

家族が認知症になっても 大丈夫



認知症の方の介護で悩んでいませんか？ いきいき支援センターでは、ご家族をサポートするために以下の事業を実施しています。対象学区のいきいき支援センターにどうぞお気軽にお問合せください。

無料

毎月開催

**認知症の方を介護されている
ご家族など対象**

1 家族教室 (全5回コース) ※定員10名

知る!

まずは認知症を「知る」ことから始めましょう

- 第1回 ようこそ家族教室へ
- 第2回 認知症について正しく理解しよう
- 第3回 介護保険サービスなどについて知ろう
- 第4回 認知症の方へのかかわりについて学ぼう
- 第5回 介護体験を聴こう 今後の仲間づくり

※主に初期段階の認知症の方を介護されている方対象
※内容・開催日が変更になる場合があります



参加者の声

介護の先輩に何でも
安心して相談。
心の支えに。

知識・情報が
解決のヒントに。

仲良く生活するための
てがかり発見♪

体験談は貴重よ～

2 家族サロン (憩いの場) ※定員30名

リフレッシュ!

仲間をつかってリフレッシュ! 一人で抱えている不安な気持ちを共有しましょう



3 医師の専門相談 (もの忘れ相談医による個別相談) ※定員2～3名

聞ける!

地域の先生に気軽に聞いてみましょう!

※ 開催日の1週間前までに要予約

【問い合わせ・申し込み】 (日程・会場案内は裏面)

南区北部いきいき支援センター
電話 811-9377 FAX 811-9387

南区南部いきいき支援センター
電話 819-5050 FAX 819-1123

<令和7年度下半期>

家族支援事業 開催日時・会場案内

○北部と南部で異なります。対象学区をご確認ください。

○事業の中止や、開催日・開催場所の変更を行う場合がございます。

参加を希望される場合は、事前に担当のいきいき支援センターへお問い合わせください。

なお、『もの忘れ相談医による専門相談』は開催日の一週間前までにお申し込みください。

南区北部いきいき支援センター主催

(明治 伝馬 豊田 道徳 呼続 大磯 桜 菊住 春日野)

お問い合わせ

(052) 811-9377

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	桜コミュニティセンター1階 (桜台2丁目15-4)		南区北部いきいき支援センター (桜台1丁目1-25 桜ビル1階)
1回目	10月 9日 (木)	10月23日 (木)	10月24日 (金)
2回目	11月13日 (木)	11月27日 (木)	11月28日 (金)
3回目	12月11日 (木)	12月25日 (木)	12月26日 (金)
4回目	1月 8日 (木)	1月22日 (木)	1月23日 (金)
5回目	2月12日 (木)	2月26日 (木)	2月27日 (金)
6回目		3月26日 (木)	3月27日 (金)

南区南部いきいき支援センター主催

(笠寺 星崎 笠東 大生 宝 宝南 白水 千鳥 柴田)

お問い合わせ

(052) 819-5050

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	南区在宅サービスセンター (前浜通3丁目10番地 南区役所庁舎4・5階)		
1回目	10月15日 (水)	10月14日 (火)	10月21日 (火)
2回目	11月19日 (水)	11月11日 (火)	11月18日 (火)
3回目	12月17日 (水)	12月 9日 (火)	12月16日 (火)
4回目	1月21日 (水)	1月13日 (火)	1月20日 (火)
5回目	2月18日 (水)	2月10日 (水)	2月17日 (火)
6回目		3月10日 (火)	3月17日 (火)