



いつまでも元気であるために！

介護予防・認知症予防



男性も楽しく
工作に取り組んでいます！



体操が苦手な方でも大丈夫！



曜 日	時 間 ・ 会 場	
毎週 火曜	10:00~12:00 ① 大手コミュニティセンター (港区大手町 6-24) <small>※大手コミセンが改修工事のため、進捗状況によって 変更になる場合があります</small>	13:30~15:30 ② 成章コミュニティセンター (港区新船町 4-1-2)
	9:45~11:45 ③ 高木コミュニティセンター (港区油屋町 2-15)	13:30~15:30 ④ 港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目 6-32)
毎週 木曜	10:00~12:00 ⑤ 当知コミュニティセンター (港区当知一丁目 601-1)	13:30~15:30 ⑥ 小碓コミュニティセンター (港区港北町 2-34)
	10:00~12:00 ⑦ 南陽地区会館 (港区春田野三丁目 101)	13:30~15:30 ⑧ 南陽台住宅集会所 (港区秋葉一丁目 130-64)

【申込み・問合わせ】

社会福祉法人
名古屋市港区社会福祉協議会
(担当：磯村・水上)
電 話：651-0305
FAX：661-2940

詳しくは裏面へ



【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

【対 象】 市内在住の**65歳以上**の方（ご自分で会場に来られる方）

【会 場】 港区内 8 会場（表面参照）

【参加期間】 令和7年**4月**～令和7年**9月**（6か月）・**週1回**

【定 員】 22～24 名 （※定員を超えた場合は抽選）

※抽 選 日：令和7年3月10日（月）

※応募結果：令和7年3月14日（金）以降にご自宅へ郵送

【参加費】 無料（※工作等の材料費は負担あり）

【申込期間】 令和7年**2月3日(月)～2月28日(金)**

【申込方法】 **窓口**・**お電話**または下記の申込書を**郵送**にて

初参加の方は
優先されます



マスクの着用は
参加者・職員ともに
個人の判断となりますので、
ご了承ください。

【申込み・問合わせ先】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会（担当：磯村・水上）

〒455-0014

港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：651-0305（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）

----- ✂ ----- 切り取り線 ----- ✂ -----

【参加申込書】

ふりがな		生年 月日	大正・昭和 年 月 日 (歳)	参加経験
氏名	男・女			あり・なし
住所	(〒 _____) 名古屋市		電話	
参加申込会場	(_____)上記 8 会場から 1 会場を選択してください。			