

食育セミナー



予約制・無料

寒天教室

～寒天の魅力
を学ぶ～

日本人の食生活におなじみの食材「寒天」。まだ暑さの残る9月にぴったりな寒天の魅力を伊那食品工業株式会社より講師を招いて詳しくお伝えします。

手軽にできる寒天レシピの試食もあります。ぜひご参加ください。



寒天のおいしい食べ方は？
寒天に含まれる食物繊維は健康にどう役立つの？歴史や産地などもいろいろ知りたいです！



日時・会場・予約方法

日時: 令和7年9月10日(水) 午後1時30分から3時15分
(受付: 午後1時15分開始)

会場: 瑞穂保健センター3階 集団指導室
(市バス「瑞穂保健センター」下車すぐ)

予約開始日: 7月25日(金) 午前9時から電話予約

定員: 20名

予約・問合せ先: 052-837-3267
(保健感染症担当)

