

みずほフェスタ'23

「わたしらしく ＊ 瑞穂らしく」

瑞穂区制80周年
MIZUHO 80th

瑞穂区では、支援が必要になっても可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、医療・介護・福祉のサービスが一体的に提供できるよう「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

多くの方に「地域包括ケア」について知っていただき、サービス等を利用して生活の質を高めたり、支援を必要とする方を支える担い手となっていただけるよう、「みずほフェスタ'23」を開催します！

瑞穂区地域包括ケア推進 市民講演会

定員 当日先着100人

※定員になり次第締め切ります

「認知症になっても私らしく」

日時 令和5年11月8日(水) 開演13:30(開場12:45)

場所 瑞穂区役所 講堂(瑞穂区瑞穂通3-32)

※駐車場の数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
 ◇地下鉄:桜通線「瑞穂区役所」駅下車、地下鉄連絡通路2番出口より徒歩すぐ
 ◇市バス:「瑞穂区役所」下車、徒歩すぐ

講師 西川 満則氏(老人保健施設 相生 施設長/医師)

愛知国際病院ホスピス、名古屋大学医員等を経て、2000年に国立長寿医療研究センター着任。地域医療連携室長、緩和ケア診療部医長、EOLケアチーム医師を経験し、2023年4月より現職。

大城 京子氏(快護相談所 和び咲び 所長/主任介護支援専門員)

老人保健施設勤務、デイサービス管理者を経て、2013年より居宅介護支援事業所の管理者を務める。2019年より現職。主な著書に、西川満則氏と大城京子氏らの共著で「ACP入門 人生会議の始め方ガイド」(日経BP)、「生活の場で行うアドバンス・ケア・プランニング:介護現場の事例で学ぶ意思決定支援」(南山堂)などがある。

その他 入場無料 / 手話・要約筆記あり
 健康ささえ隊による「みずほ体操」の紹介も予定しています。



瑞穂区マスコットキャラクター
みずほっぺ



西川満則氏



大城京子氏

介護サービス事業所利用者による作品展

瑞穂区制80周年記念ブース
もあります!!

日時 令和5年11月6日(月)～10日(金) 12:00～16:00
 (6日(月)は13:00～16:00)

場所 瑞穂区役所 2階 さくらルーム

会場内ミニイベントコーナーにて、以下のイベントを開催します。



▲ボッチャとは

●11月6日(月)～8日(水)	13:30～15:00	ボッチャ体験会
●11月9日(木)	13:30～15:00	瑞穂区歯科医師会によるオーラルフレイル診断 当日先着15名
●11月10日(金)	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	ボッチャ大会 要予約、①②とも定員12名、定員になり次第締め切ります
ボッチャ大会の実施場所 瑞穂区役所 講堂		お問い合わせ 介護老人保健施設セントラル堀田(瑞穂区通所サービス委員会・荒牧) ☎ 052-884-0555

主催：みずほフェスタ'23実行委員会(瑞穂区役所、瑞穂保健センター、瑞穂区社会福祉協議会、瑞穂区東部・西部いきいき支援センター、瑞穂福祉会館、瑞穂区介護保険事業者連絡会、瑞穂区障害者基幹相談支援センター)
 共催：瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会

お問い合わせ 瑞穂区役所福祉課(電話 852-9366・FAX 851-1350)

地域包括ケア 動画配信!! ～自宅でみずほフェスタ'23!～

- ◆市民講演会 ～認知症になっても私らしく～
- ◆みずほ体操
- ◆介護保険事業所利用者による作品展

2024年1月下旬
公開予定!



みずほフェスタ 検索

こんにちは!名古屋市はち丸在宅支援センターです

病気を抱えながらご自宅等で生活をされている、また、これから家で生活をしたい、続けたいという市民の皆様の在宅療養に関するご相談に看護師・医療ソーシャルワーカーが応じています。

例えばこんな時に
ご相談ください。

- * 通院が難しくなってきたので、自宅で医師に診てもらいたい。
- * 母が近々、退院の予定。家で見てあげたいのだけど……。
- * 持病があるけど、できれば最期まで家に居たいわ。無理かしら?

ご自宅で療養するにあたり、心配や不安な事、分からない事などありましたら、下記までお気軽にご相談ください。

- 名古屋市はち丸在宅支援センター (<https://zaitakukaigo.nagoya/>)
電話:971-0874 FAX:971-0875



名古屋市はち丸在宅支援センター

高齢者のみなさまの身近な相談窓口 瑞穂区いきいき支援センター

健康・福祉・介護など、生活の中でお困りのことやご心配なことがありましたら、担当のいきいき支援センターへご相談ください。

動画で知る・介護保険!

介護保険のサービスを利用して ～当事者の家族の声を聴く～

介護保険制度の利用方法のご案内と、介護サービスを利用されている介護者へのインタビュー動画です。介護保険サービスを利用して、上手に介護とご自身の生活のバランスをとって生活されている方をご紹介します。(なごや動画館「まるはっちゅーぶ」より)

視聴URL: <https://www.youtube.com/W4LZJgAACpA>



介護に行き詰った時



まるはっちゅーぶ

- | | | |
|--------------------|-------------|--------------|
| ●瑞穂区東部いきいき支援センター | 電話:858-4008 | FAX:842-8122 |
| ●瑞穂区東部いきいき支援センター分室 | 電話:851-0400 | FAX:851-0410 |
| ●瑞穂区西部いきいき支援センター | 電話:872-1705 | FAX:872-1707 |