

令和6年度後期

# 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

## 参加者募集！



工作



健康  
体操

介護予防  
認知症予防を  
したい方はぜひ！！

【対象】市内在住の**65歳以上**の方（ご自分で会場に来られる方）

【会場】港区内8会場（裏面参照）

【参加期間】令和6年**10月**～令和7年**3月**（6か月）・**週1回**

【定員】22～24名（※定員を超えた場合は抽選）

※抽選日：令和6年9月9日（月）

※応募結果：令和6年9月13日（金）以降にご自宅へ郵送

【参加費】**無料**（※工作等の材料費は負担あり）

【申込期間】令和6年**8月1日（木）～8月30日（金）**

【申込方法】**窓口**・**お電話**または裏面の申込書を**郵送**にて

初参加の方は  
優先されます

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会（担当：磯村・水上）

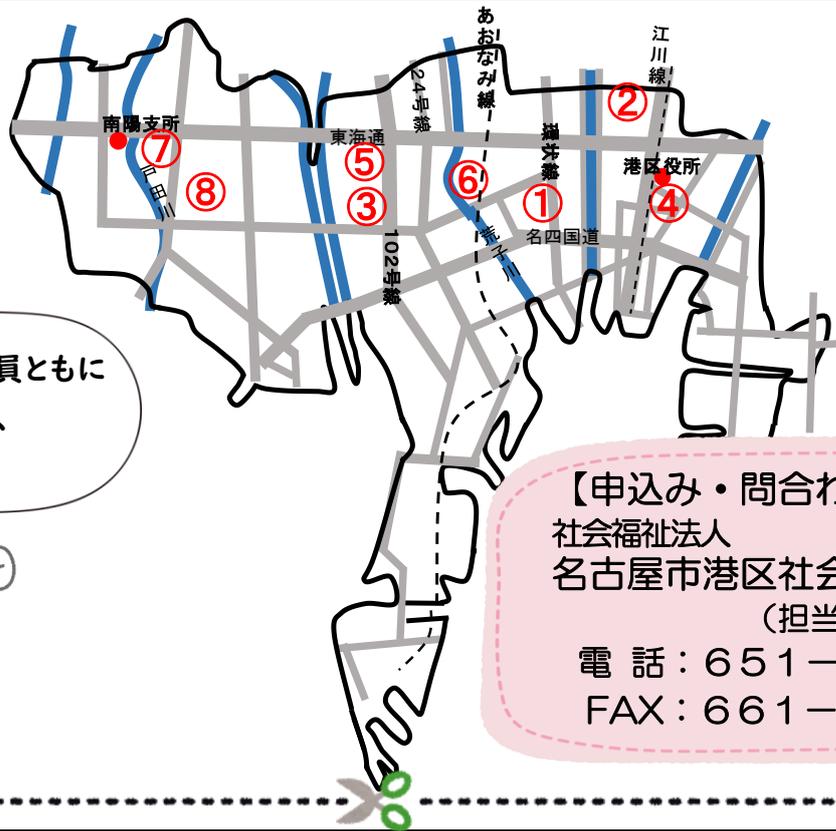
〒455-0014

港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：**651-0305**（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）

# 【会場一覧】

曜日	時間・会場	
毎週 火曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	① NTP 名古屋トヨペット(株)港・名四店 3階 多目的ホール (港区築盛町45)	② 東海コミュニティセンター (港区南十番町1-3)
毎週 水曜	9:45~11:45	13:30~15:30
	③ 高木コミュニティセンター (港区油屋町2-15)	④ 港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目6-32)
毎週 木曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑤ 当知コミュニティセンター (港区当知一丁目601-1)	⑥ 小碓コミュニティセンター (港区港北町2-34)
毎週 金曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑦ 南陽地区会館 (港区春田野三丁目101)	⑧ 南陽台住宅集会所 (港区秋葉一丁目130-64)



マスクの着用は参加者・職員ともに  
個人の判断となりますので、  
ご了承ください。



参加申込書

### 【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人  
名古屋市港区社会福祉協議会  
(担当：磯村・水上)  
電話：651-0305  
FAX：661-2940

ふりがな		生年月日	大正・昭和	参加経験
氏名	男・女	年 月 日	( 歳 )	あり・なし
住所	(〒 _____ ) 名古屋市	電話		
参加申込会場	( _____ ) 上記 8 会場から 1 会場を選択してください。			