

先輩 お母さんと お父さんの 声

تجربہ کار ماں باپ کی آواز

STEP 1

あか 赤ちゃんが できた？ کیا آپ حاملہ ہیں؟



みなとく こそだ なごや港区 子育てチャート①
ناگوبا میناتو سٹی بچے کی پرورش کا چارٹ

あか 赤ちゃんを うむ 病院を 決めるときに かんが 考えること

بچے کی پیدا ئیش کیلئے ہسپتال کے انتخاب کرتے وقت خیال رکھنے کی باتیں۔

わたし した かんが びょういん さが 私は、 下のことを 考えて、 病院を 探しました。

とも 友だちや SNSで いい病院を 聞いたり、
いろいろな 病院に 相談しました。

میں نے نیچے دی گئی باتوں کا خیال رکھتے ہوئے ہسپتال کی تلاش کی تھی۔ جیسے دوستوں اور انٹرنیٹ سے اچھا ہسپتال کی معلومات حاصل کیا اور مختلف ہسپتالوں سے بھی پوچھا۔

- どれくらい お金が かかるか
- お金の 相談を することが できるか
- 病院に 通うのが どれくらい 大変か
- 女性の 医者が いるか
- 同じ 医者を 予約することが できるか
- 赤ちゃんの うみ方を 選ぶことが できるか
- 家族が 出産に 立ち会うことが できるか
- うんだ後 赤ちゃんと同じ 部屋で 入院することが できるか
- 母乳と 人工乳 (粉ミルクなど) を 選ぶことが できるか
- 入院中の 食事を ハラル対応してくれるか

- ہسپتال کے اخراجات کے بارے میں معلومات
- ادائیگی کے بارے میں مشورہ کر سکتے یا نہیں
- ہسپتال آنا جانا کتنا مشکل ہے
- لیڈی ڈاکٹر ہے یا نہیں
- ہر بار ایک ڈاکٹر سے چیک اپ کرا سکتے یا نہیں
- اپنی مرضی کے طریقے سے بچا پیدا کر سکتے یا نہیں
- والد زچگی کے وقت موجود ہو سکتا ہے یا نہیں
- زچگی کے بعد بچے کے ساتھ ایک ہی کمرے میں رہ سکتے یا نہیں
- ماں کا دودھ اور پوڈر کے دودھ میں سے کوئی ایک مرضی کا دودھ بلا سکتے یا نہیں
- ہسپتال کا کھانا حلال ہے یا نہیں

(いろいろな くに 国から きた 来た お母さん・お父さんの 話はなし 話)

(مختلف ملکوں سے آئے ہوئے والدین کی رائے)

いしや 男性だった 医者が 男性だった ھا ڈاکٹر مرد تھا

レディースクリニックや 産婦人科に 男性の

医者が いて おどろきました。

しゅうきょうじょう 理由などで、 女性の 医者が

いいときは、 病院に 行く 前に、 病院に

相談して ください。

لیڈی کلینک یا میٹرنیٹی ہوم کے زچگی شعبے میں مرد ڈاکٹر کو موجود دیکھ کے میں بہت حیران ہو گئی۔
مذہبی وجہ سے لیڈی ڈاکٹر کا ضروری ہونے کی صورت میں ہسپتال جانے سے پہلے لازمی طور ہسپتال سے مشورہ کر لیں۔

(パーラーから きた お母さんの 話はなし 話)

(پیرو سے آئی ایک ماں نے بتایا)



こそだ い
子育てサロンに 行って ください

بچے کی دیکھ بھال پرورش کے کی کلاس(سیالون) میں جائیں

がいこくじん おや し あ すく
外国人の 親は、 知り合いが 少ないので、
さみしい 思いをすることが 多いです。
わたし ほか おや こうりゅう
私は、 他の 親と 交流することが できる
こそだ い
子育てサロンに 行きました。
たくさんの 友だちが できました。
いろいろな 子育ての 情報を 知ることが
できました。

جاپان میں رہائش پزیر غیر ملکی مائیں آس پاس دوست یا جان پہچان کم ہونے کیوجہ سے اکیلا پن محسوس کرتی ہیں میں بچے کی دیکھ بھال کئے ایسے سیلون میں گئی تھی جہاں دوسری غیرملکی ماؤں سے بات چیت کرنا ممکن ہو سکے۔ وہاں پر بہت سی غیر ملکی ماؤں سے دوستی ہو گئی تھی۔ بچے کی دیکھ بھال اور پرورش کے بارے میں بہت سی معلوما حاصل ہو گئی تھیں

(パルーから 来た お母さんの 話)

(پیرو سے آئی ایک ماں نے بتایا)

ほいくじょ ようちえん き
保育所や 幼稚園を 決めるときに 気をつけること

نرسری اسکول یا کنڈرگارڈن جانے تب خیال رکھنے کی بات نرسری اسکول یا کنڈرگارڈن کے بارے میں فیصلہ کرتے وقت ان چیزوں کو ذہن میں رکھیں۔

わたし した き ほういくじょ
私は、 下のことに 気をつけて、 保育所や
ようちえん き とも
幼稚園を 決めました。 友だちや SNSに
そうだん ほういくじょ ようちえん けんがく
相談したり、 保育所や 幼稚園を 見学して、
こ かの き
子どもが 通うところを 決めました。

میں نے ذیل میں دی گئی مختلف باتوں کا خیال رکھتے ہوئے نرسری اسکول یا کنڈرگارڈن کا انتخاب کیا تھا۔ مثلاً دوستوں سے مشورہ یا انٹرنیٹ سے سرچ (تلاش) کیا اور کنڈرگارڈن یا نرسری اسکول کو دیکھنے بھی گیا، اس کے بعد انتخاب کا حتمی فیصلہ کیا

- どれくらい お金がかかるか
- 通うのに 必要なものは なにか
- 通うのが どれくらい 大変か
- いつから 通うことが できるか
- 子どもの 食事を ハラール対応してくれるか

- نرسری اسکول یا کنڈرگارڈن کے اخراجات کو موازنہ
- نرسری اسکول یا کنڈرگارڈن آنے جانے کیلئے کیا چیزیں ضروری ہیں
- آنا جانا کتنا مشکل ہے
- کب سے جانا شروع کرنا ہے
- اسکول میں بچے کا کھانا حلال ہے یا نہیں

(いろいろな 国から 来た お母さん・お父さんの 話)

(مختلف ملکوں سے آئے والدین کی باتیں)

