



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 2月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

一緒に楽しもう! さくらスポーツフェスタ 体験参加者募集!

桜やスポーツなどをテーマにした体験型のフェスタで実施するスポーツ体験やランニング教室などの参加者を募集します!

日時 3/26(土) 10:00~13:00 **場所** パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-1)

受付 はがき・FAX(「希望のコース名・番号」、応募者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、代表者(保護者)の〒住所、氏名、電話番号記載)またはウェブフォームにて2/28(月)必着で申し込み。1組1通のみ有効。定員を超えた場合は抽選。当選者には3月10日までに案内を発送します。

事前申込
参加無料

1 スポーツ体験コース 48人

カバディ・ハンドボール・車いすソフトボールの体験

対象 区内在住の小・中学生

時間 11:15~12:50(受付10:45~)



カバディ



ハンドボール



申込ウェブフォーム
2次元コード

感染症の拡大状況によっては変更または中止になることがあります。小学生以下の方は、必ず保護者同伴でご来場ください。

2 子ども「綱引き」イベント 10人

綱引きを知って体験して楽しむイベント!

対象 区内在住の小・中学生

時間 10:00~11:00(受付9:30~)



3 ファミリーふれあいランニング教室 25人

誰でもすぐに実践できる正しい走り"型"のコツを知ろう!

対象 区内在住・在勤・在学の方(1組4人まで申し込み可能)

時間 10:20~10:50(受付9:45~)

1月号お年玉クイズの答え

答えは、「イ.東山荘」でした!!

皆さまからいただいた貴重なご意見は、紙面づくりの参考にさせていただきます。ご応募ありがとうございました。

申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306 ✉a8529303@mizuho.city.nagoya.lg.jp

瑞穂区地域包括ケアシステムを知っていますか?

健康でいきいきと共に支え合うまちづくりをすすめています~

地域包括ケアシステムとは、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉が連携して必要とされるサービスを、一体となって切れ目なく提供していく仕組みのことです。



認知症の方、認知症が疑われる方のお悩みやご心配は「認知症初期集中支援チーム」に早めにご相談ください! 認知症は早期診断・早期対応が重要です。

認知症初期集中支援チームとは?

医療・介護の専門職、認知症サポート医で構成されたチームです。

どんなことをするの?

- ご家庭を訪問し、相談を受け、助言します。
- 関係者でチーム員会議を開き、対応を検討します。
- 適切な医療や介護サービスを受けられるよう支援します。

どこに相談すればいいの?

担当地域(小学校区)

瑞穂区東部いきいき支援センター	…汐路、豊岡、中根、弥富、陽明	佐渡町3-18瑞穂区在宅サービスセンター内 ☎858-4008 FAX842-8122
瑞穂区東部いきいき支援センター分室		洲山町2-21啓徳名古屋南ビル1階 ☎851-0400 FAX851-0410
瑞穂区西部いきいき支援センター	…井戸田、高田、穂波、堀田、瑞穂、御劔	堀田通1-18シティアーク1階 ☎872-1705 FAX872-1707

認知症の早期発見の目安となるチェックリスト

いくつか思い当たる点がありましたら、ご相談ください。

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまいが目立ってきた
- 以前はあった関心や興味が失われた
- だらしくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた所で道に迷った
- 財布などを盗まれたという
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起きだして騒いだ

愛知県・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター発行「認知症チェックリスト」

「地域包括ケア」出前講座を聞いてみませんか?

自分や家族に介護が必要となった時に困らないよう、介護保険の利用について話を聞いてみませんか? 区役所の職員がサロンや会合の場に出向いて講話などを行います。

内容 講話、DVD上映、介護予防体操など。

申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9366 FAX851-1350

「地域包括ケア」動画配信!!

「介護保険のサービスを利用して~当事者の家族の声を聴く~」

介護保険の利用方法のご案内と介護サービスを利用されている介護者の方へのインタビューです。 **問合せ** 区役所福祉課 ☎852-9366 FAX851-1350

在宅療養の普及啓発動画「いつまでも自分らしく生きるために」

医療と介護の専門職のサポートを受けながら、自宅での療養生活をどのように送ることができるのか、お伝えします。

問合せ 瑞穂区はち丸在宅支援センター(運営:一般社団法人 名古屋市医師会) ☎852-0874 FAX852-0875

「認知症講演会」を開催します。詳しくは13面参照。

引越しのごみ出しは計画的に行いましょう

【ごみ出しは2月から計画的に!】3月は引越しシーズンとなり、ごみを出される方が多くなります。一度に大量のごみを出されると収集できなくなる恐れがあります。特に不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回となりますので、2月から計画的にごみ出しをしましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)の収集は、事前申し込みが必要です。【有料】

①電話での申し込み▶収集日の1週間前までに粗大ごみ受付センター(土・日曜日を除く 9:00~17:00)

県内の固定電話:☎0120-758-530 / 携帯電話・県外:☎052-950-2581
※混雑する場合もあるので期日に余裕をもってお電話ください。

②インターネットでの申し込み▶収集日の10日前までに <http://www.nagoya-sodaigomi.jp/gomi/>

■ご自分で排出したごみをご自身で処理施設まで持ち込む自己搬入制度があります。

搬入時間や搬入可能なごみなどについては、事前に環境事業所までお問い合わせください。

- ※環境事業所で申請を行ったあと、同日中に処理施設へごみを搬入することになります。
- ※処理施設が異なるため「可燃ごみ」と「不燃・粗大ごみ」を同時に運ばません。
- ※資源化可能な紙類(新聞・OA用紙など)や空き缶などの資源、危険物、家電リサイクル法対象機器、パソコン、産業廃棄物などは搬入できません。

有料 10kgあたり
200円

名古屋市 自己搬入 検索

問合せ 瑞穂環境事業所 ☎882-5300 FAX882-5305