

今こそ
フレイル
予防!

コスモス参加者募集

週1回、健康づくり体操・制作・音楽・
レクリエーション等を行います。
介護予防・認知症予防・仲間づくりを進め、
はつらつと暮らせるよう応援していきます。

申込期間

令和7年2月12日(水)～
令和7年3月3日(月)

対象者

市内在住の65歳以上の方で
会場までおひとりで来られる方

*介護・看護職員は不在ですので、
個別対応・配慮は致しかねます。

会場

瑞穂区内8会場のうち
1ヶ所を選択してください(裏面参照)

*お申込みは、名古屋市内全会場を含め、
1人につき1会場のみとなります。

募集定員

1会場 20名程度

*応募者多数の場合は、3月7日(金)抽選、新規の方が優先
*応募結果は、3月14日(金)以降にご自宅へ郵送

参加費

無料(材料費など一部負担あり)

参加期間

令和7年4月～令和7年9月までの半年間

申込方法

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

担当:通山/岡本

〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18

郵送・電話・FAXにて *電話は土日祝除く

TEL: 841-4063

FAX: 841-4080



「ほっとくん」

講師の方々にご指導いただき
体を動かします!



健康づくり体操

工作や
脳トレなどにも
一生懸命
取り組みます



作品展に向けた工作

仲間が増えて
笑顔も
いっぱい



時には
みんなで
おでかけも
しています



おでかけ企画

◆本事業は名古屋市から瑞穂区社会福祉協議会が受託し実施しています。

◆諸般の事情により、内容を変更して実施、又は中止となる場合があります。

✂キリトリ線

【令和7年度コスモス上半期申込書】

*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。

ふりがな お名前	男性・女性	生年月日	大正 昭和	年	月	日生
ふりがな ご住所	〒	-	区			
希望会場名	会場	TEL (自宅)	-	-	(携帯)	-

参加申込みにあたって当てはまる番号に○をつけてください。 ※2を選んだ方は過去の参加していた時期もわかる範囲でご記入ください

1. 現在参加している 2. 過去に参加したことがある (年 月頃) 3. これまで参加したことはない

