

地域子育て支援センター

身近な保育園等を地域の子育て拠点とし、親子・子ども同士・親同士の交流の場として、子育てに関する相談指導やセミナー、講座等の開催や、園庭を開放した遊び場の提供や、育児情報の提供等、様々な事業を通じて子育て支援する場です。利用料は無料です。※内容の詳細は各センターに直接お問い合わせください。

名 称	所 在 地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
ぐんぐん	軍水町1-5-4-2 (軍水保育園内)	833-8836		電話相談 月～金 9:30～15:30 支援センター開放 月～金 10:00～12:00 13:00～15:30	月に数回企画があります。園庭でも遊ぶ時間があります。詳細はお問い合わせください。
エンゼル	苗代町19-2-3 (天保保育園内)	822-1021	概ね3歳未満のお子さんとその保護者	電話相談 月～金 10:00～15:00 支援センター開放 月～金 10:00～15:00	親子で情報交換や交流をしています。
こすもす	初日町2-2-6 (こすもす保育園内)	846-5530		電話相談 月～金 9:30～14:30 支援センター開放 月～金 9:30～14:30 地域開放 月2、3回程度 10:30～12:00	前月の第3木曜日12:30～電話予約 親子で楽しく遊び、交流できる場です。

子育て応援拠点

お子さんとパパ、ママ、これからママになる妊婦さんが気軽につどい、交流できる場です。子育て支援員のほか、保育士などの資格を持った子育て応援コーディネーターがいます。子育てに関するどんなことでも気軽にご相談ください！いっしょに考えましょう。親子で楽しむイベントや、子育てを応援する講座なども開催しています。利用料は原則無料です。※内容の詳細は各事業所に直接お問い合わせください。

名 称	所 在 地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
まあぶる	土市町1-50-3	846-2216	概ね3歳未満のお子さんとその保護者・妊婦さん	月・水～土曜日 9:00～15:00	お友だちのおうちみたいに気軽に遊べます。最新情報はウェブサイトをご覧ください。
momo	南区豊1-10-9 ドムール豊1階	883-9884		火～土曜日（日・祝休み） 9:30～15:30	3歳までの親子の広場です。妊婦さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

地域子育て支援拠点

お子さんとパパ、ママ、これからママになる妊婦さんが気軽につどい、交流できる場です。子育て支援員の資格をもつスタッフがいますので安心してご利用いただけます。子育てに関する相談も気軽にできますよ。利用料は原則無料です。※内容の詳細は各事業所に直接お問い合わせください。

名 称	所 在 地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
どるふいんくらぶ 瑞穂ヶ丘	船原町1-5-1 ひかりビル1-B	080-4214-0878	概ね3歳未満のお子さんとその保護者・妊婦さん	月～金曜日 10:00～15:00	Instagram「どるふいんくらぶ瑞穂ヶ丘」を検索し、最新情報をご確認ください。
らららルーム	昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2階	834-3608		月・水～土曜日 10:00～15:00	子育てにひと息ついて、楽しさは2倍不安は半分になるような場所をめざしています。
ぶるぶ	南区平子2-17-5	825-8805		月～金 10:00～15:00 ※イベント時のみネット予約制	広いスペースでのびのびと遊べます。車のおもちゃやカートのおもちゃが楽しめます。

いこいの家事業

言葉や心身の発達の遅れが気になるお子さんとその保護者を対象に、親子遊び等を通じて親子の関係づくりを行うとともに、保護者の共通の不安や悩みを語り合ったり、情報交換や仲間づくりをする場を提供するものです。利用料は原則無料です。 ※内容の詳細は各事業所に直接お問い合わせください。

名 称	所 在 地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
みずほにじいる	土市町1-50-3	846-2216	言葉や心身の発達の遅れが気になる就学前までの乳幼児（未就学児）とその保護者	火曜日 9:30～14:30	同じことができなくても大丈夫！悩みを持つ親同士つながろう！
桜山いこいの家	昭和区下横町1-3-1	853-3979		月・木曜日 9:00～14:00	一緒に悩んで一緒に笑顔になる時間を大切にすごしています。利用前にお問い合わせ下さい。
mimi	南区豊1-10-9 ドムール豊1A	602-8551		月曜日（祝日の場合休み） 9:30～14:30	安心な環境で成長と一緒に見守りながら親子が育ち合う場です。ご利用の前にお問い合わせください。

産前・産後ヘルプ事業

妊娠中又は出産後間もない時期で体調がすぐれないため、家事や育児が困難な方に対してヘルパーを派遣して、家事や育児を援助する事業です。

名 称	電 話	対 象	お知らせ
瑞穂区役所	852-9392	市内在住の妊娠中から出産後間もない時期で体調がすぐれないため、家事や育児が困難な方であり、かつ昼間に家事や育児のお手伝いをしてくれる人が他にいない方。	申込み：民生子ども課に利用希望の3ヶ月前から2週間前までに申込み 利用上限：合計80時間（多胎妊娠・出産100時間） 利用料金：世帯の生計中心者の所得に応じて、1時間あたり0円～805円 利用手続き：瑞穂区役所民生子ども課（TEL 052-852-9392）へお問い合わせください。

なごホーム（瑞穂児童館）の子育て支援

開催日時や申込日は、毎月発行の「なごホームだより（みずほじどうかん）」でご確認ください。瑞穂区萩山町1-2-2（電話852-2229）

名 称	対 象	利用時間	お知らせ
～赤ちゃんとうママのための交流ひろば～ ベビーズすまいる	0歳児とその保護者	原則第1火曜日 10:30～11:30	
集まれ1歳児!みんなの音楽ひろば♪	1歳児とその保護者	原則第3火曜日 10:30～11:30	
わらべうたであそぼう♪	0・1歳児とその保護者	原則第2木曜日 ①0歳児 10:00～10:40 ②1歳児 10:50～11:30	要予約
みんなであそぼう	幼児とその保護者	第1・3水曜日または木曜日 10:30～11:30	
リズムであそぼう	0・1歳児とその保護者	年4回 ①歩き出す前のお子さん 10:00～10:45 ②歩き出しているお子さん11:00～11:45	
ベビーマッサージ&ママピクス	0(2か月～)・1歳児と保護者	年4回 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ※好きな時間帯をお選び頂けます。	
パパとあそぼう	6ヶ月～1歳6ヶ月児と男性の保護者	年4回(日曜開催) 10:30～11:30	予約不要
親子であそぼう	幼児とその保護者	原則第2水曜日 10:30～11:30	
キッズわんぱーく	未就学児とその保護者	原則第4水曜日 10:00～11:30	

瑞穂図書館の子育て支援

瑞穂図書館では楽しい「おはなし会」などを開催していますので、ぜひご参加ください。また、子育てに関わる図書を集めたコーナー、および瑞穂区の子育てに関わる情報（チラシ）を置いています。瑞穂区豊岡通3-2-9（電話853-0450）

名 称	対 象	利用時間
ちいさいひとむけおはなし会	乳幼児	第2・4木曜日 11:00～11:20
みんなのおはなし会	幼児・小学生	第2・4土曜日 11:00～11:30
聞いて楽しむ世界のおはなし	5歳～大人	第3土曜日 11:00～11:30
英語でおはなし会	乳幼児から	第3水曜日 11:00～11:30
ちくちく手づくりの会	一般	隔月第2金曜日 10:00～12:00 （お子さんのための手縫いのおもちゃを作ります。）
名古屋大学の学生によるおはなし会	幼児・小学生	毎月1回土曜日(不定期) 14:00～14:20 ※お問合せください。

保健センター、区役所などの子育て支援

名 称	電 話	事業名	対 象	利用時間	お知らせ
837-3285		ハーフパースデー相談事業	6か月頃のお子さんとその保護者	月～金 ①10:00～②11:00～③14:00～	・ハーフパースデーの記念撮影ができます。 ・体重測定・相談：要予約。 ・記念撮影：予約不要（開庁時間随時受付）
		子どもの事故予防教室	6か月～1歳2か月頃のお子さんとその保護者	年2回	
		よちよち教室	8か月～11か月頃のお子さんとその保護者	年4回	
		心が軽くなるイヤイヤ期とのつきあい方	1歳～2歳頃のお子さんとその保護者	年2回	
		楽しい親子関係づくりのおはなし	1歳～就学前のお子さんの保護者	年2回	
瑞穂保健センター		離乳食講習会(マンマコース)	3～4か月健診を受診されたお子さんの保護者	月2回	要予約 日程と詳細はこちらから
		離乳食講習会(モグモグコース)	8～9か月頃のお子さんとその保護者	月1回	
		0歳児の「食べる」「話す」準備講座	4～8か月程度のお子さんとその保護者	2か月に1回	
瑞穂区役所	852-9392	はじめての歯みがき教室	10か月～1歳程度のお子さんとその保護者	月1回	要予約 定員 20 組程度 保育士や保健師への育児相談や子育て中の保護者の方との交流ができる場です。
		むし歯予防教室	おおむね1歳～小学校就学前のお子さん	月1～2回	
		子育てサロン「さくらひろが」	区内在住の幼稚園や保育園に在籍していない3歳未満のお子さんとその保護者	月1回 10:00～11:30	
名古屋市ひばり荘	831-9292	ひなっこクラブルーミー	おおむね0～2歳児の親子	月1回	親子で楽しく遊び、仲間作りができる場です。開催状況はお問い合わせください。

家庭での保育が難しい時に、就学前のお子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。

①緊急保育 保護者の傷病・災害・事故・出産・親族の介護や看護など、社会的にやむを得ない事由により緊急・一時的に家庭保育が困難になるお子さんをお預かりします。(継続14日以内。継続して利用希望される場合は1回に限り再更新ができます。)
②非定型保育 保護者の就労・職業訓練・就学などにより、週3日を限度として断続的に家庭保育が困難になるお子さんをお預かりします。(最長で6ヶ月。継続して利用を希望される場合は再申請できます。)
③リフレッシュ保育 保護者の方の心身のリフレッシュのためにお子さんをお預かりします。(1ヶ月に3日以内)

一時保育事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
たんばぼ保育園	洲山町3-4-4	841-0902	市内にお住まいで、産休明けから小学校就学前までのお子さん		●利用料金 所得・利用時間に応じて1日あたり0円～2,000円。別に給食費、おやつ代実費300円。
中山保育園	中山町2-27-2	851-2414	市内にお住まいで、12か月から2歳までのお子さん	月～土曜日の概ね8:00～18:00までのうち必要な時間 (祝日、年末年始を除く) ※詳細は保育所にご確認ください。	●利用手続き 瑞穂区役所民生子ども課 (TEL 052-852-9383) へお問い合わせください。
小規模保育事業所 コッコちゃんルーム	田辺通4-2-5	836-7090	市内にお住まいで、6か月から小学校就学前までのお子さん		
はな保育園せきとり	関取町135	746-1557			

リフレッシュ預かり保育事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
直来保育園	直来町5-2	881-4750	市内にお住まいで、認可保育所・認定子ども園・小規模保育事業所等を利用していない小学校就学前までのお子さん	月～金曜日の概ね9:30～15:30までのうち必要な時間 (祝日、年末年始を除く)	●利用回数：月3回まで
軍水保育園	軍水町1-5-4-2	833-8733			●申込方法 利用を希望する月の前々月26日から末日までの間に、名古屋市電子申請サービスにて、オンライン抽選予約申込をしてください。その後、各保育園での手続きが必要です。
新開保育園	新開町24-119	882-0991			

子育て応援拠点一時預かり事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
まあぶる	土市町1-50-3	846-2216	市内にお住まいで、保育所に入所していない満3歳到達後の3月31日までのお子さん（まあぶる 生後57日以降）（momo 生後57日以降） ※利用申請の時点で利用予定の子育て応援拠点の利用履歴があること	月・水～土曜日 9:00～15:00までのうち必要な時間（祝日、年末年始を除く）	利用料金：1,200円/1回（上限6時間） ※利用料の減免制度あり 予約：事前に利用の申込が必要です。 利用手続き：各施設へお問合せください。
momo	南区豊1-10-9 ドムール豊1階	883-9884		火～土曜日 9:30～15:30までのうち必要な時間（祝日、年末年始を除く）	

休日保育事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
こすもす保育園	初日町2-2-6	834-0081	市内にお住まいで、認可保育所・認定子ども園、小規模保育事業所等を利用している方であって、休日においても保育を必要とするお子さん	日曜日、祝日 7:30～18:30 (年末年始を除く)	●利用料金 原則無料（利用の状況によって、所得・利用時間に応じて1日あたり0円～2,000円、別に給食費等） ●利用方法 事前登録が必要（登録は無料）

24時間緊急一時保育事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
たんばぼ保育園	洲山町3-4-4	851-3660 (24時間専用)	保護者の就労・出産・看護などの理由で緊急・一時的に家庭保育が困難になる市内の6か月から小学校就学前までのお子さん		●利用回数：月3回まで、1回につき最大24時間まで利用可能。連続での利用は、原則48時間まで。 ●利用料金所得状況・利用時間に応じた利用料及び飲食料費が必要。

子ども短期入所生活援助(ショートステイ)事業

名 称	電 話	対 象	お知らせ
乳児院・児童養護施設、里親	852-9392	病気・出産・看護など社会的な理由で一時的に家庭保育が困難になる市内にお住まいの18歳未満のお子さん	●利用料金 所得状況に応じて、1日あたり0～5,350円 ●利用手続き 瑞穂区役所民生子ども課（TEL 052-852-9392）へお問い合わせください。

病児・病後児デイケア事業

名 称	所在地	電 話	対 象	利用時間	お知らせ
ひばりの森（※）	弥富町字紅葉園41	080-4547-7771	市内にお住まいで、病児・病後児原則6か月～小学校6年生までのお子さん	月～金曜日 8:00～18:00 土曜日 8:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)	●利用料金 世帯の所得・利用時間に応じて1日あたり0円～2,000円（別に給食費・おやつ代） ●利用方法 事前登録が必要（登録は無料）
かるがも（※）	昭和区広路町字雲雀ヶ岡6-3	080-4547-7771			

※（運営）ひばりがおかこどもとアレルギーのクリニック

名古屋のびのび子育てサポート事業

名 称	所在地	電 話	対 象	お知らせ
名古屋のびのび子育てサポート事務局 瑞穂支店天使保育園内	苗代町19-2-3	822-1033	市内在住、在勤、在学/生後57日 小学校6年生のお子さんのいる方	登録：事前に支店で登録が必要（登録料1,000円と保護者の3×2.5cmの写真） 利用料金：1時間800円～1,000円（交通費実費）

学区子育てサロン

学区	名 称	利用時間	対 象	場 所	お知らせ
御鋸	若芽	原則第4木曜日 AM10:00～11:30 (8月を除く)	未就園児とその保護者 出産予定のプレお母さん	御鋸小学校プレルーム	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
高田	キュービー	原則第1火曜日 AM10:00-11:30	未就園児とその保護者	高田コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
堀田	ほりたオープンハート♡	原則第2火曜日 AM10:30-12:00 (8月を除く)	未就園児とその保護者 プレママ・プレパパ	堀田小学校特別活動室	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
穂波	メリーゴーランド	原則第3火曜日 AM10:00-11:30 (8月を除く)	0歳～3歳児とその保護者	穂波コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
井戸田	あいあい	原則第4火曜日 AM10:00-11:30 (12月を除く)	0歳～3歳児とその保護者 プレパパ・ママ	井戸田コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
瑞穂	ひまわり	原則第1水曜日 (2・8月を除く)	未就園児とその保護者	大宮寺客殿	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
豊岡	豊岡学区子育て支援クラブ	原則第3金曜日 AM10:00-11:30 (1・2・8月を除く)	0歳～2歳児とその保護者 (豊岡学区在住)	豊岡コミュニティセンター	要予約 定員あり どの学区の方でも参加いただけます。
中根	ゆりかご	原則第2水曜日 AM10:00-11:20 (8月及び令和8年2月を除く)	未就園児とその保護者	中根コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
弥富	まんまサークル	原則第3金曜日 AM10:30-11:30	0歳児とその保護者	弥富コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。
陽明	いないいないばあ	原則第1水曜日 AM10:30～11:30 原則第3木曜日 AM10:30～11:30	0歳～1歳半児とその保護者	第1水曜日 福祉スポーツセンター多目的ホール 第3木曜日 陽明コミュニティセンター	予約不要 原則学区在住の方
汐路	すまいる	原則第2月曜日 AM10:30-12:00 原則第4火曜日 AM10:30-12:00	未就園児とその保護者	汐路コミュニティセンター	予約不要 どの学区の方でも参加いただけます。

子育て支援グループ

名 称	内 容	電 話	場 所	対 象	利用時間	お知らせ
託児グループぞうさん	保護者が講座を受講している時に お子さんを託児しているグループ	生涯学習センター(呼) 871-2255	生涯学習センター他	未就園児とその保護者	—	託児を通じて保護者の学習を支援しています。
ぞうさんち/パオパオ	託児グループぞうさんが 開催する子育てサロン	—	白龍町2-44-3	未就園児とその保護者	毎週木曜日 10:00～13:00	利用料金 1回300円 予約不要

子ども食堂

名 称	開催日	所在地	場 所	お知らせ
どうあいほかほか子ども食堂	毎月1回(不定期)	豊岡通1-1	天理教東大聖会内施設	「どうあいほかほか子ども食堂」のホームページをご覧ください。
こども食堂ほりたっこ	原則第4日曜日 AM11:30～PM2:00	新開町24	南新開荘集会所	「こども食堂ほりたっこ」のホームページをご覧ください。
みずほみんなの食堂	第4日曜日 11:30～13:00	高田町1-8の1	myはうす(伊藤正人方)	「みずほみんなの食堂」のFacebookをご覧ください。 現状：ランチタイム&お楽しみ企画 mail：bchi0411mayu@gmail.com Tel：090-7303-0506
子育てサークルイエローハート主催 ユキマア食堂	毎月1回(不定期原則日曜日)	御鋸町2-28	八鏡神社境内	子育てサークルイエローハート公式LINEより最新情報をご覧ください。パントリー&食堂イベント情報発信 http://lin.ee/lSkJJe 代表：丸山
そんぼ流 そんぼの家S 新瑞東	第4土曜日 9:50～13:00	軍水町3-8	そんぼの家S 新瑞東	要予約・定員あり。どの学区の方でも参加いただけます。 参加費：高校生までは無料、大人は300円。
そんぼ流 そんぼの家S 瑞穂公園	第2土曜日 12:30～15:00	弥富通4丁目58	そんぼの家S 瑞穂公園	要予約・定員あり。どの学区の方でも参加いただけます。 参加費：高校生までは無料、大人は300円。
そんぼ流 そんぼの家 高辻	第4土曜日 11:00～13:00	雁道町1丁目17-1	そんぼの家 高辻	要予約・定員あり。どの学区の方でも参加いただけます。 参加費：高校生までは無料、大人は300円。
陽明コミュニティ食堂 フタバックスカフェ	第3日曜日(11月のみ第4日曜日) 11:30～15:00 (ラストオーダーは13:30)	密柑山町1-1	陽明小学校 特別活動室	メニュー：ふたばっつカレーと副菜1品を提供。 利用料金：未就学児・小中学生は無料、高校生は100円、大人は300円以上。
子ども食堂わきあいあい	毎月1回金曜日 PM6:00～8:00	妙音通2-21	わきあいあいハウス (地下鉄妙音通1番出口徒歩1分)	予約不要・定員なし・学区制限なし・晚ご飯とお祭りコーナー お気軽に管理人田口まで la:090-9931-3578

赤ちゃん訪問事業

初めて赤ちゃんが生まれたご家庭、または赤ちゃんが1歳になるまでに区外から瑞穂区に住所を転入されたご家庭に、地域の主任児童委員、児童委員、エリア支援保育所の保育士等がご家庭を訪問して、地域の子育て支援情報をお届けし、子育てについてご相談できます。

☆民生委員・児童委員とは	☆主任児童委員とは
「民生委員」という名称はよく聞くとと思いますが、「児童委員」も兼ねており、正式には「民生委員・児童委員」といいます。担当区域を持ち、常に住民の立場にたって相談に応じ、社会福祉の増進のための活動を行っています。子育てのこと以外にも、高齢者のこと、生活のことなど、地域の身近な相談窓口としての役割を果たしています。	民生委員・児童委員の中から指名され、瑞穂区では学区に2～4名ずつ配置されています。児童福祉に関する事項を専門的に担当しています。