



締切日	5月1日(木) 必着			5月14日(水) 必着		8月1日(金) 必着	8月7日(木) 必着
曜日	木曜日	金曜日	日曜日	火曜日	水曜日	金曜日	木曜日
講座名	地震への備えは万全ですか? ～地震発生直後から避難するまでの対策～	〈なごや学〉 緑豊かな守山区 ～歩いて触れて感じる魅力～	体も心も踊りだす 障がい者ダンス教室 ～みんなと一緒にレッツダンス～	知ろう!つくろう!食べよう! ～守山区界隈の「おいしい」を巡って～	【金城学院大学連携講座】 楽しく学べる映像制作 ～映画制作の裏側を知る～	〈親学関連講座〉 託児付 知ろう!考えよう!子どもとともに成長する楽しさ ～幼児期の子どもの関わりを大切に～	音楽の力と呼吸の力で健康に♪ ～「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか～
講座のあらまし	いつ起きてもおかしくない巨大地震。本講座では被災された方から被災体験の話の聞いたり、防災の専門家から最新の防災研究を学んだりします。また、正しい情報の入手方法、自身の安全確保、感染症対策を踏まえた避難についても学びます。地震発生直後から避難するまでの対策について考えてみませんか。	守山区には、小幡緑地や八竜湿地など豊かな自然が残され、市内16区で一番の緑被率を誇ります。そこに生息する植物、動物を観察し、豊かな自然のすばらしさを体感し、守山区の魅力を感じませんか。	初めての方も、踊ることの気持ちよさや楽しさに気付けます。さあ、みんなと一緒にレッツダンス！本講座は、障がいのある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も一緒に参加していただくことができます。	本講座では、守山区とその周辺で製造・販売されている加工食品について学んだり、守山区で料理教室をしている方から料理を学んだりします。調理をして皆さんと交流しながら、地域の魅力を感じてみませんか。本講座は、生涯学習をはじめのきっかけとしていくことを目的とした講座です。	映画の都ハリウッドで映画制作を学び、日米で映画・CM監督としても活動してきた金城学院大学の講師から、映画がどのように視覚的に演出されているかを学びます。映像制作に興味のある方はもちろん、映画を観るのが好きな方もきっと映画の見方が180度変わります。特に前提知識は必要ありませんので、どなたでも大歓迎です！	幼児期の子どもの関わり方を知りたい方にオススメです！本講座では、幼児期におけるコミュニケーションや性教育、おやつ(間食)、睡眠、読書などについて学びます。子育てに関わる知識や技能を知り、子どもとともに成長する楽しさについて考えてみませんか。	現代人は呼吸が浅くなる傾向があり、ストレスをためやすいと言われていています。鍵盤ハーモニカ「ケンハモ」を楽しく演奏しながら質の高い呼吸を身につけ、生き生きとした毎日を過ごしましょう。演奏経験がない方でも大歓迎です！鍵盤ハーモニカの使用は2回目からとなります。
回数・時間	午前・5回 10:00～12:00	午前・4回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午前、午後・5回 10:00～12:00 (第1回のみ14:00～16:00)	午前・5回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
対象・定員	一般・20人	一般・20人	障がいのある方(概ね小学生以上)・その付き添いの方・20人	一般・24人	一般・30人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人【内託児10人】	一般・30人
費用	受講料	無 料	無 料	1,500円	1,500円	1,200円	1,200円
	教材費等	現地学習の交通費は実費自己負担	現地学習の交通費は実費自己負担	教材費 3,200円	—	託児費 300円(託児希望者)	教材費 500円
初回の持ち物および注意事項	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	動きやすい服装・運動靴 タオル・飲み物等	エプロン・マスク・三角巾・ふきん・筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	【公開講座】受講料無料 東日本大震災を忘れない ～わたしの経験から～ 5/22 元陸前高田市役所職員 鶴島 道子 本講座受講者の方も先着順のご入場となります	【公開講座】受講料無料 緑あふれる守山区の自然の魅力 5/23 名古屋市立大学名誉教授 岡村 稯 本講座受講者の方も先着順のご入場となります	みなさんはじめまして! 5/25 ～音に合わせてレッツダンス～ D-high Dance Studio 音楽療法師 ダンスインストラクター 太田 奈美 株式会社角千本店	【調理実習】 知ろう! 最古のきしめん提供店の麺 6/3 ～うどんづくりを通して～ 株式会社角千本店	映像文法とカメラ機能を知る 6/4 金城学院大学国際情報学部講師 大澤 広暉	【公開講座】受講料無料 子どもの気持ちに寄り添うために 8/22 ～親子の自己肯定感が高まる接し方～ 株式会社プラススマイル 代表 濱崎 明子 本講座受講者の方も先着順のご入場となります	【公開講座】受講料無料 呼吸と健康効果 8/28 ～質の高い呼吸をするために～ SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ 本講座受講者の方も先着順のご入場となります
	【現地学習】 最新の防災研究の活用法 6/5 ～名古屋大学減災館の見学を通して～ 名古屋大学減災連携研究センター ライフライン防災産学協同研究部門 特任准教授 小沢 裕治	【現地学習】 小幡緑地の自然を感じる 6/6 ～植物・動物の宝庫～ 愛知守山自然の会	ダンスの楽しさを味わおう 6/8 ～リズムに合わせてレッツダンス～ D-high Dance Studio	【調理実習】 つくろう!食べよう! オーガニック食材を使ったパン 6/17 中部麵粉株式会社	映像をどう切り取るか 6/11 ～カメラアングルやカメラワーク、構図の基本などを知る～ 金城学院大学国際情報学部講師 大澤 広暉	どう伝える?性の大切さ 8/29 ～幼児期からの性教育～ 開業助産師 前田 弘子	「ケンハモ」で健康に 9/4 ～ロングトーンで呼吸の実践～ SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ
	正しい情報で的確な行動を 6/12 ～緊急地震速報からタイムラインまで～ 愛知工業大学地域防災研究センター教授 小池 則満	【現地学習】 八竜湿地の自然を感じる 6/13 ～貴重な東海地方固有種の数々～ 水源の森と八竜湿地を守る会	動きを組み合わせよう 6/22 ～動きをつないでレッツダンス～ D-high Dance Studio	【調理実習】 つくろう!食べよう! 簡単にできるおいしいデザート 6/24 大島食品工業株式会社	映像をどう魅せるか 6/18 ～照明やデザイン、演技の基本などを知る～ 金城学院大学国際情報学部講師 大澤 広暉	おやつって大切? 9/5 ～食事を妨げないおやつを知る～ 椋山女学園大学生生活科学部助教 加藤 美穂	「ケンハモ」で健康に 9/11 ～タンギングでさらに実践～ SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ
	地震発生直後 6/19 ～わが身の安全と日ごろの備え～ 防災ボランティア守山代表 鷺見 修	【現地学習】 蛭池のマメナシ 6/20 ～保全活動も体験～ 蛭池のマメナシを守る会	動きをつくろう 7/6 ～自分なりにレッツダンス～ D-high Dance Studio	【調理実習】 つくろう!食べよう! 調味料を使った料理 7/1 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	映像をどう組み立てるか 6/25 ～編集や視覚効果、音響の基本などを知る～ 金城学院大学国際情報学部講師 大澤 広暉	早寝・早起きは大切? 9/12 ～質のよい睡眠にするために～ 睡眠育成士 仲谷 設子	「ケンハモ」で健康に 9/18 ～演奏しながら呼吸のチャレンジ!～ SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ
	在宅避難と避難所生活の心得 6/26 防災ボランティア守山代表 鷺見 修	 	成果を発表しよう 7/13 ～みんな楽しくレッツダンス～ D-high Dance Studio	【調理実習】 これからもつくろう!食べよう! 7/15 ～守山の「おいしい」もの～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	映画・CM座談会 7/9 ～好きな映画やCMを考察しよう～ 金城学院大学国際情報学部講師 大澤 広暉	本との出会いを大切に 9/26 ～子どもと一緒に育むところ～ 守山図書館司書	「ケンハモ」で健康に 9/25 ～楽しみながら呼吸をマスター～ SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ

※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までに、守山生涯学習センターへご相談ください。

「公開講座」ご案内 (参加無料、定員 60人)

- ・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- ・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

東日本大震災を忘れない～わたしの経験から～
日時 5月22日(木曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室
講師 元陸前高田市役所職員 鶴島 道子
東日本大震災を行政職員の立場で経験した講師から、震災の時の状況や被災した人たちの思いをお聞きします。また、避難するまでに大切だったことや意識していたことなどの体験談を聞き、防災への関心を高めましょう。
※ 本公開講座は、「地震への備えは万全ですか?～地震発生直後から避難するまでの対策～」(全5回開催)の第1回目です。

緑あふれる守山区の自然の魅力
日時 5月23日(金曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室
講師 名古屋市立大学名誉教授 岡村 稯
市内一番の緑被率を誇る守山区には、今後も守っていききたい自然が多くあります。区内の様々な自然について知るとともに、区の自然保護の取り組みの一つである、守山自然ふれあいスクールについても学び、自然への関心を高めましょう。
※ 本公開講座は、「〈なごや学〉緑豊かな守山区～歩いて触れて感じる魅力～」(全4回開催)の第1回目です。

子どもの気持ちに寄り添うために～親子の自己肯定感が高まる接し方～
日時 8月22日(金曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室
講師 株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子
子どもの自己肯定感を高めるためには、親として怒りをコントロールすることが大切であることを学びます。そして、怒りをコントロールするスキルを生かしたコミュニケーションについて学び、子どもの気持ちに寄り添って接することができるようにします。
※ 本公開講座は、「〈親学関連講座〉知ろう!考えよう!子どもとともに成長する楽しさ～幼児期の子どもの関わりを大切に～」(全5回開催)の第1回目です。

呼吸と健康効果～質の高い呼吸をするために～
日時 8月28日(木曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室
講師 SUZUKIケンハモ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレーナー 鎌田 まみ
呼吸が身体に与える影響や、現代人の呼吸が浅くなっている傾向などをお話します。また音楽と呼吸を合わせ、楽しみながら質の高い呼吸法を体験しましょう。
※ 本公開講座は、「音楽の力と呼吸の力で健康に♪～「ケンハモ」で質の高い呼吸をしませんか～」(全5回開催)の第1回目です。

主催事業のお知らせ

【環境デーなごや2025】 えっ!これでスイーツができちゃうの!? ～まだ使える食材、生かしましょう!～
普段の食生活の中で、まだ使えそうなものを捨ててしまうことはありませんか? そんな食材を活用したスイーツづくりを通して、環境にもからだにもやさしい食生活を楽しみませんか。
日時: 5月24日(土曜日) 10:00～12:00
講師: 「焼き菓子 池田」池田 有紀 会場: 守山生涯学習センター 料理室
定員: 12組 小中学生とその保護者(申込みは保護者1人、小中学生1人)
費用: 無料
持ち物: エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、飲み物等
その他: 受講手続き時にアレルギーについて確認します。
申し込み: 往復はがき、またはインターネット 締切: 5月3日(土曜日) 必着

【トライアルサマー】親子で埴輪づくり!～古代体験をしよう～
守山区の志段味古墳群から発見された埴輪、その埴輪づくりを体験しませんか。粘土を使って自分だけの埴輪をつくりまます。作品は持ち帰ることができます。
日時: 7月27日(日曜日) 10:00～12:00
講師: 歴史の里マイスターの会 会場: 守山生涯学習センター 美術室
定員: 8組 小中学生とその保護者(申込みは保護者1人、小中学生1人)
受講料: 小中学生: 150円、保護者: 300円、教材費: 1組500円
その他: 汚れてもよい服装
申し込み: 往復はがき、またはインターネット 締切: 7月6日(日曜日) 必着