



# 令和5年度前期 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集！

身近な場所で仲間づくりをしませんか？



健康  
体操



小物  
づくり



レクリエー  
ション

【対象】市内在住の65歳以上の方(ご自分で会場に来られる方)

- 港区内8会場で実施 (裏面参照)
- 参加期間 令和5年4月～令和5年9月の半年間
- 定員は各会場26名 (※定員を超えた場合は抽選あり。初参加の方は優先)

抽選予定日：令和5年3月6日(月)

- 参加費無料 (※工作等の材料費は負担あり)
- お申し込みは **窓口**・**お電話**または裏面の申込書を **FAX**・**郵送**にて

※参加の可否は、3月中旬に郵送でお知らせします。

※新型コロナウイルス等の影響により、参加期間や内容に変更が生じる場合があります。

**申込期間：令和5年2月1日(水)～2月28日(火)**

## 【名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは】

名古屋市から委託を受けて行っている、介護予防と仲間づくりを目的とした事業です。  
毎週一回、同じ会場で健康体操や小物づくり、レクリエーションなどを行います。

※委託事業であるため、内容に変更が生じる場合があります。

## 【申込み・問い合わせ】

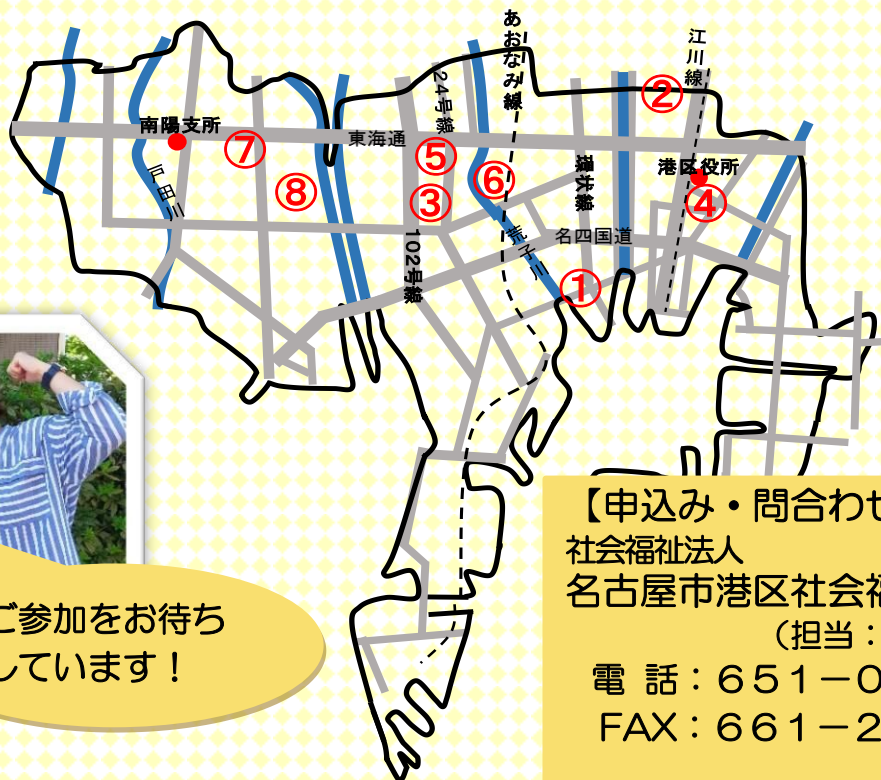
社会福祉法人名古屋市港区社会福祉協議会(担当：寺田・岡田)  
〒455-0014  
港区港楽2丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

電話：651-0305 FAX：661-2940



# 【会場一覧】

曜日	時間・会場	
毎週 火曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	①大手コミュニティセンター (港区大手町6-24)	②東海コミュニティセンター (港区南十番町1-3)
毎週 水曜	9:45~11:45	13:30~15:30
	③高木コミュニティセンター (港区油屋町2-15)	④港区在宅サービスセンター (港区港楽二丁目6-32)
毎週 木曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑤当知コミュニティセンター (港区当知一丁目601-1)	⑥小碓コミュニティセンター (港区港北町2-34)
毎週 金曜	10:00~12:00	13:30~15:30
	⑦南陽地区会館 (港区春田野三丁目101)	⑧南陽台住宅集会所 (港区秋葉一丁目130-64)



ご参加をお待ち  
しています！

### 【申込み・問合わせ】

社会福祉法人  
名古屋市港区社会福祉協議会  
(担当：寺田・岡田)  
電話：651-0305  
FAX：661-2940

### 参加申込書

ふりがな		生年	大正・昭和	参加経験
氏名	男・女	月日	年 月 日 ( 歳)	あり・なし
住所	(〒 名古屋市 )	電話		
参加申込会場	( )上記8会場から1会場を選択してください。			