

家族が認知症になっても大丈夫



認知症の方の介護で悩んでいませんか？ いきいき支援センターでは、ご家族をサポートするために以下の事業を実施しています。対象学区のいきいき支援センターにどうぞお気軽にお問合せください。

無料

毎月開催

認知症の方を介護されている
ご家族など対象

1 家族教室 (全5回コース) ※定員10名

知る!

まずは認知症を「知る」ことから始めましょう

- 第1回 ようこそ家族教室へ
- 第2回 認知症について正しく理解しよう
- 第3回 介護保険サービスなどについて知ろう
- 第4回 認知症の方へのかかわりについて学ぼう
- 第5回 介護体験を聴こう 今後の仲間づくり

※主に初期段階の認知症の方を介護されている方対象
※内容・開催日が変更になる場合があります



参加者の声

介護の先輩に何でも
安心して相談。
心の支えに。

知識・情報が
解決のヒントに。

仲良く生活するための
てがかり発見♪

体験談は貴重よ～

2 家族サロン (憩いの場) ※定員30名

リフレッシュ!

仲間をつかってリフレッシュ! 一人で抱えている不安な気持ちを共有しましょう



3 医師の専門相談 (もの忘れ相談医による個別相談) ※定員2~3名

聞ける!

地域の先生に気軽に聞いてみましょう! ※ 開催日の1週間前までにお申込ください

【申込・問合せはこちら】 (日程・会場案内は裏面)

南区北部いきいき支援センター
電話 811-9377 FAX 811-9387

南区南部いきいき支援センター
電話 819-5050 FAX 819-1123

家族支援事業 開催日時・会場案内

- 北部と南部で異なります。対象学区をご確認ください。
- 事業の中止や、開催日・開催場所の変更を行う場合がございます。
参加を希望される場合は、事前に担当のいきいき支援センターへお問合せください。
なお、「もの忘れ相談医による専門相談」は開催日の一週間前までにお申込ください。

南区北部いきいき支援センター主催

(明治 伝馬 豊田 道德 呼続 大磯 桜 菊住 春日野)

お問合せ・申込

(052) 811-9377

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	桜コミュニティセンター1階 (桜台2丁目15-4)		南区北部いきいき支援センター (桜台1丁目1-25 桜ビル1階)
1回目	4月10日(木)	4月24日(木)	4月25日(金)
2回目	5月8日(木)	5月22日(木)	5月23日(金)
3回目	6月12日(木)	6月26日(木)	6月27日(金)
4回目	7月10日(木)	7月24日(木)	7月25日(金)
5回目	8月21日(木)	8月28日(木)	8月29日(金)
6回目		9月25日(木)	9月26日(金)

南区南部いきいき支援センター主催

(笠寺 星崎 笠東 大生 宝 宝南 白水 千鳥 柴田)

お問合せ・申込

(052) 819-5050

事業	① 家族教室 13:30~15:30	② 家族サロン 13:30~15:30	③ もの忘れ相談医による 専門相談 14:00~15:30
会場	南区在宅サービスセンター (前浜通3丁目10番地 南区役所庁舎4・5階)		
1回目	4月16日(水)	4月15日(火)	4月15日(火)
2回目	5月21日(水)	5月13日(火)	5月20日(火)
3回目	6月18日(水)	6月10日(火)	6月17日(火)
4回目	7月16日(水)	7月8日(火)	7月15日(火)
5回目	8月20日(水)	8月12日(火)	8月19日(火)
6回目		9月9日(火)	9月16日(火)