

さくら通信



にんにちは
瑞穂保健センターです

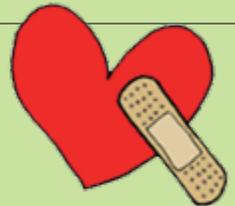
こころの健康について考えてみよう

こころの病気はだれでもかかりうる病気です。

こころの病気で病院に通院や入院をしている人たちは、国内で419万人にのぼります（平成29年）。

日本人のおよそ30人に1人の割合です。

こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。



相談できる窓口があります。

人に迷惑をかけたくないという気持ちが強い人ほど、悩みをひとりで抱えてしまいがちです。もしも周りの人に話しづらい場合は、相談窓口を利用してみませんか。



瑞穂区マスコットキャラクター「みずほっぺ」

ひとりで悩まず相談してね！

名古屋市

こころの健康(夜間・土日)無料相談

秘密厳守の面接相談

精神科医・臨床心理士・産業カウンセラーが相談に応じています。

*相談は無料・予約制、ご家族による相談も可能です。
*場所・時間などの詳細は予約時にお伝えします。

面接予約専用電話番号

052-962-9002

予約受付時間：毎日 9:00～20:00
(祝休日・年末年始除く)

ウェブサイト **こころの絆創膏** ばん そう こう ~きずなでまもるいのちのあかり~

名古屋市が運営するウェブサイト「こころの絆創膏」では、悩みの種類に応じた約190の相談機関が検索できます。絆創膏の「絆(ばん)」の字は「きずな」とも読みます。ウェブサイト「こころの絆創膏」は、悩みを抱えた人のこころの傷(悩み)が小さなうちに、人と人との絆で手当てしたいという想いを込めて名づけました。一人で悩みを抱えず、周りの人や相談機関に相談してみませんか。

こころの絆創膏

検索



「うさじ」のFacebookページ
名古屋市 うさじ

検索

各種相談会やイベント開催情報など
タイムリーな情報を発信中!



風しんの予防接種を 受けましょう！



風しんとは？

風しんは、一般的に三日ばしかとも呼ばれる風しんウイルスによる感染症です。感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。発病すると発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。大人は子どもより重症になる場合が多いと言われています。



風しんウイルスに免疫力の無い女性が、妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが**先天性心疾患・白内障・難聴**を特徴とする**先天性風しん症候群**

をもって生まれてくる可能性が高くなります。

先天性風しん 症候群とは？

風しん抗体検査・ 予防接種について



クーポン券を使用することで、原則無料で抗体検査・予防接種を受けられます。

◆これまで風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった男性へ、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。

対象者：昭和37年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性

(令和元年度は、昭和47年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性にクーポン券を送付しています。令和元年度にクーポン券が送付されない対象者も、希望すればクーポン券を発行できます。)

◆名古屋市では、**妊娠を希望する女性、パートナー、同居人や妊婦のパートナー、同居人**に対し、任意の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施しています。

◆詳細は、瑞穂保健センター保健予防課 (Tel: 837-3264) までお問い合わせください。