

瑞穂区一万歩コース 詳細図（令和7年2月）

注意事項

- アジア・アジアパラ競技大会に向けて瑞穂公園一帯で工事が行われています。そのため、**詳細図ではスタート地点や一部コースの変更を行っています**。また、今後工事の状況により本来のコースで進めない可能性があります。
- その他、道路工事が行われる可能性があります。**交通規制に従って、安全にウォーキングを行ってください**。
- 本コースは後半に坂道が続き、中には急坂もあります。**無理をせずご自身の歩ける範囲でウォーキングをお楽しみください**。
- 経年劣化により一部見づらい標識があります。ご了承ください。

スタート



本来はスタジアム前ですが、**工事中のためパロマ瑞穂野球場をスタート**とします。

野球場を右手に見ながら歩き、**2番に進んでください**。

（令和7年9月までを予定）

1 番



- パロマ瑞穂野球場をスタートすると、ここは通過しません。スタート地点から直接2番へ進んでください。

（令和7年9月までを予定）

2 番



- 左右田橋からパロマ瑞穂北陸上競技場側の山崎川沿いを進みます。

3 番



- 瑞穂児童館・福祉会館が左に見えたら、鼎小橋を渡ります。

4 番



- 鼎小橋を渡り右折します。

5 番



- 田辺公園を左折し、パロマ瑞穂アリーナを横目に進みます。

6 番



- 突き当たりを右折します。
- 正面に瑞穂保健センター、瑞穂土木事務所が見えます。

7 番



- この先の歩道橋を渡ります。
- 手前の横断歩道を渡って進むこともできます。

8 番



- 横断歩道を渡ってすぐの角を左折します。
- この先、車に注意して進んでください。

9 番



- 突き当たりを左折します。

10番



- 道路が突き当たり丁字路になる1つ手前を左折します。
- 突き当たりには公園が、その左角には郵便局があります。

11番



- 右折します。
- 途中、車の通行が多い道路に出ますので注意してください。

12番



- 突き当たりを左折します。

ショートカット



- 12番を過ぎ最初の交差点を右折すると、このあとの急激な坂をパスすることができます。体力・健脚に自信のない方はこちらをお進みください。なお、ショートカットしてもその先は坂が連続します。
- 本来のコースは直進します。

1 3 番



- 右折します。

1 4 番



- 突き当たりを左折してください。
- この先の歩道橋を渡ります。
- 歩道橋を通らない場合は信号を北に進むと反対側に渡る横断歩道があります。

1 5 番



- 交差点を右折します。

1 6 番



- 右に進みます。
- この先は急な上り坂、下り坂があり、さらに坂が続きます。頑張ってください！

17番



- 道なり（直進方向）に進みます。

18番



- この先の丁字路を右折し、坂を上ります。

19番



- 坂を下りて右折します。

20番



- 横断歩道を渡りそのまま進みます。
- 弥富公園には公衆トイレや自動販売機があります。休憩される方は直進し、公園沿いに進み、22番を目指してください。

2 1 番 (看板撤去済)



- 公園を抜けて右折します。
- 老朽化に伴う撤去により看板はありません。

2 2 番



- 信号を渡り、交差点を左折します。

2 3 番



- 弥富小学校沿いに進みます。

2 4 番



- 突き当たりを左折して歩道橋を対岸へ渡り北進します。
- 突き当たりを右折して横断歩道を渡り南進することもできます。

25番



- 左折します。**横断歩道から来た方は右折します。**
- 標識は歩道橋から来た方への案内となっています。

26番



- 右折します。
- すぐ27番があります。

27番



- 左折します。

28番



- 萩山中学校に沿って右折します。

29番



- 信号のある交差点を左折し、グリーンロード沿いに進みます。

ゴール！



- お疲れさまでした！
- 現在工事のため標識はありません。