

①やま折り



みなみシニアクイズラリー2024

②やま折り

③やま折り

〒4578790

南区御浜通三丁目一〇 南区役所庁舎4階

地域包括ケア推進会議 事務局 行

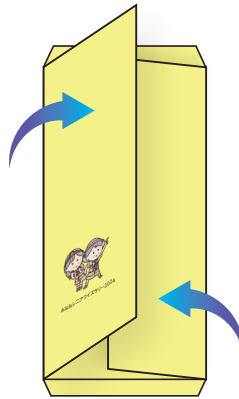
(南区御浜通三丁目一〇 南区役所庁舎4階)



0000

④やま折り

⑤きりとり



参加者アンケート (※該当する番号に○を付けてください)

Q.やってみて楽しめましたか?

- ①とても楽しかった ②楽しかった ③ふつう
④あまり楽しくなかった ⑤楽しくなかった

Q.なにで知りましたか?

- ①応募用紙設置場所に行って知った ②知人・友人・家族等から聞いた ③広報なごやを見た
④その他 ()

1. きりとり線に沿って切り離してください。
2. 図のように、折り線に沿って折り曲げてください。
3. のりしろを貼り合わせたら応募用紙の完成です!



⑤きりとり

みなみシニアクイズラリー2024

みなみシニアクイズラリーってなあに?

①

読んで



②

出かけて



③

答えて



④

オリジナルタオルがもらえる!

限定



開催期間

令和6年11月8日(金)~12月23日(月)

応募締め切り

令和6年12月23日(月) ※郵送の場合当日消印有効

みなみシニアクイズラリーの応募方法

ステップ1

8つあるクイズのうち、4つ以上に取り組みましょう

南区民ならどなたでも参加OK!

ステップ2

必要事項を記入

ステップ3

ポストに投函、又は 応募箱設置場所 に持参

ステップ4

参加者にオリジナルタオルをプレゼント!
(後日郵送で届きます)

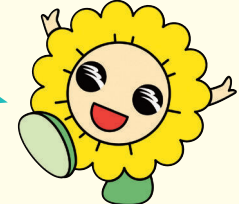
※応募用紙は↓応募箱設置場所のほか協力店舗・機関に置いてあります。詳しくはこちら➡

応募箱設置場所

南区北部いきいき支援センター、南区北部いきいき支援センター分室
南区南部いきいき支援センター、南区社会福祉協議会・南区役所福祉課・笠寺福祉会館

問合せ

南区南部いきいき支援センター 電話 819-5050 FAX 819-1123



南区イメージキャラクター
Mioo(ミオー)

おひとり様
応募は
1回まで



応募用紙
設置場所一覧

主催: 南区地域包括ケア推進会議・高齢者孤立防止対策部会(つながろうねっと)・認知症専門部会
後援: 南区医師会・南区歯科医師会・南区薬剤師会
協力: 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合南区支部、愛知県喫茶飲食生活衛生同業組合南区支部、大同特殊鋼(株)星崎工場

※このみなみシニアクイズラリーは、南区地域包括ケアシステムの推進のため、高齢者の外出促進・認知症の啓発など有益な情報提供を目的としています。



読んでみよう



認知症カフェってどんなところ？

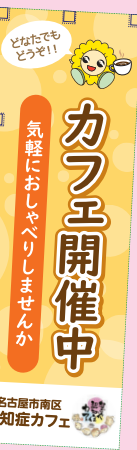
ご本人やご家族だけでなく、誰もが気軽に集まれる場所です。みなさんお茶を飲みながらお話したり、レクリエーションなどをして過ごしています。



カフェひまわり



hosi cafe



のぼりが目印です！



問合せ 南区北部いきいき支援センター TEL 811-9377
南区南部いきいき支援センター TEL 819-5050

アプリ「アイチポリス」を使ってみよう

「アイチポリス」は、防犯情報や区内で発生した特殊詐欺被害を確認できます。みんなで共有して、大切な人を被害から守りましょう。

南区では警察や家族を騙る詐欺が増えています！

マイエリアを「南区」に登録しよう

ダウンロードしてね



iOS版

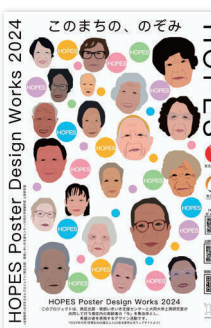


Android版

HOPES Poster Design Works

高齢者の見守りを啓発することを目的に、大同大学といきいき支援センターで作ったポスターです。南区がほんの少しお互いを気にかけてくれるまちになることを願ってデザインしました。区内に貼ってあるので探してみてください。

デザインした学生のコメントも載ってるよ！



ギャラリーサイト

広いお風呂でむくみ解消

お風呂の水圧で、血液の循環が良くなり、むくみが改善されやすくなります。湯量が多く湯船も広いと、より効果が期待できます。お近くの公衆浴場に行ってみませんか？

65歳以上限定
毎月5日・15日は
健康入浴の日



敬老手帳(敬老優待カード)を提示すると、200円で入浴できます。

※愛知県公衆浴場生活衛生同業組合のお風呂に限りです。
※区内の公衆浴場は七福湯、柴田温泉、名古屋温泉、三吉温泉、山田温泉の5か所です。

家庭の地震対策をはじめよう

家具の転倒防止は、命を守るだけでなく、発災後の生活も守ります。ご自身では対策が難しい方には…
名古屋市認定のボランティアを派遣します。

無料

南区では、30名以上の方が利用!(令和5年度)
女性ボランティアも活躍中!

相談だけでもどうぞ
お友達、ご家族と
お話してみね!!



市公式ウェブサイト

問合せ 南消防署 TEL 825-0119

中日新聞 み・まも〜る

ポストに残った新聞で異常を察知し、読者の安否確認をするとともに、緊急連絡先に連絡する登録無料のサービスです。



こんなサービスがあります

1 ○○さんのポストに新聞が残ってる!!



2 留守とは聞いてないけど…



●●さんのおばあちゃん電話にも出ないなあ

3 登録された緊急連絡先へ連絡



●●さんが電話に出ないんです!

えっ!!



中日新聞公式サイト

※中日新聞の定期購読をする方が利用できます。



出かけて答えよう

お出かけの際は、交通マナーを守り、事故等に気を付けましょう

南区イメージキャラクター Miao(ミオー)



① 見に行ってみよう

大同特殊鋼星崎工場のグラウンド側フェンス(大同町5丁目歩道橋のそば)に貼ってあるクイズに答えて下さい!

裏の地図を見てね

12月16日～
1月15日には
イルミネーション
やってるよ!



答え: _____

② 公衆浴場に行ってみよう

行ってみた公衆浴場の名前と、番台(受付)の色を教えてください。

答え: _____ 色

(店名)



③ 近くのお店に行ってみよう

喫茶飲食生活衛生同業組合のお店には、こんなステッカーが貼ってあります。
[?]の部分には何がかかれていのでしょうか?



ヒント

表紙の応募用紙設置場所一覧で
お店を探してみよう

答え: _____ (店名)

④ ポスターを探しに行こう

ホープス ポスター デザイン ワークス
HOPES Poster Design Works
ポスターをどこで見つけましたか? 貼ってあった医療機関やお店、施設等の名前を教えてください。

左のページに
ポスターが
載ってるよ



答え: _____

⑤ コミセンに行ってみよう

コミュニティセンターには、下の図が載った標識があります。お近くのコミセンは[]の中に何と書いてありますか? ご記入下さい。

答え: (コミセン名)



⑥ 出かけて確認してみよう

村上社(春日野学区)にある楠は、名古屋市天然記念物に指定されています。この楠は、樹齢約何年でしょう?



答え: 約 _____ 年

裏の地図を見てね

⑦ 笠寺福祉会館に見に行こう

笠寺福祉会館の入口付近に貼ってあるクイズに答えて下さい!

答え: _____

裏の地図を見てね

⑧ “読んでみよう” クイズ

南区の認知症カフェにあるのぼりに載っているミオーはどれでしょう?



答え: _____

左のページをチェック! 家の近くの認知症カフェも探してみよう

応募しよう

<必要事項>

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

住所 〒 _____

南区

氏名 _____

様

年齢 _____

歳

電話番号 _____

—

—

投函前のチェック

- ☐ 4つ以上のクイズに取り組みましたか
- ☐ 必要事項をすべて記入しましたか
- ☐ 裏面のアンケートは記入しましたか

※応募すると参加賞がもらえます。お楽しみに!

のりしろ

のりしろ