

# 3歳児の対応のヒント

育児をがんばる皆さん、  
毎日お疲れさまです！



3歳児のお子さんとの  
関わりのヒントを  
お伝えします。

3歳児さんは・・・

## 就園や進級に向けて

1. 自分の気持ちを  
ことばで相手に伝えること
2. 相手の気持ちを理解すること

がとても大切になってきます

お子さんが「うん」と答える  
だけで終わっちゃうやり  
とりはもったいない…  
具体的に聞いてみましょう。



教えるのではなく、  
生活の自然な関わりの中で  
お子さんが自分の気持ちを話せる  
よう意識していきましょう。



うまくいったことも失敗も  
パパママが受け止めてくれたら  
勇気がでるよ。

こんな遊びはいかが？  
1日5分、笑タイム。  
今日一番楽しかったこと、  
お子さんの表情をみて  
きいてみてください。





お子さんは  
お母さんやお父さんの  
声やハグが大好き。

たくさんお話して  
抱きしめてあげてください。

抱きしめて  
もらうだけで  
心が落ちつくよ



いい匂い♪

動画サイトなどは  
脳への刺激が強く、  
基本的にはNG…

もっと  
もーっと  
見たい！！



脳が刺激に慣れ、  
更にエスカレートした  
刺激を求めるように  
なってしまいます。  
依存症のように…



## 3歳過ぎから確認！！

- ・会話のキャッチボールができない
- ・かんしゃくが激しく、切り替えられなくて大変！
- ・偏食やこだわりが強い！

上記のような状況が続いていたら  
これからの対応を一緒に考えましょう。  
保健センターにご連絡ください。

港保健センター  
保健看護担当  
Tel.052-651-6539

子育て相談窓口  
Tel.052-655-8745