

保健センターだより

〒467-0027 田辺通3-45-2 ☎837-3241(代) FAX837-3291(共通)

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎837-3285

瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科)・・・☎832-8001
名古屋南歯科保健医療センター(歯科)・・・☎611-8044
救急医療情報センター(救急医療)・・・☎263-1133
■場所指定のないものは、瑞穂保健センターで行います。
■自家用車での来所はご遠慮ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、13～15面に記載の行事などは中止となる場合があります。
各催しの担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイト(<https://www.city.nagoya.jp>)を確認してください。
イベント直前での中止や日程変更など、皆さまにご迷惑をおかけしておりますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

乳幼児健康診査(3か月児)

保健センターで集団健診により実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染症流行の状況から、個別健診として医療機関で実施します。

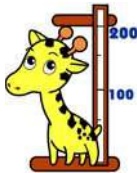
<変更期間>令和2年11月1日から
令和3年3月31日まで

★対象者へ個別通知します。

★指定の受診期間に受診できない場合や、名古屋市外から転入された方で、まだ健診を受診していない場合は、ご連絡ください。

★詳細は、名古屋市公式ウェブサイトをご覧ください。

問合保健感染症係(☎837-3267)



子どもの事故予防教室

日 1/25(月)10:00～11:30

↑6か月～1歳2か月児の保護者

席10組(先着順)

▶子どもの事故予防についての講話、実技。

受12/21(月)～☎で申し込み。

※託児はありません。

申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)



ノロウイルスに要注意!

ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎は1年を通じて発生しますが、特に冬場にかけて流行する傾向にあります。ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、1～2日の潜伏期の後、下痢、おう吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。数日で回復しますが、その後もしばらく便中にウイルスが排せつされますので注意しましょう。

<予防4か条>

- ①手洗いはしっかり
- ②食品の十分な加熱調理
- ③調理器具の洗浄・消毒
- ④汚物の適切な処理



問合食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

お知らせ

▼瑞穂区地域包括ケアだより④～不定期でお知らせします～

★瑞穂区内には「認知症の人にやさしい店」があります!

「認知症の人にやさしい店」とは、認知症の見守り体制づくりに賛同し、認知症のことを理解して適切な対応を行うお店のことです。対象は瑞穂区内の店舗、金融機関、企業などです。現在、56店舗が登録しています。

①～④のすべてに該当する場合は、登録することができます。

- ①認知症サポーターが従業員にいる。
- ②認知症の人にやさしい店であることを表示する。
- ③はいかい高齢者おかけり支援事業に協力する。
- ④可能な範囲で介護・福祉・医療などの広報に協力する。

登録店舗には、ステッカーと認定証を交付します。

賛同いただけるお店は、認知症サポーター養成講座を受講してください!

問合瑞穂区東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)

瑞穂区東部いきいき支援センター分室(☎851-0400・FAX851-0410)

瑞穂区西部いきいき支援センター(☎872-1705・FAX872-1707)



教室・相談など

▼歯の健康教室・相談

申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
2歳児むし歯予防教室(予約制)	12/15(火) 13:15～13:45 (受付時間)	↑2歳児 ▶歯科検診・相談、栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)。 ●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
親子の歯の健康教室(予約制)	12/15(火) 13:45～14:15 (受付時間)	↑1歳～未就学児(2歳児除く)と検診を希望する1歳児の保護者 ▶歯科検診・相談、栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)。 ●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
はじめての歯みがき教室(予約制)	12/17(木) 9:45～10:00 (受付時間)	↑約10～12か月の乳児で初参加の方 ▶歯みがき実習、むし歯予防の話、個別相談(歯、栄養)など。
※フッ化物塗布をご希望の方は、おつりのないようお願いします。 生活保護世帯(証明要)は免除あり。		

▼心の健康教室・相談

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
こころの健康相談日	毎週水曜日 15:45～17:15	▶心の健康に関する相談。 受前日までに☎で申し込み。 ※秘密厳守。 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」 申込・問合保健感染症係(☎837-3267)

▼子育て教室・相談

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
パパママ教室(予約制)	②12/11(金) ③12/18(金) ①1/4(月) 各13:15～15:00	↑妊娠中のママとパパ ▶①赤ちゃん準備コース②歯と栄養コース③沐浴コース。 ●持ち物/母子健康手帳 申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)
離乳食講習会～マンマコース～	①12/18(金) ②1/8(金) 各10:00～11:30	↑4～6か月児の保護者 席8組(先着順) ▶離乳食(離乳開始から完了までの話、お口の話、初期の離乳食の見本展示(試食はありません))。 受①12/14(月)～☎で申し込み。 ②12/21(月)～☎で申し込み。 申込・問合保健感染症係(☎837-3267)
離乳食講習会～モグモグコース～	12/23(水) 10:00～11:30	↑8～9か月児と保護者 席8組(先着順) ▶離乳食(1日2回食から3回食への進め方)の話、お口の話、離乳食の見本展示(試食はありません))。 受12/11(金)～☎で申し込み。 申込・問合保健感染症係(☎837-3267)
母乳相談(予約制)	12/21(月) 13:05～15:30 (受付時間)	↑卒乳希望の方、母乳でお困りの方 ▶個別相談(1人10分程度)。 ●持ち物/母子健康手帳 申込・問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)
子育て総合相談窓口	毎週月曜～金曜 8:45～17:15 (面接相談は9:00～16:30まで)	▶子育てのさまざまな悩みや心配事について保健師などが専用電話や面接で相談に応じます。 問合子育て総合相談窓口(☎837-3285)

▼認知症高齢者の介護相談など

令和2年度下半期認知症家族教室は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。

★もの忘れ相談医による専門相談

日 ②12/23(水)13:30～15:00

↑もの忘れが気になる方やその家族

★家族サロン

日 ①1/6(水)②12/24(木)13:30～15:30

↑認知症の方を介護している家族、経験のある方

▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など。

★弁護士による無料法律相談(要予約)

日 ①12/22(火)13:30～16:30 ↑高齢者およびその家族

▶高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを弁護士に相談。

※相談は1人30分程度。資力要件など条件あり。

場①瑞穂区在宅サービスセンター(佐渡町3-18)

②瑞穂区西部いきいき支援センター(堀田通1-18 シティアーク1階)

申込・問合①瑞穂区東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)

②瑞穂区西部いきいき支援センター(☎872-1705・FAX872-1707)

