



令和5年度後期

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集！

身近な場所で仲間づくりをしませんか？

健康
体操



小物
づくり



レクリエーション



【対象】市内在住の65歳以上の方(ご自分で会場に来られる方)

- 会場：港区内8会場で実施（裏面参照）
- 参加期間：令和5年10月～令和6年3月の半年間・毎週1回
- 定員：22～24名（※定員を超えた場合は抽選あり）

抽選予定日：令和5年9月11日(月)

- 参加費：無料（※工作等の材料費は実費負担あり）

- 申込：窓口・お電話または裏面の申込書を郵送にて

※参加の可否は、9月中旬頃に郵送でお知らせします。

初めての方は
優先されます

申込期間：令和5年8月1日(火)～8月31日(木)

【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。
毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

※委託事業であるため、内容に変更が生じる場合があります。

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会(担当:磯村・岡田)
〒455-0014
港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話:651-0305



【会場一覧】

曜日	時間・会場	
毎週 火曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	①大手コミュニティセンター (港区大手町6-24)	②東海コミュニティセンター (港区南十番町1-3)
毎週 水曜	9:45~11:45	13:30~15:30
	③高木コミュニティセンター (港区油屋町2-15)	④港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目6-32)
毎週 木曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑤当知コミュニティセンター (港区当知一丁目601-1)	⑥小碓コミュニティセンター (港区港北町2-34)
毎週 金曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑦南陽地区会館 (港区春田野三丁目101)	⑧南陽台住宅集会所 (港区秋葉一丁目130-64)



ご参加をお待ち
しています！

【申込み・問合わせ】

社会福祉法人
名古屋市港区社会福祉協議会
(担当：磯村・岡田)
電話：651-0305

参加申込書

ふりがな		生年	大正・昭和	参加経験
氏名	男・女	月日	年 月 日 (歳)	あり・なし
住所	(〒 _____) 名古屋市	電話		
参加申込会場	(_____) 上記8会場から1会場を選択してください。			