

令和 6 年 9 月 24 日

市政記者クラブ 様

瑞穂区保健福祉センター福祉部民生子ども課

担当：川口・橋本（852-9381）



学校法人

越原学園

×



瑞穂区役所

名古屋女子大学・瑞穂区役所との連携事業
「子どもと朝ごはんレシピ瑞穂区ナンバー1決定戦！」
を開催します

瑞穂区役所民生子ども課では、平成 30 年度より連携協力協定の締結先である学校法人越原学園名古屋女子大学と、働く子育て世帯を応援するための事業を共催してまいりました。

今年度は、家庭に備蓄されているローリングストック食材を使った簡単・手軽で栄養バランスの良い朝食レシピを募集しました。このたび、その入賞者に実際に調理していただき、働く子育て世帯にとって短時間で調理でき、しかも子どもと一緒に食べられる朝食を準備できる簡単レシピのナンバー1を決定するイベントを開催します。

当日、是非取材していただきますようよろしくお願いいたします。

記

1 日 時 令和 6 年 9 月 29 日（日）午前 10 時～12 時 00 分（終了予定）

※当日は大学祭も開催中です。

2 場 所 名古屋女子大学 本館 5 階調理室（瑞穂区汐路町 3 丁目 40 番地）

3 参加者 10 組程度

瑞穂区在住の子育て世帯および在学・在勤で本事業に応募いただいた
方のうち入賞者

4 タイムスケジュール

午前 10 時～ 開会あいさつ 入賞者紹介、審査員紹介

午前 10 時 15 分～ 調理開始

午前 10 時 45 分～ 「レシピ」のアピールタイム及び審査

午前 11 時 20 分～ 総評、審査結果発表、表彰式

5 学校法人越原学園と瑞穂区役所との連携協力協定

平成 29 年 6 月 28 日に、名古屋女子大学等を運営する越原学園と瑞穂区役所は、多様な分野で相互に連携し、大学における教育研究の充実及び学生の実践力の養成を図るとともに、女性が活躍できる魅力ある地域社会の形成及び発展に寄与するため、連携協力協定を締結しました。現在、区内に大学（名古屋市立大学、愛知みずほ大学、名古屋女子大学）を設置、運営する 3 つの学校法人全てと連携協力協定を締結しています。

会場MAP

日時：令和6年9月29日（日）10：00～12：00頃

会場：名古屋女子大学 本館5階 調理室



〈問い合わせ先〉 学校法人越原学園 名古屋女子大学 総合科学研究所
TEL：052-852-1111／FAX：052-852-7470

取材にあたってのお願い

- ※あらかじめ報道関係の皆様方用の駐車場をご用意しておりませんので、事前にご連絡いただくか、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。
- ※調理イベントとなりますので衛生管理上、消毒、マスク着用へのご協力をお願い致します。
- ※本館2階で託児を行います。こちらは取材、撮影はしないでください。また当日大学祭も開催しておりますが、そちらも撮影はお控えください。
- ※調理室の入り口に消毒液がありますので、手指の消毒をお願いいたします。
調理室の前に靴箱がありますので、外靴を脱ぎ、靴箱に入っているスリッパに履き替えて入室してください。

名古屋女子大学・瑞穂区役所共催企画

子どもと朝ごはんレシピ

瑞穂区ナンバー1

決定戦！2024

～ローリングストックについて考えてみよう～

ローリングストック食材

（賞味期限の長い缶詰、乾物、レトルト食品など）を使った
簡単・おいしい・栄養バランスの良い朝食レシピを募集します！

家庭で備蓄されている食品を
朝食に活用し、
ローリングストックを実践！

忙しい朝でも
子どもと一緒に
朝ごはんが食べられる！

入賞者の方には、名古屋女子大学で開催する最終審査会で実際に調理をしていただきます。参加費無料！

グランプリに選ばれた方には電気圧力鍋をプレゼント！

最終審査へ進まれた方にももちろん記念品を差し上げます。

対象
瑞穂区在住の
子育て世帯

最終審査会は小学生以上のお子さんも一緒に参加 OK！
6か月～未就学児は託児あり

応募締切 9月13日（金）

「ローリングストック」ってなに？

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

詳細は裏面をご覧ください！→

応募の流れ

1. レシピを作成！

ローリングストック食材と、身近な食材を使って、30分以内で作れる
朝食簡単レシピ（3人分）を作ってください。



2. レシピを応募！ 応募締切：9月13日（金）必着

レシピが完成したら、下記の内容をメールまたはFAXで送ってください。

件名	「朝ごはんレシピ瑞穂区ナンバー1」と記載してください。
レシピ	タイトル、材料・分量、作り方、アピールポイント、完成後の写真
申し込み 情報	〒住所、氏名、電話番号 最終審査会の託児の有無（年齢）、参加予定者 ※託児は0歳6か月～未就学児が対象です。小学生以上の方は審査会にご参加ください。 ※親子、ご夫婦、お父さんのみ、お母さんのみでも参加可能です。ご家族での参加大歓迎！

＜応募先＞ 名古屋女子大学総合科学研究所

メール soken@nagoya-wu.ac.jp

FAX 852-7470



メール作成用二次元コード
※メール画面が開かない方は、
左記のメールアドレスを宛先に
直接入力してください。

3. 一次審査で入賞者を決定！（書類審査）

入賞された方には、9月20日頃までに最終審査会のご案内をします。

4. 最終審査会でナンバー1を決定！ 開催日：9月29日（日）10時～12時頃

入賞された方には、名古屋女子大学（瑞穂区汐路町）にお越しいただき、実際に調理をしていただきます。名古屋女子大学の学生入賞者も参加し、試食のうえ最終審査を行います。（詳細は入賞決定のご連絡の際にご案内します）

★賞品 入賞者には記念品を差し上げます。ナンバー1に
選ばれた方には電気圧力鍋をプレゼント！

※参加費は無料です。食材も基本的にこちらで準備しますが、特殊な食材や器具等は持参をお願いする場合があります。

当日は大学祭も開催中！
審査会の後にぜひ
お立ち寄りください！

・瑞穂区にお住まいの子育て世帯が対象です（お子さんの年齢は不問）。

お子さんが離乳期のご家庭も、お子さんが大きくなったら一緒に食べてみたいレシピを作ってください。

・最終審査会にご参加いただけない場合は、入賞を取り消させていただきます。

・応募レシピは他で未発表のものに限ります。入賞したレシピは名古屋女子大学、瑞穂区役所が「子育て応援瑞穂区簡単朝食レシピ」として広報等に使用します。

・審査結果に対するご質問にはお答えできません。

・応募時にいただいた個人情報は、最終審査等のご案内、
託児のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

過去のイベントの様子や
入賞レシピを公開しています！



瑞穂区の子育て
世帯応援ページ



【問い合わせ】名古屋女子大学総合科学研究所
TEL：852-1111 メール：soken@nagoya-wu.ac.jp