

地域密着企画事業  
×  
地域開放  
プログラム

手打ち

うどん

参加費  
無料

# みんなで楽しく！うどん打ち体験 ～簡単栄養バッチリレシピ紹介～

## 内容

＼うどん・小鉢、野菜料理の／



うどん打ち体験&試食  
管理栄養士の栄養のお話



日時：令和5年10月6日(金)10:00～12:00 (受付:9:45～)

講師：加藤雅巳 氏

対象：興味ある方ならどなたでも参加可能

定員：20名まで（申込は先着順）

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル

※足踏み体験のため靴下の着用をお願いします

場所・申込先：地域活動支援センタークオーレ

（名古屋市南区西桜町31）TEL052-883-9258

共催・問合先：南保健センター TEL052-614-2812



**裏面もチェック！ 皆さんの参加をお待ちしています！**

※当日、来所時にはマスクの着用のご協力をお願いします。

また、37.5度以上の熱や風邪症状がある方は、参加をご遠慮下さい。