



学ぼう！



無料！
事前申込制
だよ！

本場のネパール料理

(令和6年度人権尊重のまちづくり事業)

ネパール人のシェフから、ネパールの代表的な家庭料理、ダルバートの作り方を学べます！

Q.ダルバートとは？

ネパール語で「ダル」は豆、「バート」は米飯を意味し、米飯・豆を挽いたスープ・カレー・アチャール（漬物）・副菜をセットにしたものを指します。



※ダルバートの一例

日時

3月20日（木・祝）

午前10時～午後1時

場所：宝小学校家庭科室他

対象：市内在住の方

定員：9組（1組4人まで）



▲応募フォームはこちら

2/28
締切

講師：ディープジョティ笠寺店店長

料理以外には、民族衣装サリーの鑑賞・試着、楽器の試奏など、さまざまなネパールの文化を体験できます！



問合先 南区役所地域力推進課 TEL 823-9325