

手洗い特区・中区



新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策の基本は正しい手洗いから。
「手洗い特区・中区」をスローガン(合言葉)に、こまめな手洗いに
ご協力をお願いします。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ⇒ ◎爪は短く切っておきましょう。
- ◎時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲を伸ばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

「しっかり手洗い」でコロナに負けない!

中区役所