

参加費無料

令和5年度下半期

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

今こそ
フレイル
予防!

コスモス参加者募集

週1回、健康づくり体操・制作・音楽・
レクリエーション等を行います。
介護予防・認知症予防・仲間づくりを進め、
はつらつと暮らせるよう応援していきます。

申込期間 令和5年8月14日(月)～
令和5年9月4日(月)

対象者 市内在住の65歳以上の方で
会場までおひとりで来られる方
*介護・看護職員は不在ですので、
個別対応・配慮は致しかねます。

会場 瑞穂区内8会場のうち
1ヶ所を選択してください(裏面参照)
*お申込みは、名古屋市内全会場を含め、
1人につき1会場のみとなります。

募集定員 1会場 20名程度
*応募者多数の場合は、9月8日(金)抽選、新規の方が優先
*応募結果は、9月15日(金)以降にご自宅へ郵送

参加費 無料(材料費など一部負担あり)

参加期間 令和5年10月～令和6年3月までの半年間

申込方法 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
担当:木村/山下
〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18
郵送・電話・FAXにて *電話は土日祝除く
TEL: 841-4063
FAX: 841-4080

元気で過ごせる
ひけつをお伝えします!



健康づくり体操

とにかく
楽しい
コスモス



季節の飾り作り



お散歩クラブ活動



脳トレ中!

名古屋女子大学
医療科学部
作業療法学科
今井先生にも
アドバイスを
いただいています!

- ◆本事業は名古屋市から瑞穂区社会福祉協議会が受託し実施しています。
- ◆諸般の事情により、内容を変更して実施、又は中止となる場合があります。



「ほっとくん」

✂キリトリ線

【令和5年度コスモス下半期申込書】

ふりがな お名前	男性・女性	生年月日	大正 昭和	年	月	日生
〒	-					
ふりがな ご住所	区	希望会場名	会場			
TEL (自宅)	-					
TEL (携帯)	-	FAX	-			

*お申込みいただきました個人情報、本事業の目的のみに利用いたします。

- ◎会場へは徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください。
- ◎台風など暴風警報発令時や地震等災害発生時または警戒宣言発令時は中止します。