

～つながる医療・介護・福祉の輪～

みずほフェスタ'24



瑞穂区
マスコットキャラクター
みずほっぺ

人生100年 みんなの元気がつながるみずほ

瑞穂区では、支援が必要になっても可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、医療・介護・福祉のサービスが一体的に提供できるよう「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。多くの方に「地域包括ケア」について知っていただき、サービス等を利用して生活の質を高めたり、支援を必要とする方を支える担い手となっていただけるよう、「みずほフェスタ'24」を開催します！

瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会

講演会参加の申込は裏面をご覧ください

事前予約制

定員 **100人**

参加費無料

※定員を超えた場合は抽選となります。

「みずほでつながる元気100年！～フレイル予防で豊かな生活～」

日時 令和6年 **11月15日(金)** 開演13:30(開場12:45)

場所 瑞穂区役所 2階 講堂 (瑞穂区瑞穂通3-32)

※駐車場の数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

◇地下鉄：桜通線「瑞穂区役所」駅下車、地下鉄連絡通路2番出口より徒歩すぐ ◇市バス：「瑞穂区役所」下車、徒歩すぐ

講師 **小幡 匡史氏** 愛知県理学療法士会 リハビリテーション情報局 部長 / 合同会社 Think Body Japan 代表 / 株式会社 Think Life 代表

健康の維持に役立つ、取り組みやすい運動を紹介します。※簡単な実技あり。

その他 記念品 (ハンドタオル・クリアファイル) 進呈。 / 健康ささえ隊による「みずほ体操」の紹介も予定しています。



小幡 匡史氏

茨城県立医療大学 理学療法学科 卒業後、東海大学医学部付属病院、藤田医科大学病院にて理学療法士として勤務。その後、合同会社 Think Body Japan、株式会社 Think Life、一般社団法人 Think Town を設立。リハビリテーション、訪問看護、通所介護、訪問介護等の事業を、「介護予防」や「街づくり」という視点から運営している。

介護・障害福祉サービス事業所利用者による 作品・写真展

日時 令和6年 **11月11日(月)～15日(金)** 12:00～16:00 (11日(月)は13:00～16:00)

場所 瑞穂区役所 2階 さくらルーム **5階 501～503 大会議室**

各種イベント・相談コーナー 参加費無料

日時	場所	内容
11/11(月) 13:00～16:00	501～503大会議室 さくらルーム	瑞穂薬剤師会によるお薬相談 (妊婦・授乳婦お薬相談・スポーツファーマシストによるお薬相談もあります)
11/12(火) 12:00～16:00	501～503大会議室 さくらルーム	ポッチャ体験コーナー
11/11(月)～13(水) 13:30～15:00	501～503大会議室 さくらルーム	名古屋市はち丸在宅支援センターによる在宅療養相談
11/13(水) 13:30～16:00	瑞穂区障害者基幹相談支援センター (サテライト会場)	つきみがおかcafé お菓子や飲み物をご用意しております！ ※「瑞穂区役所前」交差点を西に徒歩すぐ

日時	場所	内容
11/14(木) 13:30～15:00	501～503大会議室 さくらルーム	瑞穂区歯科医師会によるオーラルフレイル診断 当日 先着20名
11/14(木) 10:00～12:00	講堂	ポッチャ大会 要予約、定員24名 定員になり次第締め切ります
11/15(金) ※各コーナーとも 12:45～13:30 / 15:30～16:00	講堂ロビー	健康・福祉・介護に関する相談コーナー 瑞穂保健センターによる健康相談 (健康づくりについて)

主催：みずほフェスタ'24実行委員会 (瑞穂区役所、瑞穂保健センター、瑞穂区社会福祉協議会、瑞穂区東部・西部いさいき支援センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区介護保険事業者連絡会、瑞穂区障害者基幹相談支援センター)
共催：瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会

お問い合わせ 瑞穂区役所福祉課
(電話：852-9366・FAX：851-1350)

申込期限

令和6年11月6日(水)まで

申込方法

参加希望者の①氏名②電話番号③住所を、
下記の申込・お問い合わせ先までお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選とし、参加不可の方のみ11月8日までにご連絡します。
※手話通訳、要約筆記希望者は予約時に申しつけてください。

申込・
お問い合わせ先

瑞穂区役所福祉課

電話：052-852-9366 / FAX：052-851-1350

Eメール：a8529398@mizuho.city.nagoya.lg.jp

※FAXで申込まれる方は、この用紙をご利用ください。

FAX：052-851-1350

令和6年11月15日(金)

みずほフェスタ'24・市民講演会 申込用紙

宛先

瑞穂区役所福祉課

申込期限

令和6年11月6日(水)まで

参加希望者の方の氏名・電話番号・住所を記入してください。

※定員を超えた場合は抽選とし、参加不可の方のみ
11月8日までにご連絡します。

ふりがな			
氏名		電話番号	
住所			
備考	(手話通訳・要約筆記希望者は予約時に申しつけてください)		

ふりがな			
氏名		電話番号	
住所			
備考	(手話通訳・要約筆記希望者は予約時に申しつけてください)		