

# しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・  
ボランティアの情報紙

第  
93号



中区社会福祉協議会

## マスコットキャラクター誕生!

『いちよぴ』は、「中区」と「幸せ」をコンセプトに、中区の木・花である「イチョウ」と「パンジー」を取り入れたキャラクターです。幸せを運ぶ「コウノトリ」がモチーフになっていて、鳥が飛ぶようにフットワーク軽く、中区社協が成長や進歩を続けながら大きく羽ばたくように、中区の福祉を盛り上げていこう!という思いが込められています。いちよぴの「ぴ」はHAPPY(はっぴー)の「ぴ」です☆

～「いちよぴ」が誕生するまで～



作成にあたって、名古屋デザイン&テクノロジー専門学校さんと連携し、授業の一環として、学生へキャラクターデザインを募集しました。35点の応募の中から社内投票の結果、安江 菜(やすえ しおり)さん(写真中央)の「いちよぴ」が誕生しました。

### プロフィール

- ★本 名: なかのとり いちよぴ
- ★年 齢: 5歳
- ★誕生日: 12月1日
- ★血液型: ハート♡型
- ★性 格: 元気いっぱいの頑張り屋さん
- ★趣 味: 中区のまちをおさんぽ  
(秋は銀杏拾い)  
パンジーの水やり
- ★好きなもの: 小倉トースト



# 「いちよぴ」

赤い羽根共同募金にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

募金箱を設置していただいている協力店・企業を紹介します!  
中区の72か所の店舗や企業等に協力いただきました。(敬称略)

今回掲載されなかった協力店様は  
R6年10月号で紹介します。



名古屋市地域支えあい事業

いま、中区の名学区地域福祉推進協議会が熱い!

### ご近所ボランティアコーディネーター交流会

令和5年11月22日に開催



暮らしのちょっとした困りごとを相談できる学区の相談窓口で相談を受け付けていただいている方々(ご近所ボランティアコーディネーター等)にお集まりいただき、各学区で行われている地域福祉活動の紹介、質疑応答など情報を共有する会を開催しました。



名古屋市内では現在108学区が地域支えあい事業を行っています。  
【事業に関するお問い合わせ】中区社会福祉協議会 ☎052-331-9951まで

現在、中区では5学区で相談窓口を開設しています。  
令和5年12月から正木学区で新たに電話相談の受け付けが始まりました。

| 学区 | 相談窓口開設日・相談場所                                                                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大須 | 毎週水・木曜日 9:00～12:00<br>大須コミュニティセンター<br>☎080-9495-4096                                                                                                     |
| 松原 | 毎週火・木曜日 9:00～12:00<br>松原コミュニティセンター<br>☎052-211-7432                                                                                                      |
| 橘  | 毎週月～金曜日 9:00～12:00<br>橘コミュニティセンター<br>☎052-265-9080                                                                                                       |
| 平和 | 毎週月曜日 13:00～16:00<br>毎週木曜日 9:00～12:00<br>平和学区集会所 ☎080-4965-8394                                                                                          |
| 正木 | 第3月曜日 10:00～13:00<br>第1・3木曜日 9:30～12:30<br>第2・4火曜日 16:00～19:00<br>正木学区集会所 窓口相談のみ(月5日)<br>電話相談のみ(週2日) <b>NEW</b><br>毎週水・金曜日 13:00～15:00<br>☎080-4537-2978 |

各学区の地域福祉推進協議会主催  
スポーツをツールとした多世代交流を楽しんでいます!



松原学区お楽しみ  
交流会(ポッチャ)



橘学区たちばなさくら  
トワイライト交流会



大須学区多世代交流  
グラウンドゴルフ大会



# 中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまで  
お問合せください。  
電話(052)331-9674  
※フェイスブックでもご覧いただけます。  
<https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



facebook

なんでも相談できる温かい場所

## まちなか相談室

**日 程** 毎月第1水曜日  
※祝日・年末・年始はお休みさせていただきます。  
**時 間** 10時～11時30分  
**会 場** マルエイガリア2階 無印良品店内  
中区栄3丁目3-1



このまちの皆さんの健康・介護・福祉・認知症の困りごとなど  
気軽にお話に来てください

相談  
無料



血圧・体脂肪・  
握力測定

工作・手芸などの  
ワークショップ



LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ  
情報を発信しています!  
ぜひ、ご登録ください♪

お友だち追加は、こちらから。

お友だち追加ID  
@930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



**所在地** 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館／3・4階:児童館) \*地下鉄上津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

### 前津福祉会館 プラット... 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が  
いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

LINE 公式アカウントはじめました。  
毎月の前津福祉会館だよりをお届けします



時間ができた。  
ソウダ!!  
福祉会館へ行こう!



福祉会館キャラクター  
まえづ太郎

### 3月の主な行事

●きてみて体操※無料 電話申込みのみ:先着35名/各日8:45～受付  
開催時間:14:00～15:30  
※楽楽体操のみ二部制 ①14:00～14:50 ②15:10～16:00

| 3月 木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3・5木曜 |             |            |          |
|---------------------------|-------------|------------|----------|
| 開催日                       | 体 操 名       | 講 師 名      | 申込み開始日   |
| 7日                        | 元気体操        | あい愛マインド    | 2月22日(木) |
| 14日                       | やさしい健康体操    | いづみニコニコ体操会 |          |
| 21日                       | たおやか体操タオル2本 | 近藤千英子      |          |
| 3月 木曜ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜     |             |            |          |
| 開催日                       | 体 操 名       | 講 師 名      | 申込み開始日   |
| 28日                       | さわやかヨガ      | 阪井光子       | 3月14日(木) |
| 3月 土曜体操 椅子あり 原則第2・4土曜     |             |            |          |
| 開催日                       | 体 操 名       | 講 師 名      | 申込み開始日   |
| 9日                        | 楽楽体操        | 横川珠姫       | 2月24日(土) |
| 23日                       | のびのび体操      | (株)ACE     |          |

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

#### 前津福祉会館の利用案内

| 開 館 時 間     | 月～土曜日 8:45～17:00                                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 休 館 日       | 日曜日・祝日・年末年始                                                                             |
| ホ ー ム ペ ー ジ | <a href="http://maedufukushi.shichihuku.com/">http://maedufukushi.shichihuku.com/</a>   |
| 電 話         | (052)262-1869 FAX (052)242-5761                                                         |
| 利 用 申 込     | 福祉会館を利用するには、利用証が必要です。<br>市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。 |



ホームページ

### 前津児童館 じどうかんはこどもが主役になるところ

児童館は0歳～18歳を対象に活動しています。乳幼児だけでなく小中学生にとっても魅力ある楽しい場づくりを目指して取り組んでいます。その中で、今年新しく始まった企画の1つを紹介します。

#### まえづ★ナイトタイム「おにぎりチャレンジ」

「まえづ★ナイトタイム」は中高生の居場所づくりとして、中学生～18歳までの子ども達が毎週水曜日の19時まで利用できる特別な時間です。前津児童館では、子ども達がゲームをしたり、ホールでスポーツを楽しんだり、または何もせずゆったりしたりと、思い思いの時間を過ごしています。

9月から子ども達が自分たちでおにぎりを握って食べながら一緒に過ごす「おにぎりチャレンジ」が始まりました。

初めての日、子どもたちがどんな反応をするのか気になっていましたが、みんな「おにぎり食べたい!食べたい!」と予想以上の喜びようでした。

アツアツのおにぎりを食べて「うまい!」と目を輝かせたり、上手に握る子が他の子に教えてあげたりと普段見せない一面も見られ、コミュニケーションが難しい年代の子どもたちと、スタッフとの間に自然な会話がうまれています。

その後、たこ焼きづくりやクリスマス会など、子ども達からリクエストがあり、盛り上がりつつあります。

これからも子ども達の成長と自主性を育めるよう、スタッフみんなで子ども達とのコミュニケーションを大切にして、見守っていききたいと思います。



## 第5次 中区地域福祉活動計画策定中!



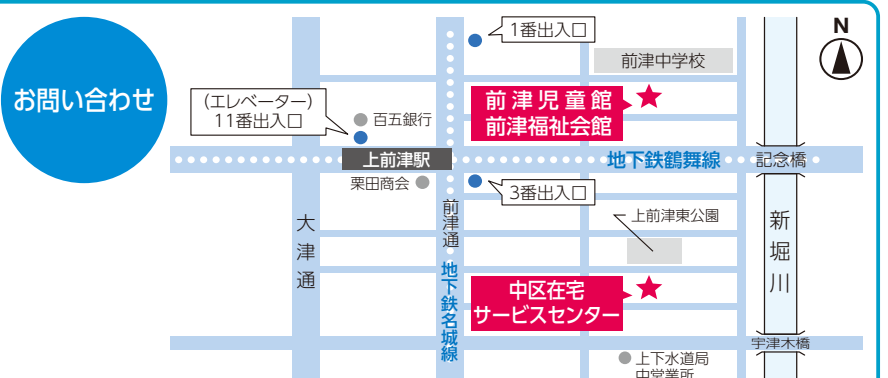
中区社協では、今年度、第5次中区地域福祉活動計画(実施年度:令和6年～令和10年)を策定しています。ここまでワーキンググループメンバーの全体会を定期的で開催し、「こんな中区にしたい!」というメンバーからの「想い」から来るたくさんの意見を整理しながら、テーマを「つながりづくり」、「人づくり」、「居場所づくり」として、それぞれのテーマにおいて、さらにあたたかい中区として地域福祉を活性化させる計画となるように現在、取り組んでいます。また策定を終えたら、ご報告させていただきます。

### あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和5年8月1日～11月30日受付分)

- 名古屋ヤクルト販売(株)様 ●東友会名古屋地区ボランティア部会様
- (株)中京銀行様 ●谷口ますみ様 ●三浦静子様
- 手話サークルひまわりの会様 ●尾畑長硝子(株)様 他1件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。



〒460-0013 名古屋市中区上津二丁目12番23号  
中区在宅サービスセンター内  
電話 (052)331-9951 FAX (052)331-9953  
ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp>  
Eメール [nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp)



社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会