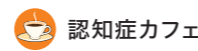


お出かけカレンダー



サロン はつらつ(事前申込制)



認知症カフェ 運動

注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。

※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前			午前			午前			午前				
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第1	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第1	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	つどいサロン 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はち丸ウォーク 名城	矢場町一丁目 栄	はつらつクラブ(千早) 千早	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はち丸ウォーク 名城	昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	大須サロン 大須		ニギカフェ 大須	大須観音北交流サロン 大須	さわやか鶴舞ウォーク 老松			老松サロン 老松					
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		老松サロン 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原									
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松			はつらつクラブ(橋) 橋									
	サロンじゃねlabo 老松			歴史発見ふれあいサロン 橋									
	松原サロン 松原												
第2	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第2	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	中スポーツ生き生きシニア 栄	くららカフェ 大須	ニギカフェ 大須	昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早	結の会 橋		昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(新栄) 新栄	さわやか鶴舞ウォーク 老松	はつらつクラブ(千早) 千早	結の会 橋	老松松寿会 サロン・ひだまり 老松
	栄わくわくサロン 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ふれあいサロンみらい 老松	はつらつクラブ(橋) 橋	さわやか鶴舞ウォーク 老松			はつらつクラブ(橋) 橋	ななかよしぎらく会 橋				
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	なかよしぎらく会 橋	としわカフェ 平和	いいき絵手紙サロン 橋					TOMO 平和				
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松												
	正木サロン 正木												
第3	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第3	ぼっかぼか 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	大須サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ニギカフェ 大須	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(千早) 千早	手芸の会 橋		大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	モテカフェ 老松	老松サロン 老松	はつらつクラブ(橋) 橋	さわやか鶴舞ウォーク 老松			はつらつクラブ(橋) 橋	ななかよしぎらく会 橋	さわやか鶴舞ウォーク 老松	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	絵手紙サロン 橋		歴史発見ふれあいサロン 橋	昔を思い・語り合うサロン 松原			歴史発見ふれあいサロン 橋			本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	松原サロン 松原										本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
第4	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	よりみちサロン 大須	第4	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	大須カフェ 大須	昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早			昔を思い・語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	栄わくわくサロン 栄	TOMO 平和	ふれあいサロンみらい 老松	はつらつクラブ(橋) 橋	さわやか鶴舞ウォーク 老松			はつらつクラブ(橋) 橋	TOMO 平和	さわやか鶴舞ウォーク 老松	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		平和サロン 平和	いいき絵手紙サロン 橋				いいき絵手紙サロン 橋			本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松										本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	正木サロン 正木										本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松

午後			午後			午後			午後				
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第1	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第1	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	男の筋トレウォーキング 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	結の会 橋	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	男の筋トレウォーキング 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	結の会 橋	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原	平和レクリエーションインディアカ 平和	いいききサロンなごみ会 老松		ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原	平和レクリエーションインディアカ 平和	いいききサロンなごみ会 老松
				はつらつクラブ(正木) 正木									
第2	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第2	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和	ペタンク 老松		ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和	ペタンク 老松
		はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原		いいききサロンなごみ会 老松			はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原		いいききサロンなごみ会 老松
		中鯨城ポッチャの会 橋		はつらつクラブ(正木) 正木					中鯨城ポッチャの会 橋		はつらつクラブ(正木) 正木		
		たちばな元気かい 橋							たちばな元気かい 橋				
第3	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第3	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	つどいサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原	ペタンク 老松		ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	つどいサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原	ペタンク 老松
	ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	男の筋トレウォーキング 栄	はつらつクラブ(正木) 正木	結の会 橋			ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	男の筋トレウォーキング 栄	はつらつクラブ(正木) 正木	結の会 橋	
			ペタンク 老松		平和レクリエーションインディアカ 平和							平和レクリエーションインディアカ 平和	
第4	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	カラオケいきいきサロン 栄	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第4	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	カラオケいきいきサロン 栄	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	平和レクリエーションインディアカ 平和	いいききサロンなごみ会 老松		ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	平和レクリエーションインディアカ 平和	いいききサロンなごみ会 老松
		はつらつクラブ(老松) 老松	サロンシャチホコ 新栄	新成会グラウンドゴルフ 老松		ペタンク 老松			はつらつクラブ(老松) 老松	サロンシャチホコ 新栄	新成会グラウンドゴルフ 老松		ペタンク 老松
			ペタンク 老松	昔を思い・語り合うサロン 松原							昔を思い・語り合うサロン 松原		
			ケアラズカフェ ハートケアの会 老松	はつらつクラブ(正木) 正木							はつらつクラブ(正木) 正木		
			ペタンク橋 橋										

毎日 白川公園太極拳会 栄 平和クラブ 平和

月2 いこまえづサロン(不定期) 大須 井戸端かふえ(3日、11日) 老松

問合 いけいけサロン田中屋 御園 カフェ・オランジュ 栄 まつばら認知症カフェ 松原

【問合先】 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 中区いきいき支援センター ☎331-9674 中保健センター ☎265-2264

