

# お出かけカレンダー

サロン はつらつ (事前申込制) 運動

**注意事項** ※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。  
※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前	月	火	水	木	金	土	日
第1	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)	ぼっかぼか	本町公園グラウンドゴルフ	なかよしきらく会	橋
	つどいサロン	はつらつクラブ(新栄)	はち丸ウォーク	矢場町一丁目	はつらつクラブ(千早)		
	大須サロン		老松サロン	大須観音北交流サロン	さわやか鶴舞ウォーク		
	新友会			昔を思い語り合うサロン			
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会			はつらつクラブ(橋)			
	はつらつクラブ(鶴舞)			歴史発見ふれあいサロン			
	松原サロン						
第2	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)	大須観音北交流サロン	本町公園グラウンドゴルフ	結の会	老松松寿会 サロン・ひだまり
	中スポーツ生き生きシニア	はつらつクラブ(新栄)	ふれあいサロンみらい	昔を思い語り合うサロン	はつらつクラブ(千早)		
	栄わくわくサロン	なかよしきらく会	平和サロン	はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	TOMO		いきいき絵手紙サロン			
	はつらつクラブ(鶴舞)						
	正木サロン						
第3	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)	ぼっかぼか	本町公園グラウンドゴルフ	手芸の会	橋
	大須サロン	はつらつクラブ(新栄)	老松サロン	大須観音北交流サロン	はつらつクラブ(千早)		
	新友会	絵手紙サロン		はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会			歴史発見ふれあいサロン	昔を思い語り合うサロン		
	はつらつクラブ(鶴舞)						
	松原サロン						
第4	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)	大須観音北交流サロン	本町公園グラウンドゴルフ	よりみちサロン	ふれあいおしゃべり喫茶
	中スポーツ生き生きシニア	はつらつクラブ(新栄)	ふれあいサロンみらい	昔を思い語り合うサロン	はつらつクラブ(千早)	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	老松松寿会 サロン・ひだまり
	栄わくわくサロン	TOMO	平和サロン	はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	新友会			いきいき絵手紙サロン			
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会						
	はつらつクラブ(鶴舞)						
	正木サロン						



午後	月	火	水	木	金	土	日
第1	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ちいきサロン	大須観音北交流サロン	ペタンク	ペタンク	
	ペタンク	新成会グラウンドゴルフ	男の筋トレウォーキング	新成会グラウンドゴルフ	結の会	いきいきサロンなごみ会	
		はつらつクラブ(老松)	ペタンク	昔を思い語り合うサロン	平和レクリエーションインディアカ		
第2	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ほっ・とサロン	大須観音北交流サロン	ペタンク	ペタンク	グラウンドゴルフ橋
	ペタンク	新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン	新成会グラウンドゴルフ	平和レクリエーションインディアカ	いきいきサロンなごみ会	
		はつらつクラブ(老松)	女性の居場所とまり木	昔を思い語り合うサロン			
第3	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ちいきサロン	大須観音北交流サロン	ペタンク	ペタンク	
	ペタンク	新成会グラウンドゴルフ	つどいサロン	新成会グラウンドゴルフ	昔を思い語り合うサロン		
		はつらつクラブ(老松)	男の筋トレウォーキング	はつらつクラブ(正木)	結の会		
第4	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ほっ・とサロン	カラオケいきいきサロン	ペタンク	もやもやさんとこまったさん	グラウンドゴルフ橋
	ペタンク	新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン	大須観音北交流サロン	平和レクリエーションインディアカ	ペタンク	
		はつらつクラブ(老松)	サロンシャチホコ	新成会グラウンドゴルフ		いきいきサロンなごみ会	

毎日 白川公園太極拳会 栄 平和クラブ 平和 開合 いけいけサロン田中屋 御園  
月2 いこまえづサロン(不定期) 大須 井戸端かふえ(3日、11日) 老松 たちばな元気かい(火曜午後) 橋

【問合せ先】 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 中保健センター ☎265-2264