

南区授産製品販売コーナー「ひまわり横丁」

ひまわり通信

令和6年9月号

私事ですが、週末に息子の稽古に付き添うと始めと終わりに「黙想」の時間があり、この時間が最近の密かな楽しみとなっております。それまでの道場内の喧騒とは打って変わって皆が瞬時にシンッと静まり返り、それまで聞こえなかった窓外の鳥の声や風の香り、自分の心音や呼吸が感じられ感覚が研ぎ澄まされる不思議な時間です。時間にして20秒ほどの短いものですが、日常でせかせかしがちな頭や心を静め、解放されるような感覚が心地いいです。何かと大変な日常ですが、自分なりにちょっとでも快適に楽しく過ごせるような工夫をしながら日々を送っていききたいですね。

ぼーたんでは9月～11月に桃、かぼちゃ、栗、りんご…と秋の味覚の商品が目白押しです。残暑も厳しくなかなか秋を感じる事が難しいですが、旬のお菓子上で少しでも秋の気配をお届けできればと思います。

今月は“ぼーたん”からのメッセージです。

「ニコニコハウス鶴里」(パン・ラスク・縫製品等)	・・月曜 11時45分～13時
「ぼーたん」(焼き菓子・ジャム等)	・・水曜 12時～14時
「るっくコーポレーション」(縫製品等)	・・木曜 10時15分～12時30分
「to-be」(刺し子・刺しゅう製品・縫製品等)	・・水曜 12時～14時
「ヴェルデ」(羊毛フェルト製品・アロマオイル等)	・・木曜 11時30分～13時
「パパママハウス」(コーヒー・紅茶等)	・・火曜 11時～13時
「ガッキー」(お弁当・産直野菜等)	・・月・金曜 11時～13時
「るっく～あるて ふるーる」(アクセサリー等)	・・火曜 11時45分～13時15分
「Hareru base Arimatsu 志」(絞り染め製品等)	・・木曜 11時～13時
「サテンカーリ」(アクセサリー等)	・・木曜 10時30分～13時
「どーなっつ」(パン等)	・・不定期 11時～13時

販売場所：区役所1階ロビー「ひまわり横丁」

お問い合わせ：南区役所福祉課(障害福祉) 1階14番窓口

Tel 823-9375 Fax 811-6366

