



**日時:** 令和5年11月12日(日)10:00~14:00

**場所:** 港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目6番32)

**内容:**

子どもも、大人も、  
おじいちゃん・  
おばあちゃんも、  
誰でも遊びに来て  
ね!



<p><b>3階</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人が作成した作品の展示</li> <li>・ワークショップ(小物作り)</li> <li>・認知症に関する書籍やリーフレット紹介</li> </ul>	<p>アンケートに答えていただいた方、先着100名にうれしい粗品あります!</p>
<p><b>2階</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症カフェ「喫茶みなと」</li> <li>・高校生による演奏、認知症についての劇、懐メロ演奏等</li> </ul>	
<p><b>1階</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッチンカーやってくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者いきいき相談室 (認知症・介護相談)</li> </ul>

問い合わせ: 港区東部いきいき支援センター 651-0568

港区西部いきいき支援センター 381-3260

※注意: 駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。

主催: 港区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会

## ○2階 催しものスケジュール

- 10:30 惟信高等学校吹奏楽部  
による演奏
- 11:30 八百島劇団による  
認知症についての劇講演
- 12:30 桜花学園高等学校  
インターアクトクラブによる  
楽しい合唱や手遊び
- 13:30 ボランティアバンドによる  
懐メロ演奏会

## ○1階 キッチンカーメニュー

メンチカツカレー	700円
ポテト(紙コップ入り)	200円
唐揚げ(1個)	100円
かりんとう (フレーバーいろいろ)	300円



## ○3階 ワークショップ(小物作り)

☆**こんなかわいいブローチが作れます!**

※先着100名様です。一緒にかわいいブローチを作りましょう

☆ブローチの他に、  
朝ドラで話題の「**カル焼き(カルメ焼き)**」を作る  
ワークショップも準備しています。  
回想法にもピッタリ! ぜひ遊びに来てください!

参加費  
無料



## 認知症の人の作品展への思い

認知症は、脳の病気など様々な原因で脳がダメージを受け、脳の機能が低下することで起こる症状によって、生活のしづらさが起きている状況をいいます。

そこに身体の不調や生活環境などの様々な要因が加わると怒りっぽくなる、抑うつ、不安などの行動・心理症状が現れることがあります。

認知症は歳を重ねることで誰にでも起こりうる可能性があります。

誰もが認知症について知り、誰もが長年住み慣れた地域で生活していくために、認知症について皆様に知ってもらう機会の創設と、認知症の人が社会参加できる場として、今回の作品展を開催する運びとなりました。

当日の皆様のご参加、ぜひお待ちしております。