

認知症の方を支える ご家族の皆さまへ

参加者
募集!!

いきいき支援センターは認知症の人やそのご家族を支援します

参加無料／予約制(要相談)

認知症家族教室

心にゆとりを持って介護できるよう
参加してみませんか?

認知症の人を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をととして、一人で悩まず介護できるようにお手伝いいたします。

家族教室に参加された方の介護負担感が軽減されたという結果が出ています。



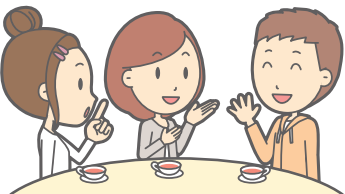
教室内容(ミニ講話と交流会) ※前半1時間:講話/後半1時間:交流	講師
① ようこそ家族教室へ ～認知症の現状と地域の社会資源について～	いきいき支援センター職員
② 認知症について正しく理解しよう	地域の医師
③ 介護の体験を聴こう	認知症の人と家族の会会員
④ 認知症の人への関わり方を学ぼう	認知症介護に携わる専門職員
⑤ いろいろな制度について知ろう	いきいき支援センター職員

参加無料

家族サロン

認知症の人を介護している
ご家族・介護の経験のある方など対象

認知症の人を介護しているご家族が、不安や悩み(たまにはグチも…)を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとさせていただけるようお手伝いいたします。



参加無料／予約制 ※開催日の3日前までにお申し込み下さい。

もの忘れ相談医 による専門相談

相談時間は
1組30分程度
です。

認知症の人を介護している方・
もの忘れが気になる方対象

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。その医師と認知症の症状や治療について気軽に個別相談できる場です。



その他の認知症に関連する事業

認知症サポーター 養成講座

認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、周囲の方々の理解や支えが必要です。認知症の症状・対応方法等を講座でお伝えします。出前講座も行います。

認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、それに加え地域住民、専門職等、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換を行います。

はいかい高齢者 おかえり支援事業

認知症の人のひとり歩き※による事故を防止するため、地域の皆さまの協力を得て、ひとり歩きされている方を早期に発見する取り組みです。

※瑞穂区では、はいかいのことを「ひとり歩き」と呼んでいます。

