

保健センターだより

〒467-0027 田辺通3-45-2 ☎837-3241(代) FAX837-3291(共通)

子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)…☎837-3285



瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科)・・・☎832-8001
名古屋南歯科保健医療センター(歯科)・・・☎611-8044
救急医療情報センター(救急医療)・・・☎263-1133
■場所指定のないものは、瑞穂保健センターで行います。
■自家用車での来所はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、記載の行事などは中止となる場合があります。
各催しの担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイト(<http://www.city.nagoya.jp>)を確認してください。
イベント直前での中止や日程変更など、皆様にご迷惑をおかけしておりますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日
3か月児	7/15(水)	R2.1.22～2.10
	8/5(水)	R2.2.11～2.29
受付時間/第1子		8:50～9:00
第2子以降		9:50～10:00

区分	診査日	対象児の生年月日
1歳6か月児	7/30(木)	H30.8.24～9.1
3歳児	7/28(火)	H29.2.18～3.1
受付時間/13:10～14:00		

- ★当日は入り口で体温測定します。
- ★同伴は避けて、お子さん1人に保護者の方1人とさせていただきます。保護者の方はマスク着用のうえお越しください。
- ★以下の場合には健診を控えてください。
 - ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱がある。
 - ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した。
 - ・家族に感染疑いの方がいる。
- ★対象者へ個別通知します。通知が届かない方も、該当日時にお越しください。

問合保健感染症係(☎837-3267)

プレバパ教室(予約制)

- 回7/14(火)10:00～11:30
↑区内在住の出産を控えた夫婦
※夫婦で参加できる方
▶①講演「これからパパになる人へ」
●講師/古井 景さん
(愛知淑徳大学教授)
②J A F 職員による講話「チャイルドシートの基礎知識」
●持ち物/母子健康手帳
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

神経難病患者・家族のつどい

- 回7/17(金)
(受付時間)13:10～13:30
↑難病(神経・筋疾患)と診断された方と家族
▶理学療法士による体操。
受7/15(水)までに☎で申し込み。
申込・問合保健看護担当
(☎837-3271)

よちよち教室

- 回8/17(月)10:00～11:15
↑おおよそ生後8～11か月までの乳児と保護者で初参加の方
席10組(先着順)
▶親子のふれあい遊び。
受7/20(月)～☎で申し込み。
申込・問合子育て総合相談窓口
(☎837-3285)

山崎川の水辺の生き物観察教室

- 親子で水辺の生き物たちに触れ、私たちの身近な川のことをもっと知ってみましょう！
回8/22(土)9:30～11:30
※雨天時、増水時などは中止。
場山崎川瑞穂橋付近
親水広場
↑小学生とその保護者
席20人程度
受☎、はがき、メールまたはFAX(教室名「山崎川水辺」、〒住所、小学生と保護者の氏名、電話番号、年齢(学年)を記載)にて7/31(金)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。8/7(金)頃に応募者全員に結果を通知。
申込・問合南区公害対策室
(瑞穂区担当)
(〒457-8508 南区前浜通3-10
☎823-9422・FAX823-9425
☐a6142811-07
@minami.city.nagoya.lg.jp)



▼瑞穂区地域包括ケアだより①

- ★知っていますか？“いきいき支援センター”
高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって、健康・福祉・介護など様々な面から高齢者のみなさまを支える機関です。
認知症の方と介護する家族を支援する家族支援事業や認知症初期集中支援チーム、はいかい高齢者への支援、孤立しがちな高齢者の見守り支援なども行っています。お気軽にご相談ください。
問合瑞穂区東部いきいき支援センター(☎858-4008・FAX842-8122)
瑞穂区東部いきいき支援センター分室(☎851-0400・FAX851-0410)
瑞穂区西部いきいき支援センター(☎872-1705・FAX872-1707)
★いつまでも 健康で 元気に過ごすために！
《みずほ体操のすすめ》
瑞穂区でできた、誰でもどこでもできる体操です。
名古屋市公式ウェブサイト
運動不足の解消や健康づくりのために、熱中症に気をつけて、今日からみずほ体操を始めましょう！
問合瑞穂保健センター保健看護担当(☎837-3271・FAX837-3291)



名古屋市公式ウェブサイト

みずほ体操

検索



教室・相談など

▼歯の健康教室・相談

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
2歳児むし歯予防教室(予約制)		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
親子の歯の健康教室(予約制)		
はじめての歯みがき教室(予約制)		

歯科の教室は中止していますが、ご相談は受け付けております。

- ◆いつ頃から歯みがきは始めるのか
- ◆どんな歯ブラシを使ったらいいいのか
- ◆歯みがきを嫌がって大変！
- ◆自宅でできるフッ化物ケアは何があるのか
- ◆むし歯になりにくいおやつを食べ方
- ◆お口が「ばかん」とあいていることが多い
- ◆お口のケアについて
- などなど...
- このようなお悩みはございませんか？
- お気軽に歯科衛生士までご相談ください。



問合保健感染症係(☎837-3267)

▼心・体の健康教室・相談

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談	7/16(木) 13:20～14:10	↑15歳未満の方と保護者 ▶専門医による個別相談・診察、保健相談・栄養相談、問診。 受7/14(火)までに☎で申し込み。 申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)
こころの健康相談日	毎週水曜日 15:45～17:15	▶心の健康に関する相談。 受前日までに☎で申し込み。 ※秘密厳守。 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」。 問合保健感染症係(☎837-3267)

▼子育て教室・相談

教室・相談名	開催日時	対象・内容など
離乳食講習会～マンマコース～ 	①7/17(金) ②8/7(金) 各10:00～11:30	↑3か月児健診を受診した子の保護者 席8組(先着順) ▶お口の話、離乳食(離乳開始から完了までの話、初期の離乳食の見本展示。 受①7/13(月)～☎で申し込み。 ②7/27(月)～☎で申し込み。 ●持ち物/健診時配布の資料「赤ちゃんの食事」「離乳期のたべもの」 申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)
離乳食講習会～モグモグコース～ 	7/29(水) 10:00～11:30	↑8～9か月児と保護者 席8組(先着順) ▶離乳食(1日2回食から3回食への進め方)の話、お口の話、離乳食の見本展示。 受7/15(水)～☎で申し込み。 申込・問合保健感染症係 (☎837-3267)
母乳相談(予約制)	7/20(月) ①13:05～13:15 ②13:40～15:10 (受付時間)	↑①卒乳希望の方②母乳でお困りの方 ▶①集団指導②個別相談(1人10分程度)。 ●持ち物/母子健康手帳 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)
パパママ教室(予約制)	②7/21(火) ③7/31(金) ①8/3(月) 各13:15～15:30	↑妊娠中のママとパパ ▶①赤ちゃん準備コース②歯と栄養コース③沐浴コース ●持ち物/母子健康手帳 申込・問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)
子育て総合相談窓口	毎週月曜～金曜 8:45～17:15 (面接相談は9:00～16:30まで)	▶子育てのさまざまな悩みや心配事について保健師などが専用電話や面接で相談に応じます。 問合子育て総合相談窓口 (☎837-3285)