

# 地域包括ケア 動画配信!! ~自宅でみずほフェスタ'22!~

- ◆市民講演会～認知症になってもみんなが安心して暮らせるまち瑞穂～
- ◆みずほ体操
- ◆認知症の方への声掛けの仕方

**11月下旬  
公開予定!**

※感染症等の状況により、講演会等を中止とする場合がございます。開催状況につきましては、当日の午前8時から「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。

☎953-7584 また、ウェブサイトでもご案内しています。



## こんにちは! 瑞穂区はち丸在宅支援センターです

病気を抱えながらご自宅等で生活をされている、また、これから家で生活をしたい、続けたいという市民の皆様  
の在宅療養に関するご相談に看護師・医療ソーシャルワーカーが応じています。

例えばこんな時に  
ご相談ください。

- \* 通院が難しくなってきたので、自宅で医師に診てもらいたい。
- \* 母が近々、退院の予定。家で看てあげたいのだけど……。
- \* 持病があるけど、できれば最期まで家に居たいわ。無理かしら?

ご自宅で療養するにあたり、心配や不安な事、分からない事などありましたら、下記までお気軽にご相談ください。

●瑞穂区はち丸在宅支援センター

電話:852-0874 FAX:852-0875

## 高齢者のみなさまの身近な相談窓口 瑞穂区いきいき支援センター

健康・福祉・介護など、生活の中で困りのことやご心配なことがありましたら、担当のいきいき支援センターへご相談ください。

動画で知る・介護保険!

### 介護保険のサービスを利用して ～当事者の家族の声を聴く～

介護保険制度の利用方法のご案内と、介護サービスを利用されている介護者へのインタビュー動画です。介護保険サービスを利用して、上手に介護とご自身の生活のバランスをとって生活されている方をご紹介します。  
(なごや動画館「まるはっちゅーぶ」より)

視聴URL:<https://www.youtube.com/W4LZJgAACpA>



介護に行き詰った時



●瑞穂区東部いきいき支援センター

電話:858-4008 FAX:842-8122

●瑞穂区東部いきいき支援センター分室

電話:851-0400 FAX:851-0410

●瑞穂区西部いきいき支援センター

電話:872-1705 FAX:872-1707

### 注意事項

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

- 以下に該当する方のご参加はお控えください。
  - ◆37.5℃以上の発熱、体調がすぐれない方(咳、息苦しさ、のどの痛み、鼻水、頭痛、下痢、強いだるさ、味覚・嗅覚の異常などがある)
  - ◆感染陽性者又は感染が疑われる人との濃厚接触がある場合
- マスク着用等による咳エチケット。
- 入場時の検温、手指消毒。