず、幅広く相談を受け付けます。

②機関・団体をつなぎます!

福祉の専門機関や団体が連携協力して支援できるよう調整します。

③その人に寄り添い、つながり続けます!

すぐに支援につながらない世帯に対し、本人に寄り添った働きかけを行います。

④社会とつながる第一歩を応援!

地域や社会とつながりをつくるための支援を行います。つながりづくりの拠点「なかまー」を運営しています。



私たちが包括的相談支援チームです



つながりづくりの拠点「なかまー」

あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和6年12月1日~令和7年4月30日)

- 中区女性団体連絡協議会様 ●中村 仁様 ●平井牛乳店様
- はつらつハンドメイドボランティア様 ●伊藤すみ子様 他4件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。

お問い合わせ

1番出入口

前津中学校

前津児童館

前津福祉会館

3番出入口

上津東公園

中区在宅サービスセンター

上下水道局 中営業所

宇津木橋

新堀川

記念橋

地下鉄鶴舞線

上津駅

百五銀行

栗田商会

大津通

(エレベーター) 11番出入口

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013 名古屋市中区上津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

電話 (052)331-9951

FAX (052)331-9953

ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp>

Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp

ホームページ

LINE

Instagram