

令和7年度

予約制
定員あり

育児にちょっとお疲れな
ママ・パパへ

育児がラクになる とおきのコツ

保育士が

教えます！



子どもにイライラ
しちゃう

子育て
これでいいのかな？

イヤイヤ期が
大変

きょうだいの
対応がわからない



お子様と離れて保護者の皆様にゆっくりお話ししましょう ☕

対象

港区在住の 0歳～年長 のお子様をもつ保護者

時間

10:30～11:30 （受付 10:15～10:30）

日程 会場

令和7年6月23日（月） 港保健センター
令和7年12月8日（月） 2階集会室

令和7年8月28日（木） 南陽分室
令和8年2月13日（金）

※会場が異なりますのでご注意ください

※港保健センター南陽分室は、令和8年1月に移転を予定しています。住所・連絡先については、名古屋市公式ウェブサイト等の広報にてご確認ください

その他

予約は各回ごとに、7日前（土日祝日を除く）の12:00で締め切ります。

未就園児に限り無料託児があります。（※先着順、枠に限りがありますのでご了承ください）
ご希望の方は お電話で託児予約をお願いします。

お一人様1回のみ参加
となります。
いずれかの日程で
お申し込みください。

参加予約はこちら ▼▼

★お問い合わせ・託児予約はこちら★
港保健センター保健予防課保健看護担当
☎ 052-651-6539

