

Happyが
あふれる



イマドキの 子育て・孫育て BOOK



編集：名古屋市南区子育て支援ネットワーク連絡会

はじめに

時代の変化によって、子育てを取り巻く環境が大きく変化しており、祖父母世代と親世代の子育てに関する認識のズレが生じてしまいがちです。

良好な関係を保ちながら子育てをサポートするためには、「昔」と「今」の子育ての違いを理解しながら、「孫育て」を楽しんでいただければと願っています。



親の気持ち



困ったときに助けてほしい

たまには子どもを預かってほしい

現代の子育て方法を理解してほしい

親の育児をそっと見守ってほしい



祖父母の気持ち



孫とふれあいたい

孫の親と上手に関わりたい

孫の親はちゃんと子育てができるのか

孫の親から批判されないか

目次

Contents

♥ 抱っこ／授乳	P2
♥ 離乳食／卒乳	P3
♥ 人見知り／おむつはずれ	P4
♥ 外気浴／むし歯予防／アレルギー	P5
♥ もっと知りたいあれこれ 歩行器／着衣／発熱時／おんぶ・抱っこ／イヤイヤ期／おやつ	P6
♥ 祖父母の想い 孫へプレゼントをするとき／意識の違い(世代間のギャップ)／ 祖父母のライフスタイルも大切に	P8
♥ 親世代に聞いてみました!「どんなサポートがうれしかった?」	P9
♥ イマドキの子育て・孫育てクイズ	P10
♥ 子育てサロン一覧	P12
♥ 子育て・孫育て支援の輪	P15
♥ 家の中にもキケンがいっぱい!	P18
♥ 子どもの発達と起こりやすい事故	P20



抱っこ

赤ちゃんは抱っこされることで心が安定し、人への信頼関係や心の成長が促されます。赤ちゃんが求めたら抱っこしてあげましょう。

以前は抱きぐせをつけてしまうと、赤ちゃんが抱っこを求めてよく泣くようになり余計に手がかかるという話もありましたが、心配はありません。

授乳

母乳には赤ちゃんに必要な栄養がたくさん含まれています。赤ちゃんとお母さんの絆を深めるためにも母乳を与えましょう。母乳が出ない、足りない場合にはミルクを上手に利用しましょう。母乳とミルクで大きく栄養価がかわることはありません。



離乳食

離乳食開始の目安はおおよそ5～6か月ごろ、完了は12～18か月ごろです。

赤ちゃんの発達にあわせて進めましょう。

最近はさまざまな種類のベビーフードも市販されています。うまく活用しながら、赤ちゃんと一緒に「食事の楽しさ」を味わいたいですね。

※果汁を与える必要はありません。

※はちみつ、黒砂糖は1歳未満の子どもには病気になるおそれがあるため与えません。



卒乳

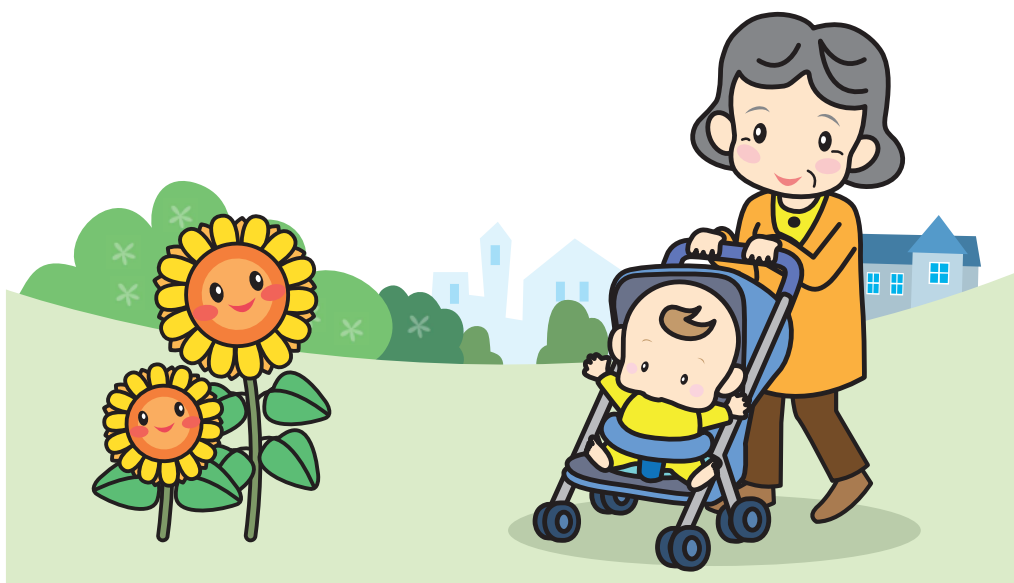
母子健康手帳から「断乳」という表現がなくなり、「卒乳」が主流になっています。子どものペースに合わせてみましょう。

人見知り

感情が発達してくると、見慣れない人に対し、戸惑ったり、不安を覚えるようになります。いつも一緒にいる家族と他者との区別ができるようになった証です。一時期のことなので、おおらかな気持ちで見守ってあげましょう。

おむつはずれ

早くはズレル子もいる一方、遅くはズレル子もいます。個人差があるので気長に見守りましょう。焦らなくても大丈夫です。



外気浴

今では外気浴を勧めています。紫外線の強い時間帯の外出はなるべく避けるなど、直射日光を受けないように注意しましょう。

むし歯予防

生まれたての赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はおらず、大人の口からうつることが分かってきました。大人の箸で食べ物を取り分けたり、箸やスプーン等の共有は控えましょう。

アレルギー

現在はアレルギーについてのガイドラインがあるほど、様々なアレルギーがあります。特に食べ物をあげる場合は親によく確認しましょう。



もっと知りたいあれこれ

歩行器

歩行を早めるものではありません。いっぱいハイハイさせるほうがよいとされています。

着衣

乳幼児の着衣については「大人の着衣マイナス1枚」くらいが目安となります。靴下について、室内では裸足のほうが滑りにくいため転倒防止につながります。

発熱時

医師の診断のもと、冷やす必要があれば薄着にして、首や脇を保冷剤等で冷やしましょう。冷暖房を活用し、こまめに室温を調節してあげましょう。

おんぶ・抱っこ

今は、おんぶより抱っこのほうが主流となっていますが、家の中で家事をするときなどは、おんぶをすると両手が空くなどの利点もあります。両方を使い分けられるといいですね。

イヤイヤ期

2・3歳になると自己主張が強くなり、何でも「イヤ!」「自分で!」と言う時期があります。忙しい親にとっては余裕がなくて、ついイライラしてしまうこともあります。そういう時期こそ祖父母がゆったりとした気持ちで向き合ってあげたいですね。

おやつ

幼児期のおやつは栄養を補うためのものです。孫かわいさに、お菓子などを与えすぎるとごはんが食べられなくなることもあります。おやつは質も量も気をつけてあげたいですね。



祖父母の想い

孫へプレゼントをするとき

喜んでくれる顔が見たくて、孫が欲しがらるおもちゃなどを買ってあげたくなるかもしれませんが、まずは親に相談しましょう。ごほうびや誕生日プレゼントとして親が計画しているかもしれません。せっかくのプレゼントなら喜んでもらいたいですね。

意識の違い(世代間のギャップ)

祖父母にとって、孫と関わる魅力は多いですが、子育てをめぐる親と意見がすれ違うこともあるようです。祖父母と親が子育てについて話し合う機会を持てるといいですね。

祖父母のライフスタイルも大切に

孫の親から頼られるのはうれしいことですが、「昔ほど体力もないし…」「仕事もしているし…」「趣味などの自分たちの時間も大切にしたい」など、頼られすぎるのはつらいという本音はありませんか。無理のない範囲で子育てをサポートしましょう。



親世代に聞いてみました!

「どんなサポートがうれしかった?」

出産直後の
サポート

簡単なお手伝いを
させたり、時間をかけて
遊びにつきあうなど、
余裕をもって優しく
子どもに接する

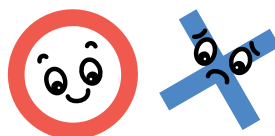
自分の意見を押し
つけず、「手伝ってほしい
ときは言ってね」と、
声をかけてくれた

二人目出産時の
サポート



まず優先させたいのは、親と赤ちゃんのスキンシップ。かわいいお孫さんとのコミュニケーションを大切にしながら家事を受け持ったり、頼まれごとに応えてあげるなど、さりげなくサポートしてあげられるといいですね。

イマドキの



子育て・孫育てクイズ

○×クイズです。さあ、チャレンジしてみましょう！

初級編

- 1 抱き癖がつくので、赤ちゃんが泣いてもすぐには抱っこしないほうがいい。
- 2 1歳前後までにはおむつはずしをしないではいけない。
- 3 生後2か月を過ぎたら、日光浴をするとよい。
- 4 むし歯の原因となるので、大人の箸を使用して赤ちゃんに取り分けてあげることもよくない。
- 5 風邪をひかないように厚着をさせたほうがいい。

上級編

- 6 産後すぐの母親はホルモンの変化により、イライラしたり、突然不安になったりすることがある。
- 7 うつぶせ寝は窒息の危険があるのでやめたほうがいい。
- 8 紙おむつより布おむつのほうが優れている。
- 9 子育ては母親の仕事なので、子どもが大きくなるまで子どもから離れないほうがよい。
- 10 小さな子どもと一緒に車に乗るときは、後部座席で抱っこしてあげる。

回答とワンポイント

①×…2頁参照

②×…4頁参照

③×…5頁参照

④○…5頁参照

⑤×…6頁参照



⑥○…症状がおさまらない時は、医師や助産師、保健師に相談しましょう。

⑦○…新生児は寝返りもできず、圧迫されやすいので、うつぶせ寝は避けましょう。うつぶせ寝は突然死の原因になることもあります。

⑧×…どちらが優れているということはありません。それぞれのメリットを理解した上で上手に活用しましょう。

⑨×…子育ては母親だけに任せるものではありません。また、子育てには息抜きも必要です。孫の親がリフレッシュの時間を希望するならぜひサポートしてあげてください。巻末に掲載されている各機関の子育て支援事業を利用することもできます。

⑩×…6歳未満の乳幼児にはチャイルドシートの使用が義務づけられています。チャイルドシートは子どもの成長に合わせて、乳児用(新生児～1歳)、幼児用(1歳～4歳)、学童用ジュニアシート(4歳～10歳)の3つに分けられます。小さな命を守るために、きちんと着用しましょう。

子育てサロン一覧

学区子育てサロン

南区各学区の主任児童委員が中心となって開催しています。お近くのサロンへぜひお立ちください。祖父母世代も大歓迎です。

明治学区 親子で遊ぼう	場 所 明治コミュニティセンター 日 時 毎月 第1・2・4 火曜日(祝日は休み) 10:00～11:30 対象者 0～就園前の親子や祖父母 参加費 無料
伝馬学区 のびのび てんま	場 所 伝馬コミュニティセンター 日 時 毎月 第2土曜日 10:00～11:30 対象者 0～就園前の親子や祖父母 参加費 無料
豊田学区 わんぱく広場	場 所 豊田コミュニティセンター(アピタ名古屋南店駐車場北東角) 日 時 毎月 第2水曜日(8月は第1水曜日) 10:00～11:30 対象者 0～就園前の親子や祖父母 参加費 無料
道德学区 てんとうむし	場 所 交流センター道德 日 時 毎月 第4木曜日 10:00～11:30 対象者 0～就園前の親子や祖父母 参加費 無料
呼続学区 よびつぎ	場 所 呼続コミュニティセンター 日 時 毎月 第4土曜日(8・12月・祝日は休み) 10:00～11:30 対象者 0～2歳未満の親子や祖父母 参加費 無料
大磯学区 サロンあんずちゃん	場 所 大磯コミュニティセンター 日 時 毎月 第4月曜日(祝日の場合は変更あり) 10:00～11:30 対象者 0～3歳未満の親子や祖父母 参加費 無料
桜学区 チェリークラブ	場 所 桜コミュニティセンター 日 時 毎月 第4木曜日 10:00～11:30 対象者 0～就園前の親子や祖父母 参加費 無料
菊住学区 アップルパイ	場 所 菊住コミュニティセンター 日 時 毎月 第3金曜日 10:00～11:45 対象者 0～3歳児の親子や祖父母 参加費 親子で100円(保険代)
春日野学区 にこにこクラブ	場 所 春日野コミュニティセンター 日 時 毎月 第2・4木曜日(12月第4木曜日は休み) 10:00～11:30 対象者 0～3歳児の親子や祖父母 参加費 1人30円(保険代)



笠寺学区 mamma café	場 所 南区在宅サービスセンター研修室(南区役所庁舎内5階) 日 時 毎月 第3金曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~3歳児の親子や祖父母 参加費 無料
星崎学区 きらきら星	場 所 地域子育て支援センターレンガのおうち 日 時 毎月 第4火曜日(祝日は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子や祖父母 参加費 無料
笠東学区 ましゅまろクラブ	場 所 笠東コミュニティセンター 日 時 毎月 第3木曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 1~3歳児の親子や祖父母 参加費 子ども1人100円
笠東学区 ぽっぷこ〜ん	場 所 笠東コミュニティセンター 日 時 毎月 第4木曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~1歳児の親子や祖父母 参加費 子ども1人100円
大生学区 たんぽぽクラブ	場 所 大生ふれあいセンター 日 時 毎月 第3水曜日 10:00~11:30 対象者 子育て中の親子や祖父母 参加費 無料
宝学区 たからびよびよクラブ	場 所 宝コミュニティセンター 日 時 毎月 第2金曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子や祖父母 参加費 無料
宝南学区 サロンどサプリ	場 所 宝南コミュニティセンター 日 時 毎月 第1金曜日(第1金曜日が祝日の場合は第2金曜日) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子や祖父母 参加費 無料
白水学区 のびっこ白水	場 所 白水コミュニティセンター 日 時 毎月 第3水曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子や祖父母 参加費 無料
千鳥学区 すくすくちどり	場 所 菜の花保育園西館2階 子育て支援センター 日 時 毎月 第3火曜日(1・8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~2歳児の親子や祖父母 参加費 無料
柴田学区 柴田ベビースルーム Smile	場 所 つどいの館「和光」2階和室 日 時 毎月 第1火曜日(1・5月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子や祖父母 参加費 無料

※上記各サロンの問合せは、南区社会福祉協議会(☎823-2035)もしくは南区民生子ども課(☎823-9372)へ。
 ※詳しくは「みなみ子育てガイドぶっく」(<http://www.city.nagoya.jp/minami/page/0000116106.html>)
 をご覧ください。

🍡 サロン・ひろば

momo

場 所 | 南区豊 1-10-9 ドムール豊 1
 日 時 | 毎週火～土曜日(日・月・祝休み) 9:30～15:30
 対象者 | 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんや祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | コミュニティハウス momo ☎883-9884

さくらあそび場

場 所 | 南区呼続 4-26-37
 日 時 | 毎週 月～金曜日(祝日は休み) 9:00～14:00
 対象者 | 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんや祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | 子ども家庭支援センターさくら ☎821-7867

子育てサポート室

場 所 | 南区観音町 3-70
 日 時 | 毎週 月～金曜日(祝日は休み) 9:30～14:30
 対象者 | 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんや祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | NPO 法人たけの子 ☎746-2530(時間外☎692-2207)

南児童館 ちびっこルーム

場 所 | 南区東又兵衛町 3-35-1
 日 時 | 毎週 火～日曜日(市立小学校の長期休み中は月～土曜) 9:00～16:40
 対象者 | 0～未就学児と保護者(祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | 南児童館 ☎612-9795

出張子育てサロン みつばち(講堂)

場 所 | 南区前浜通 3-10 南区役所講堂
 日 時 | 毎月 1 回(開催日はお問い合わせください) 10:00～11:30
 対象者 | 0～未就園児と保護者(祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | 南区民生子ども課 ☎823-9372

出張子育てサロン みつばち(イオン)

場 所 | 南区菊住 1-7-10 イオンモール新瑞橋 イオンホール
 日 時 | ※開催日はお問い合わせください 10:00～11:30
 対象者 | 0～未就園児と保護者(祖父母も歓迎)
 参加費 | 無料
 問合せ | 南区民生子ども課 ☎823-9372

※上記各サロンの問合せは、南区社会福祉協議会(☎823-2035)もしくは南区民生子ども課(☎823-9372)へ。
 ※詳しくは「みなみ子育てガイドぶっく」(<http://www.city.nagoya.jp/minami/page/0000116106.html>)
 をご覧ください。



子育て・孫育て支援の輪

お気軽に遊びに来て下さい。

地域子育て支援センター

保育所を地域に根差した子育て支援センターと位置づけ、様々な子育て支援事業を行うことにより、地域の子育て家庭を支援し、親子や子ども同士の交流の場を提供します。

なのはな

- 日 時…月～金曜日 10:00～15:00 ☎612-8859
- 場 所…南区三吉町6-8-26
菜の花保育園 多世代交流西館2階
- ★子育て講座、楽しい企画もあります。

はくすい

- 日 時…月～金曜日 10:00～15:00
土曜日 10:00～11:30 ☎611-0439
- 場 所…南区鶴見通一丁目3-14
クレインアヴェニュー101号室
白水保育園内及び遊びの専用ルーム
(ふれあい広場)
- ★園庭開放(土)・夢の国開放(土)・ひよこの広場(月1回)・子育て講座もあります。

たからじま

- 日 時…たからじまルーム 月～金曜日 9:30～15:00
たからじま企画日 毎週水曜日 9:30～11:00
- 場 所…南区浜田町四丁目120
宝保育園内 ☎612-7555
- ★予約制のため、事前にお電話ください。

レンガのおうち

- 日 時…月～金曜日 ☎613-0098
9:30～12:00 (0～2歳児) 13:00～15:30 (0歳児)
- 場 所…南区鳴尾二丁目47 ほしざき保育園1階
- ★子育て講座等、楽しい企画もあります。

子育て応援拠点

子育て親子の交流の場の他、一時預かりや相談支援など、より充実した支援を提供します。

momo

- 日 時…火～土曜日(日・月・祝休み) 9:30～15:30
☎883-9884
- 場 所…南区豊1-10-9ドムール豊1
- ★実家に来たようなアットホームな場です。

地域子育て支援拠点

子育て親子がいつでも安心して過ごせる場、子育て親子同士が交流し、地域とつながる場を提供します。

子育てサポート室

- 日 時…月～金曜日 9:30～14:30
☎746-2530(時間外☎692-2207)
- 場 所…南区観音町3-70
- ★すべての子どもたちの笑顔のために子育てを応援します。

南児童館

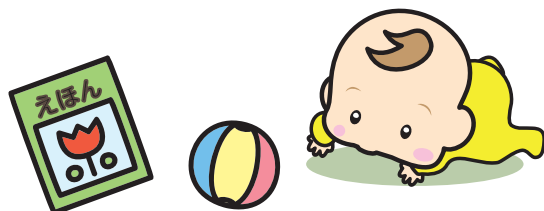
- 日 時…火～日曜日(市立小学校の長期休み中は月～土曜日) 9:00～16:40
- 場 所…南区東又兵衛町3-35-1 ☎612-9795

さくらあそび場

- 日 時…月～金曜日(祝日は休み) 9:00～14:00
☎821-7867
- 場 所…南区呼続4-26-37
- ★広いスペースでのびのびと遊べます。
季節のイベントや手遊び、絵本の読み聞かせを行っています。

ぷるぷ

- 日 時…月～木、土曜日(金・日・祝休み)
10:00～15:00
- 場 所…南区平子二丁目17-5 ☎825-8805
- ★平子第一公園のすぐそばです。駐車場もあります。



南児童館

0歳から18歳未満の児童とその保護者にご利用いただけます。ちびっこルームでは、乳幼児と保護者が自由に遊べ飲食もできます。子育てを支援する講座などを開催しています。詳細は「児童館だより」やホームページ等でご確認ください。

- 住 所…南区東又兵衛町3-35-1 ☎612-9795
- 開館時間…8:45～17:00
- 休 館 日…月曜日（市立小学校の長期休み中は日曜日）、祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館）、年末年始

南生涯学習センター

子を持つ親を対象とした「親学関連講座」や、親子で参加できる様々な事業を開催しています。また、子育てグループの活動の場として、集会室等をご利用ください。

- 住 所…南区東又兵衛町 5-1-10 ☎613-1310
- 開館時間…9:00～21:00（日祝は17:00まで）
- 休 館 日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始

子ども・子育て支援センター 758キッズステーション

親子で遊べるキッズパークや授乳スペースが利用でき、子育てに関する講座をたくさん開催しています。子育ての悩みや相談は、子育てコンシェルジュにお任せください。

- 開 館 日…毎日（祝日、年末年始を除く）
- 開館時間…10:30～17:30 ☎262-2372
- 住 所…中区栄三丁目18-1
ナディアパークビジネスセンター
（ロフト名古屋）6階



南図書館

大人の本だけでなく、0歳から楽しめる絵本などが借りられます。子ども向けの行事も多数実施しています。詳細は館内チラシやホームページをご覧ください。

- 住 所…南区千竈通 2-10-2 ☎821-1732
- 休館日…月曜日（祝日の場合は直後の平日）
第3金曜日（祝日の場合開館）・年末年始・特別整理期間

日本ガイシ スポーツプラザ

各種スポーツ教室などを開催しています。
※詳しくは直接お問い合わせください。

- 住 所…南区東又兵衛町 5 丁目 1-16
☎614-3111 FAX614-3120

ぴよかカードのご案内

「ぴよか」は、名古屋市在住で18歳未満の子どものいる家庭（妊婦の方を含む）が、「ぴよか協賛ステッカー」の貼ってある協賛店（協賛店舗・施設）で提示することによって、協賛店が独自に定める特典を受けられることができるカードです。

カードの交付：
南区民生子ども課



スマートフォンのアプリからも利用できます。

Android



i-Phone (iOS)



- 問い合わせ先…子ども青少年局子育て支援課
☎972-3083

南区役所 民生子ども課 民生子ども係 ☎823-9372

■産前産後ヘルプ事業

ママの妊娠中または出産後、体調不良により育児・家事が難しくなった時に、ヘルパーを派遣してお手伝いをします。

■一時保育事業（リフレッシュ保育含む）

保護者の病気・出産・就労などにより継続的、断続的に家庭保育が困難になった場合、お子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。

■ひとり親家庭等生活支援事業

ひとり親家庭のママやパパが体調不良などで、一時的に日常生活に支障がある時に、ヘルパーを派遣して家事等のお手伝いをします。

■子どもの短期入所生活援助（ショートステイ事業）

病気・出産・看護など社会的な理由で一時的に家庭で子育てが難しくなった時、原則一週間を限度に乳児院・児童養護施設でお預かりします。

■赤ちゃん訪問事業

地域の児童委員・主任児童委員が、初めての赤ちゃんが誕生した家庭に訪問して、お祝い品や地域の子育て支援情報をお届けします。

南区役所 福祉課 障害福祉係 ☎823-9392

各種手続きの申請受付窓口となっています。

■手帳の交付

身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳

■医療の給付

自立支援医療（育成医療）等

■手当の支給

障害児福祉手当、特別児童扶養手当等

■障害福祉サービス（難病にかかるものを含む）

子ども家庭支援センターさくら ☎821-7867

子ども・家族・地域住民から子育てや家庭の悩みなどの相談を受け、電話・来所・訪問などで支援をしていく相談機関です。子育ての不安や悩み、お気軽にご相談ください。心理士による来所相談も行っています。

●相談受付時間…月～金曜日 9:00～17:00

●心理相談…月・木曜日（要予約）

●住所…南区呼続 4-26-37

名古屋のびのび子育てサポート事業 ☎612-1577

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）に子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）を紹介し、会員同士で一時的に子育てを援助する事業です。入会方法等は直接お問い合わせください。

■南支部（菜の花保育園内）

南保健センター・子育て総合相談窓口 ☎619-7086

妊娠中から思春期までの相談に応じます。

発育・発達、離乳食、歯の手入れ、アレルギーなど、保健師などが電話や面接相談にて解決の糸口を一緒に考えます。各種教室も開催していますので気軽にご相談ください。

●子育て総合相談窓口…月～金曜日（祝日除く）

●面接：9:00～16:30

●電話相談：8:45～17:15

宝保育園エリア支援保育所 ☎611-8707

妊娠期から就学前のお子さんを持つ子育て家庭のみなさんに関係機関と連携しながら、子育てに関する情報の提供や子育てに関する相談・助言をしています。

保育園を利用している、していないにかかわらず子育てでお困りのことはなんでも、気軽にご相談ください。

●相談受付…月～金曜日（祝日除く） 9:00～17:00

南区社会福祉協議会 ☎823-2035

子育て支援事業の実施・協力をしています。

■「みなみ子育てネット」の支援

■月刊紙「みなみっ子だより」の発行

■子育てに関する研修会や交流事業の開催

■子育てサロンへの運営助成

南部地域療育センター（そよ風） ☎612-3357

子どもの発達に関する専門家を配置し、発達相談、診察、リハビリテーション、発達支援などお子さんやご家庭の状況に応じた専門的な支援をしています。

●住所…南区三吉町六丁目17

●開所時間…月～金曜日 9:00～17:00

名古屋市東部児童相談所 ☎899-4630

子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じます。

なごや子ども応援委員会瑞穂・南ブロック ☎692-1337

小・中学生を中心に、いじめ、不登校など、さまざまな悩みや心配を抱える子どもや保護者へ個別に相談・支援を行います。

家の中にもキケン

普段から「赤ちゃんが～してしまうかもしれない」と考え、危険を感じる物は手の届かない

- ① 危ない物はありませんか？ 電池カバーが簡単に開いてしまう物は置いてませんか？
- ② 施錠をきちんとしましょう！
- ③ 暖房器具でのやけどは、低温でも起きてしまいます。
- ④ コンセントカバーを付けましょう！
- ⑤ 目を離さないで。一瞬で転落します！
- ⑥ 飲食物や箸、タバコの吸殻は放置せず片付けるのが鉄則！
- ⑦ 意外と多いのが日常的に使用している紙の切れ端やティッシュ、シールなどの誤飲です！



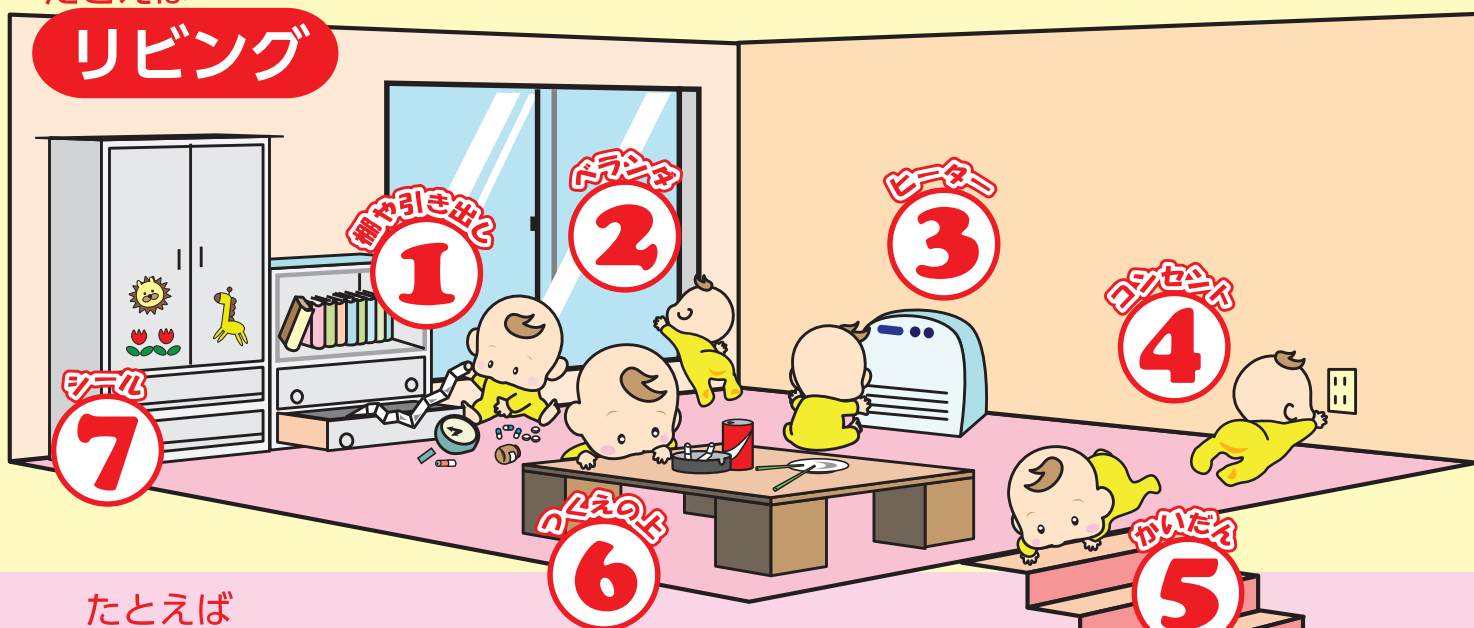
こんな物も
注意!!

ボタン電池

おもちゃの電池カバー
もチェック

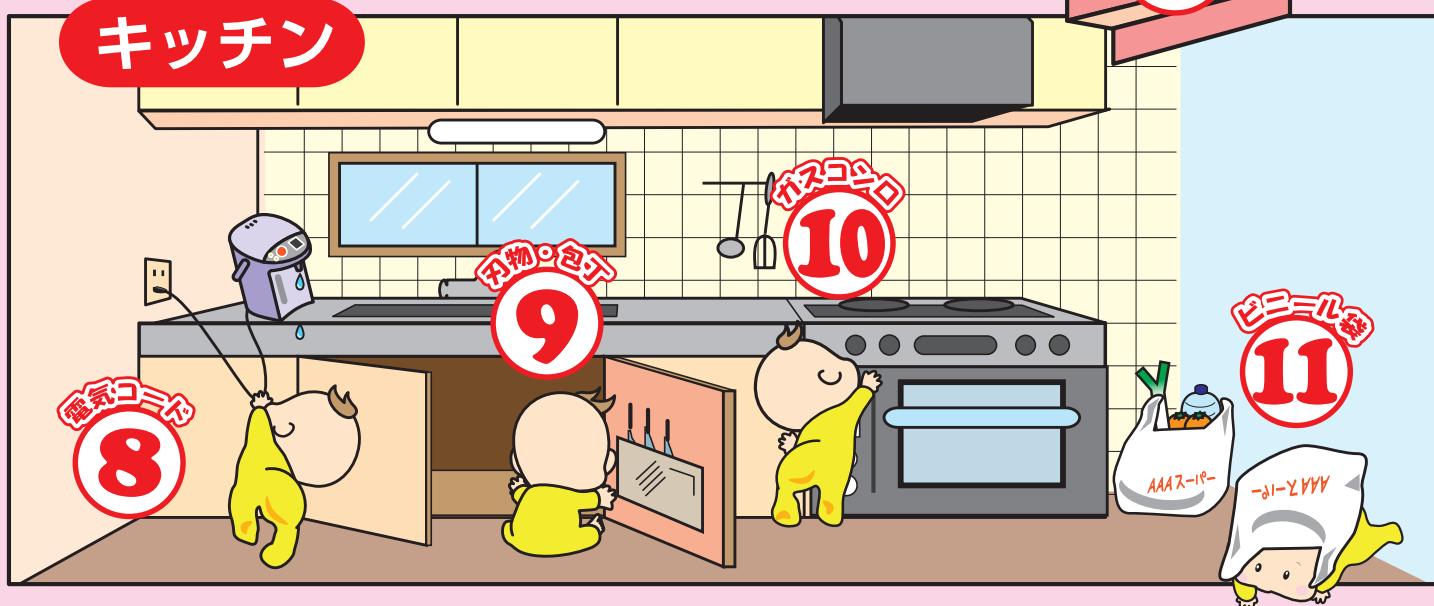
たとえば

リビング



たとえば

キッチン



- ⑧ 電気コードは首に巻くと自分で外せなくなります。電化製品の落下ややけどなどの恐れもあります。
- ⑨ 刃物や洗剤などキケンな物がいっぱいのキッチン。収納場所にはロックを付けましょう。
- ⑩ 赤ちゃんはスイッチが大好きです。ロックを必ずしましょう。
- ⑪ 顔にかかると窒息してしまいます！ 手の届かないところに片付けましょう。

ンがいっぱい！

いところへ配置したり、設備などにロックをかけるなどの工夫が事故防止につながります。

たとえば

浴室・洗面・トイレ



⑫溺れてしまいます。お風呂や洗面器に湯を残さず、バスルームには入れないように工夫しましょう！

⑬カミソリや歯ブラシなど、キケンな物が置きっぱなしになっていませんか？

⑭ドラム式の洗濯機に入り込んでしまったりスイッチで遊んだりしてしまいます！

⑮洗剤などは手の届かないところへ！

⑯トイレのフタをしましょう。



石けんや
シャンプー

これらも誤飲事故
事例の上位です

そのほかにもこんな注意が必要です

- ・ゴミ箱はフタのある物を用意。ゴミを散らかせばママの負担にもなり誤飲や怪我の要因にもなります！
- ・ベッドやソファからの転落、テーブルやたんすの角による怪我にも注意しましょう。
- ・観葉植物の転倒や、肥料の誤飲もキケンです。

子どもの発達と

	誕生	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月
発達の 始まり 目安		体動・足を バタバタ		見たものに 手を出す 口の中に 物を入れる	寝返りを うつ	お座り・ ハイハイ
転落 転倒	抱っこ のときに 落とす	ベッドや ソファ から転落			歩行器に よる転落	
打撲 けが				金属や プラスチック のおもちゃ でのけが	床に 置いてある 固い物に ぶつかる	
やけど	熱い ミルクや 熱い お風呂		大人が 飲んでる お茶や コーヒー		熱い飲み物に 手を入れて しまう	触れない ような対策を
誤飲 窒息	枕や布団 ビニール袋・ 吐乳	この時期多い、 要注意	よだれかけの ひもなどが 首にからまる	たばこ・小物 ボタン電池 の誤飲	小さな おもちゃ の誤飲	コードや ひも類
水の 事故	手を滑らせて お湯の中に 落として しまう					

起こりやすい事故

8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	1歳～	2歳～	3歳～
	物を つかむ	つかまり 立ち		一人歩きを する	階段の 昇り降り	高い所から ジャンプ
いす・階段 から転落	バギー・ いすから 転落	浴槽・洗濯機 便器へ転落	階段から 転落	窓やベランダ から転落	滑り台や ブランコから 転落	
引出しの中の ハサミや カッター ナイフ		テーブルの 角で頭を ぶつける		転落防止 対策を	ドアや 引出しに 手を挟む	
ポット・アイロン 炊飯器・ストーブ を触ってやけど					ライター・ マッチ・花火・ 湯沸かし器	
シールが のどに 貼り付く	薬や化粧品 の誤飲	豆や ナッツ類の 誤飲		ビニール袋 など かぶって遊ぶ		
浴槽の高さ 50cm以下 気をつけて	入浴時、 自分で立って 浴槽に転落	お風呂の 残り湯 に転落	水深 10cmでも 溺れちゃう！		台に乗って 洗濯機を のぞき込む	プールや 川や海での 事故

名古屋市南区 子育て支援ネットワーク連絡会

区役所、児童館、保健センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター、名古屋市子育て応援拠点、名古屋市地域子育て支援センター、名古屋市地域子育て支援拠点、図書館、社会福祉協議会、愛知県私立幼稚園連盟南支部、南区保育協会、南部地域療育センターそよ風、主任児童委員、みなみ子育てネット、日本ガイシスポーツプラザ、名古屋のびのび子育てサポート事務局南支部、なごや子ども応援委員会瑞穂・南ブロック、南区医師会などの子育て支援に関わる関係機関が、情報交換等を通じて相互の連携を図り、子育て支援環境の向上に取り組んでいます。



イマドキの **子育て・孫育てBOOK**

発行部数：2,000 部

編集：名古屋市南区子育て支援ネットワーク連絡会

発行：名古屋市南区保健福祉センター福祉部民生子ども課

〒457-8508 名古屋市南区前浜通三丁目 10 番地

電話：(052) 823-9372 FAX: (052) 823-9426

※この情報誌は 2022 年 3 月現在の情報をもとに発行しています。