

南区エリアマップ



- 遊びに行ける場所
- 公園
- 幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業
- 学童保育所
- 南区役所・社会福祉協議会・南保健センター
- ★ 赤ちゃんの駅

♪こちらをご覧ください♪ <http://www.city.nagoya.jp/minami/>

●このガイドの掲載情報は2024年4月時点のものです。開催日など変更になることがありますので、それぞれの連絡先でご確認ください。

みなみ子育てガイドブック

2024年度版



子育て応援メッセージ



パパ♥ママを選んで誕生した“いのち”
希望と感謝の想いの中で大切に育ち合いたいですね

- おなかにいる時、「早く会いたいな〜」って願ってたのに・・・
親業って、想像以上にハードだわぁー!! (-_-)
- こんな風に、お父さんもお母さんも私を育ててくれたんだよねえ〜
- あせったり、イライラしたり、不安になったり、八つ当たりしたり、
落ち込んで、反省したりの繰り返し。そんな時こそギュッとハグすると元気になるから不思議。
- 完璧にがんばろうとしないで、つらい時は、一人で抱え込まず、
「しんどいよ〜」ってSOS発信しちゃお〜ね。
- 「子育てに自信がな〜い」って、みんな素人&初体験だよ。
最初からりっぱな親はどこにもいな〜い。
- サザエさんみたいに、そそっかしくて、怒りんぼう。でも、元気でのおんき。
リフレッシュして笑顔が一番。そんなママでいいんじゃない^^;
- 子育ては、「あせらず、くらべず、あきらめず」

パパへのメッセージ

100%立派なパパになろうと思っても難しいものです。パパも一年生なんだから焦らずにいきましょう。一年生のママも毎日、一生懸命フル回転です。パパがママの話を聞いてあげて、ちょっとねぎらってくれたら、ママの気持ちはずいぶん楽になります。家族と一緒に赤ちゃんの成長を見守るように、あたたかくママを支えてあげてくださいね。そして、たまにはパパとママの二人だけの時間を作ってね。



みなみ 子育てガイドブック

目次

CONTENTS

- P2-5 子どもと一緒に楽しめる場所が知りたい
- P6-8 保育所・幼稚園等が知りたい
- P9 ひとりで悩まないで・・・困ったら相談
- P10-11 子どもを預かってくれるところが知りたい
- P12-13 子どもの発達相談ができるところが知りたい
- P14 病院にかかる時のポイント
- P15 アレルギーが心配
- P16-17 家の中にもキケンがいっぱい!
- P18-19 災害から子どもの命を守りましょう
- P20 子どもの発達によって起こりやすい事故





学区子育てサロン

明治学区 親子であそぼ	場所 明治コミュニティセンター 日時 毎月第2・4火曜日(祝日は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
伝馬学区 のびのびてんま	場所 伝馬コミュニティセンター 日時 毎月第2土曜日(8月、1月はお休み) 10:00~11:30 対象者 0~3歳児の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
豊田学区 わんぱく広場	場所 豊田コミュニティセンター(アピタ名古屋南店駐車場北東角) 日時 毎月第2水曜日(8月は第1水曜日・12月は予約制) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
道德学区 てんとうむし	場所 交流センター道德 日時 毎月第4木曜日 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
呼続学区 よびつぎ	場所 呼続コミュニティセンター 日時 毎月第4土曜日(8・12月祝日は休み) 10:00~11:30 対象者 0~2歳未満の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
大磯学区 サロンあんずちゃん	場所 大磯コミュニティセンター 日時 毎月第4月曜日(8月・1月は休み・祝日の場合は変更あり) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
桜学区 チェリークラブ	場所 桜コミュニティセンター 日時 毎月第4木曜日 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
菊住学区 アップルパイ	場所 菊住コミュニティセンター 日時 毎月第3金曜日 10:00~11:45 対象者 0~3歳児の親子 参加費 親子で100円(保険代)	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
春日野学区 にこにこクラブ	場所 春日野コミュニティセンター 日時 毎月第2木曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~3歳児の親子 参加費 1人30円(保険代)	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
笠寺学区 mamma café	場所 笠寺学区公民館 日時 毎月第3金曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~3歳児の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
星崎学区 きらきら星	場所 地域子育て支援センターレンガのおうち 日時 毎月第4火曜日(8月・3月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
笠東学区 ましゅまるクラブ	場所 笠東コミュニティセンター 日時 毎月第3木曜日(8月は休み・祝日の場合はお休み) 10:00~11:30 対象者 1~就園前の親子 参加費 子ども1人100円	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
笠東学区 ぽっぷこ〜ん	場所 笠東コミュニティセンター 日時 毎月第4木曜日(8月は休み・祝日の場合はお休み) 10:00~11:30 対象者 0~1歳児の親子 参加費 子ども1人100円	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
大生学区 たんぽぽクラブ	場所 大生ふれあいセンター 日時 毎月第3水曜日 10:00~11:30 対象者 子育て中の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372

子どもは、日々の遊びの中で大きく成長発達します。サロン・サークルなどの遊び場にお出かけしましょう。親子のふれ合いはもちろん、子育て情報を得たり、お友達作り、ママのおしゃべりでリフレッシュ〜♪

宝学区 たからびよびよクラブ	場所 宝コミュニティセンター 日時 毎月第2金曜日(8月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
宝南学区 サロンどサプリ	場所 宝南コミュニティセンター 日時 毎月第1金曜日(第1金曜日が祝日の場合は第2金曜日) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
白水学区 のびっこ白水	場所 白水コミュニティセンター 日時 毎月第3水曜日(8月は休み・祝日の場合は第4水曜日) 10:00~11:30 対象者 0~2歳児の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
千鳥学区 すくすくちどり	場所 子育て支援センターなのはな 2F 日時 毎月第3火曜日(1・8月は休み・祝日の場合は変更あり) 10:00~11:30 対象者 0~未就園児と保護者 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
柴田学区 柴田ベビーズルーム smile	場所 つどいの館「和光」2階和室 日時 毎月第1火曜日(1・5月は休み) 10:00~11:30 対象者 0~就園前の親子 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372

その他のサロン・サークル

出張子育てサロン みつばち(講堂)	場所 南区役所講堂 日時 毎月1回(開催日はお問い合わせください) 10:00~11:30 対象者 0~未就園児の親子 参加費 無料	民生子ども課 ☎823-9372
さくらんぼくらぶ	場所 南保健センター 2階 健康増進室 日時 年4回(開催日はお問合せください) 10:00~11:30 対象者 ①双子・三つ子をもつお母さん②双子・三つ子を妊娠中のお母さん 参加費 無料	南保健センター ☎614-2813
なかよし広場	場所 南区内の公園、さくら和室、支援センター等 日時 毎週月・金曜日 10:00~11:30 対象者 0~未就園児 参加費 入会金300円・参加費300円	社会福祉協議会 ☎823-2035
ハピサンハウス	場所 街と珈琲 2階フリースペース(呼続1-13-24) 日時 毎週金曜日 10:00~14:00 対象者 どなたでも 参加費 無料	社会福祉協議会 ☎823-2035



☺ 地域子育て支援センター



保育所を地域に根ざした子育て支援センターと位置づけ、様々な子育て支援事業を行う事により、地域の子育て家庭を支援し、親子、子ども同士の交流の場を提供します。

なのはな	場所 菜の花保育園内 多世代交流西館 2階 日時 月～金曜日(第1・第3土曜日) 10:00～15:00 対象者 0歳～就園前の親子 ★子育て講座、楽しい企画も計画しています。	☎612-8859
はくすい	場所 白水保育園内及び遊びの専用ルーム(鶴見通1-3-14 クレインアヴェニュー101) 日時 遊びの専用ルーム(ふれあい広場)月～金曜日 10:00～15:00 ※月曜日常在園庭開放、夢の国開放 土曜日 10:00～11:30(月2.3回) 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さん歓迎) ★子育て講座や季節のイベントも計画しています。	☎611-0439
たからじま	場所 宝保育園内 たからじまルーム 日時 月～金曜日 9:30～12:30 13:00～15:00 対象者 0歳～就園前の親子 ★子育て講座や楽しい企画も計画しています。	☎612-7555
レンガのおうち	場所 ほしざき保育園内の地域子育て拠点事業所 1階 日時 月～金 9:30～12:00(0～2歳児) 火・水・木 13:00～15:30(0歳児のみ) 月・金 13:00～15:30(0～2歳児) 対象者 0歳～就園前の親子(妊婦さんも大歓迎) ★子育て講座、保育園行事参加あります。	☎613-0098

☺ 地域子育て支援拠点



子育てがいつでも安心して過ごせる場、子育て親子同士が交流し、地域とつながる場を提供します。

子育てサポート室	場所 NPO法人たけの子(観音町3-70) 日時 毎週 月～金曜日(祝日は休み) 9:30～14:30 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★すべての子どもたちの笑顔のために子育てを応援します。	☎746-2530 ☎692-2207(時間外)
ちびっこルーム	場所 南児童館(東又兵衛町3-35-1) 日時 火～日曜日 月～土曜日(市立小学校の長期休命中) 9:00～16:40 対象者 0歳～未就学児と保護者 参加費 無料	☎612-9795
さくらあそび場	場所 呼続4-26-37 日時 月～金曜日(祝日は休み) 9:00～14:00 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★広いスペースでのびのびと遊べます。季節のイベントや手遊び、絵本の読み聞かせを行っています。	☎080-7182-5983
ぷるぷ	場所 平子2丁目17-5 日時 月～金曜日(土・日・祝日はお休み) 10:00～15:00 対象者 未就学児と保護者(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★地下鉄新瑞橋から南東へ700mほど。タコ公園の目の前です。駐車場もご利用いただけます。	☎825-8805

☺ 子育て応援拠点

子育て中の保護者とお子様が気軽に集い、交流できる場です。一時保育も行っております。

momo	場所 応援拠点 momo(豊1-10-9 ドムール豊1) 日時 毎週火～土曜日(日・月・祝日はお休みです) 9:30～15:30 対象者 おおむね3歳未満のお子さんとその保護者の方、妊婦さん 参加費 あそび場は無料・一時保育はお問合せください。 ★実家に来たようなアットホームな場です。 ※駐車場7台完備しています。	☎883-9884
------	--	-----------

他にも親子で楽しめる場所



南児童館

児童館は0歳から18歳未満の児童とその保護者にご利用いただける施設です。体育室や図書室、乳幼児専用の部屋があります。

- 乳幼児向け行事…0歳交流サロン、ベビーマッサージ、おはなしでてこい、ちびっこ体操など。

※詳細は「児童館だより」やホームページ、広報なごや南区版でご確認ください。

- 住所…東又兵衛町3-35-1 ☎612-9795
- 開館時間…8:45～17:00
- 休館日…月曜日(市立小学校の長期休命中は日曜日)、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)、年末年始

南生涯学習センター

子を持つ親を対象とした「親学関連講座」や、親子で参加できる様々な事業を開催しています。また、子育てグループの活動の場として、集会室等をご利用ください。

- 住所…東又兵衛町5-1-10 ☎613-1310
- 開館時間…9:00～21:00(日祝は17:00まで)
- 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始

南図書館

赤ちゃん向けの絵本や育児書など、さまざまなジャンルの本を取り揃えており、親子で楽しんでいただけます。貸出券は0歳から作ることができます。本選びに迷ったら司書にご相談ください。子どもの年齢に合わせたおすすめ本冊子の配布もしています。おはなし会などの行事も開催中。

- ぴよぴよおはなし会(乳幼児向け) 毎月第1(木) 10:30～10:50
- わらべうたぴよぴよ(乳幼児向け) 毎月第3(木) 10:30～11:00
- みんなのおはなし会(幼児・小学生向け) 毎月第2・4(土) 11:00～11:30

※詳細は館内チラシやホームページをご覧ください。

住所…千電通2-10-2 ☎821-1732
休館日…月曜日(祝日の場合直後の平日)、第3金曜日(祝日の場合開館)、年末年始・特別整理期間

日本ガイシ スポーツプラザ

ベビーヨガやベビースイミングといった子育て世代からキッズスイミング教室等、様々なライフスタイルに合わせたスポーツ教室を開催中です。

※詳細はホームページ、「広報なごや南区版」、名古屋市電子申請サービスなどをご覧ください

- 住所…東又兵衛町5丁目1-16
- TEL…☎614-3111
- HP <https://www.nespa.or.jp/facility>

※現在、改修工事のため休館中の施設があります。詳細は、ホームページをご覧ください。



小学生の放課後



学童保育所

下校後、帰宅しても保護者が仕事などの理由で不在となる小学生のための施設です。専任の指導員のもと、家庭的な雰囲気の中で正しい生活習慣を学び、様々な体験や季節の行事を楽しみます。

■指導日・指導時間・費用等は各学童保育所にお問合せください

名称	所在地	連絡先
道徳学童保育の会	道徳新町6-69	692-3489
笠東学童保育所	白雲町12	823-3217
ちどり児童会	三吉町6-17 名古屋キリスト教 社会館3F	612-1346
宝・宝南児童クラブ	元塩町1-25	611-0951

*詳しくは、各施設にお問合せください。

トワイライトスクール・トワイライトルーム

放課後等に小学校施設を活用して、様々な遊び、学び、体験、交流を行うトワイライトスクールと、留守家庭等の子どもに対して、より生活に配慮した事業であるトワイライトルーム(笠寺・菊住小学校)を実施しています。

- 対象児童…実施小学校の学区に在住する小学校1年生から6年生
- 開設日…月～土曜日(祝日、年末年始等除く)
- 実施場所…小学校内施設内
- ※活動時間・参加費用に関しては、直接お問い合わせください。
- 問い合わせ
トワイライトスクール ☎972-3229
トワイライトルーム ☎972-3092



保育所・幼稚園が知りたい

■新年度4月からの利用申し込み 4月からを希望の場合、前年度の10月15日頃から12月10日頃の期間で申し込み。利用調整の結果は2月中旬頃に決定。
 ■年度途中からの利用開始を希望する場合 利用開始希望日の前月の15日までに申し込み。利用調整の結果は、前月22日頃に決定。

公立保育所

名称	所在地	連絡先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
神松保育園	神松町一丁目12	611-7898	6ヶ月～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	あそぼう会 エリア支援保育所
宝保育園	浜田町四丁目120	611-4754	産休あけ～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	地域子育て支援センターたからじま(P4) エリア支援保育所
五条保育園	五条町三丁目1	691-2255	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	あそぼう会 エリア支援保育所
本星崎保育園	星宮町217	822-8216	6ヶ月～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	あそぼう会 エリア支援保育所
豊田保育園	2026.4～ 民間移管 忠次一丁目3-26	691-5590	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	あそぼう会

民間保育所

名称	所在地	連絡先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
菜の花保育園	三吉町六丁目17	612-3361	産休あけ～	7:00～20:00 (土)7:00～18:30	地域子育て支援センター なのはな(P4)
箱舟保育園	鳥栖一丁目15-32	823-3040	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～18:30	るんるんクラブ(年2回)、おいでおいで 赤ちゃん(月1回)、ベビーマッサージ(月1回有料)
ほしざき保育園	鳴尾二丁目47	612-1775	産休あけ～	7:00～22:00 (土)7:00～19:00	地域子育て支援センター レンガのおうち(P4)
明治保育園	豊一丁目24-3	691-9743	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～18:30	つぼみカフェクラブ 毎月第1水曜日無料15:30～16:30
さくらのご保育園	鳥栖二丁目1-12	883-9527	6ヶ月～2歳	7:30～19:30 (土)7:30～18:30	さくらご園庭開放他 (年6回程度)
マナ第2保育園	呼続三丁目11-23-2	811-5433	6ヶ月～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	
みなみほいくえん	氷室町2-6	691-0373	産休あけ～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	おひさま広場(年9回程度) 9:45～11:00
ニチキッズ 元鳴尾保育園	元鳴尾町268-1	819-5036	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	すくすくキッズ(年8回程度) 10:00～10:30
さくらのもり保育園	元桜田町3丁目22-1	602-8132	産休あけ～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	
平子幼稚園	平子二丁目17-9	811-9886	産休あけ～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	2軒隣にて、地域子育て支援拠点 ぶるぶ
ほうしょうほいくえん	宝生町二丁目1	611-0189	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	ひよこっこ(年10回程度) 10:00～11:00
しば保育園	芝町152-1	825-8616	6ヶ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:30	しばっこクラブ(年5回程度)

認定こども園

名称	所在地	連絡先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
葵第二幼稚園	白水町26	611-6758	2歳～	7:00～18:00 (土)7:00～18:00	未就園児教室ちびっこクラス(満2歳～入園前親子) (月1～3回)10:00～11:00 無料・事前申込み要
道徳保育園	観音町六丁目20	692-4001	産休あけ～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	げんきっこ(年6回開催)
白水保育園	鶴見通一丁目3-11	611-0439	産休あけ～	7:00～19:30 (土)7:00～19:30	地域子育て支援センター はくすい(P4)
笠寺幼稚園	笠寺町大門63	811-2883	産休あけ～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	保育参観(事前申込み要)
明円ひかり園	明円町183	613-8472	6ヵ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:00	わくわくひろば(0・1歳児親子) 月1回無料10:00～10:45 事前申込み要
曾池ひかり幼稚園	曾池町2丁目40	823-3801	6ヵ月～	7:30～19:30 (土)7:30～19:00	未就園児教室ひよこくみ(2歳～入園前) 有料 事前申込み要
大生幼稚園	西又兵衛町3丁目74	611-4852	産休あけ～	7:00～19:00 (土)7:00～19:00	さくらんぼの会 第1火曜日 10:00～11:30
よびつぎこども園	汐田町7-25	811-2701	産休あけ～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	よびつぎキッズ広場 年6回
葵第一幼稚園	浜田町一丁目15-4	611-3462	1歳～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	あおいっこ教室(2歳児親子) (木または土)月1回 無料
小桜幼稚園	鳥栖一丁目6-2	822-2732	1歳～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	さくらんぼ教室(2歳児)月2～4回有料 5～7月親子/9月～子のみ 育児発達相談会 月1回程度 無料
南りんごこども園	呼続五丁目14-34	811-3484	1歳～	7:30～18:30 (土)7:30～18:30	園庭開放 第2・第4土曜日 10:00～12:00 要予約 無料 パンピ教室(1歳半以上親子教室) 第二土曜日 10:00～11:00 有料

地域型保育事業

名称	所在地	連絡先	保育対象年齢	保育時間
道徳たけの子保育室	六条町3-9	692-2207	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
LITTLE HOPPA 豊田本町駅前園	内田橋2丁目39-24 山田ビル1階	626-5200	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
こどもの園もくれん豊	豊一丁目35-19 サンシャインミナミⅡ1階西	890-9114	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
スクルドエンジェル 保育室たから園	中割町三丁目68	627-3355	6ヵ月～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
とことこハウス大堀園	大堀町7番13号 名古屋NSハイツ1F	602-8855	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
さくらんぼ幼児園	桜本町4	811-6866	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
大同保育室おひさま	元柴田東町1-13	611-8618	6ヵ月～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30
こどもの園もくれん明和	豊一丁目35-1 ハイツ明和102	890-9114	産休あけ～2歳	7:30～18:30 (土)7:30～18:30

■各園に問合せ…9月上旬頃に入園申し込み書(願書)を配布。10月上旬頃に申し込み用紙提出し、後日面接。
 ※各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めにお問合せください。

幼稚園

名称	所在地	連絡先	地域への子育て支援
大江幼稚園	港東通一丁目11	611-0039	ちびっ子教室：各週月・木10:00～11:00 有料 (月1回リトミック有・事前申込み要) ひよこ組(2歳児親子教室)：10:00～11:00 有料 (月3回子育てサポート有) 園庭開放：毎週木曜日10:00～11:30 無料(事前申込み要) 子育てママが笑顔になる勉強会：10:00～11:30 1回500円 学期に1回(事前申込み要)
正和幼稚園	星崎一丁目310	821-7040	きっすくらぶ(未就園の2歳以上の親子)(金) 年16回・要予約 10:15～11:00 1回300円 園庭開放(土)年6回 9:00～11:30 無料 子育てサロン(どんぐり広場)0歳～未就園の親子 月1回(年11回)(金) 10:00～11:30 子育ての悩み相談・情報・意見交換、友達のを広げる
善東幼稚園	鳥山町三丁目40-1	811-6430	2歳児教室 いちご組(2歳児)(月・木)週2回9:30～11:30 有料 子育て広場 パンダ組(1～3歳児の親子)(水)10:00～11:30 無料
第二松元幼稚園	明円町180	823-3745	未就園児親子教室ひよこ(1歳6ヵ月～入園前の親子) 月3～4回 10:00～11:00 事前申込み要
鶴田幼稚園	鶴田一丁目5-20	811-3603	未就園児教室たまご教室(2歳児親子)(火・水・木コース) 月4回 10:15～11:15 有料
道徳和光幼稚園	道徳北町二丁目14	691-6876	さくらんぼ みかん すもも 詳細は本園HPをご覧ください
マハヤナ幼稚園	呼続三丁目11-23	822-0754	なかよしひろば(毎週火)0・1歳児の親子 9:50～10:30 事前申込み要 おやこひろば(毎週火)2歳児の親子 10:40～12:00 事前申込み要 エンジョイサタデー(園庭開放)年3回 10:00～11:30 無料 園庭開放(毎月第4金曜日)10:30～11:30 無料 ※詳細は、本園ホームページをご覧ください。
山崎幼稚園	呼続二丁目20-11	811-6337	山崎キッズ(1歳以上・未就園児) 木曜日(月3～4回)9:45～10:45 要予約 無料
ユタカ幼稚園	内田橋二丁目30-8	691-6721	うさぎぐみ(2歳児クラス)毎週火・木曜日10:00～11:30 要予約 有料 キッズルーム(未就園児)月1回程度 10:30～11:30 おやつ代 無料(事前申込み要)

*地域への子育て支援の日程・内容等は各園におたすねください。

南区 特別保育いろいろ



名古屋市では様々な特別保育を実施しています。各特別保育の概要と、南区内で実施している保育施設を以下に紹介します。それぞれの詳しい保育内容や申込方法については、区役所の民生子ども課（☎ 823-9396）、または、各保育所（P6・P7）までお問い合わせください。尚、その他の区の方は各区の民生子ども課にお問い合わせください。

乳児保育実施保育所

◎一歳に満たない児童の保育をしています。
受入ができる月齢は保育所によって違います。

障害児保育実施保育所

◎集団保育になじむ心身の発達に遅れのある児童も共に生活し、育ち合う統合保育を実施しています。
*入所については区役所または各保育施設と相談してください。

休日保育事業

◎日曜、祝日に保護者の就労等で保育に欠ける児童を保育します。
※2号又は3号認定を受け、保育所等を利用している児童が対象です。
■ほしざき保育園

一時保育事業

◎週3日を限度に家庭で保育できない場合、保護者の疾病などで一時的に家庭保育ができない場合、育児疲れ解消のためのリフレッシュの場合などに利用できる一時保育を実施しています。利用料が必要です。
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園

地域子育て支援センター

◎地域の子育て家庭を支援するため、親子・子どもどうし・親どうしの交流の場を提供し、子育てに関する相談、子育てセミナーなどを実施しています。
■菜の花保育園 (なのはな) ■白水保育園 (はくすい) ■宝保育園 (たからじま)
■ほしざき保育園(レンガのおうち)

夜間保育所

◎夜間、保護者の就労等で保育に欠ける児童をおおむね午前1時まで保育します。
*南区内で夜間保育所はありません。詳細は民生子ども課・民生子ども係にお聞きください。☎823-9372

産休あけ保育実施保育所

◎原則として生後57日目から保育しています。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園 ■ほしざき保育園
■よびつぎこども園 ■宝保育園 ■道徳たけの子保育室
■みなみほいくえん ■LITTLE HOPPA 豊田本町駅前園
■さくらのもり保育園 ■平子幼児園 ■とことこハウス大塚園
■さくらんぼ幼児園 ■こどもの園もくれん豊 ■こどもの園もくれん明和

延長保育実施保育所

◎通常の開設時間を超えて保育しています。利用料が必要な場合があります。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園 ■箱舟保育園
■ほしざき保育園 ■明円ひかり園 ■さくらのご保育園
■五条保育園 ■マナ第2保育園 ■しば保育園
■豊田保育園 ■みなみほいくえん ■平子幼児園
■さくらのもり保育園 ■ニチキッズ元鳴尾保育園
■曾池ひかり幼稚園 ■ほうしょうほいくえん
■小桜幼稚園 ■明治保育園

産休あけ・育休あけ入所予約事業

◎安心して子育てに専念できるよう、産休あけ・育休あけの職場復帰の時に入所する保育施設をあらかじめ予約できる制度を実施しています。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■菜の花保育園 ■ほしざき保育園 ■宝保育園
■みなみほいくえん ■笠寺幼児園

公立保育所によるリフレッシュ預かり保育事業

◎子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に公立保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。
■公立保育所5ヶ所

病児・病後児デイケア事業

◎病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合などによって家庭での育児ができないときに、一時的にお預かりする事業です。事前登録及び利用料が必要です。
■ひだまり病児保育室(社会医療法人宏潤会 大同病院)
■そらっこ病児保育室(医療法人名南会 名南病院)

ひとりで悩まないで・・・困ったら相談



南区役所民生子ども課 ☎823-9372

- 産前産後ヘルプ事業
ママの妊娠中または出産後、体調不良により育児・家事が難しくなった時に、ヘルパーを派遣してお手伝いをします。
- 一時保育事業(リフレッシュ保育含む)
保護者の病気・出産・就労などにより継続的、断続的に家庭保育が困難になった場合、お子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。
- ひとり親家庭等生活支援事業
ひとり親家庭のママやパパが就業上の理由や体調不良などで、日常生活に支障がある時に、ヘルパーを派遣して家事等のお手伝いをします。
- 子どもの短期入所生活援助(ショートステイ事業)
病気・出産・看護など社会的な理由で一時的に家庭で子育てが難しくなった時、原則一週間で限度に乳児院・児童養護施設でお預かりします。
- 赤ちゃん訪問事業
地域の児童委員・主任児童委員が、初めての赤ちゃんが誕生した家庭に訪問して、お祝い品や地域の子育て支援情報をお届けします。

南区役所福祉課 ☎823-9392

- 各種手続きの申請受付窓口となっています。
- 手帳の交付
身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳
 - 医療の給付
自立支援医療(育成医療)等
 - 手当の支給
障害者福祉手当、特別児童扶養手当等
 - 障害福祉サービス(難病にかかるものを含む)

南区社会福祉協議会 ☎823-2035

- 子育て支援事業の実施・協力をしています。
- 「みなみ子育てネット」の支援
 - 月刊紙「みなみっ子だより」の発行
 - 子育てに関する研修会や交流事業の開催
 - 子育てサロンへの運営助成

なごや子ども応援委員会・南ブロック ☎692-1337

小中学生を中心にいじめ・不登校など、さまざまな悩みや心配を抱える子どもや保護者へ相談・支援を行います。

南保健センター・子育て総合相談窓口 ☎619-7086

妊娠中から思春期までの相談に応じます。発育・発達、離乳食、歯の手入れ、アレルギーなど、保健師などが電話や面接相談にて解決の糸口を一緒に考えます。各種教室も開催しておりますので、気軽にご相談ください。
●子育て総合相談窓口…月～金曜日(祝日除く)
●面接：9:00～16:30 ●電話相談：8:45～17:15

子ども家庭支援センターさくら

子ども・家族・地域住民から子育てや家庭の悩みなどの相談を受け、電話・来所・訪問などで支援をしていく相談機関です。子育ての不安や悩み、お気軽にご相談ください。心理士による来所相談も行っています。
●相談受付時間…月～金曜日 9:00～17:00
●心理相談…火・木・金曜日(要予約)
●住所…呼続 4-26-37 ☎821-7867

エリア支援保育所

妊娠期から就学前のお子さんを持つ子育て家庭のみなさんに、関係機関と連携しながら、子育てに関する情報の提供や子育てに関する相談・助言をしています。保育園を利用している、していないにかかわらず子育てでお困りのことはなんでもお気軽にご相談ください。
●相談受付：月～金曜日(祝日除く) 9:00～17:00
■宝保育園 ☎611-8707 ■神松保育園 ☎611-5167
■五条保育園 ☎691-0053 ■本星崎保育園 ☎822-8032

児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎189

■中央児童相談所 ☎757-6111
(千種・東・北・中・昭和・守山・名東区にお住まいの方)
■西部児童相談所 ☎365-3231
(西・中村・熱田・中川・港区にお住まいの方)
■東部児童相談所 ☎899-4630
(瑞穂・南・緑・天白区にお住まいの方)
●相談日：月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8:45～17:30
子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じます。

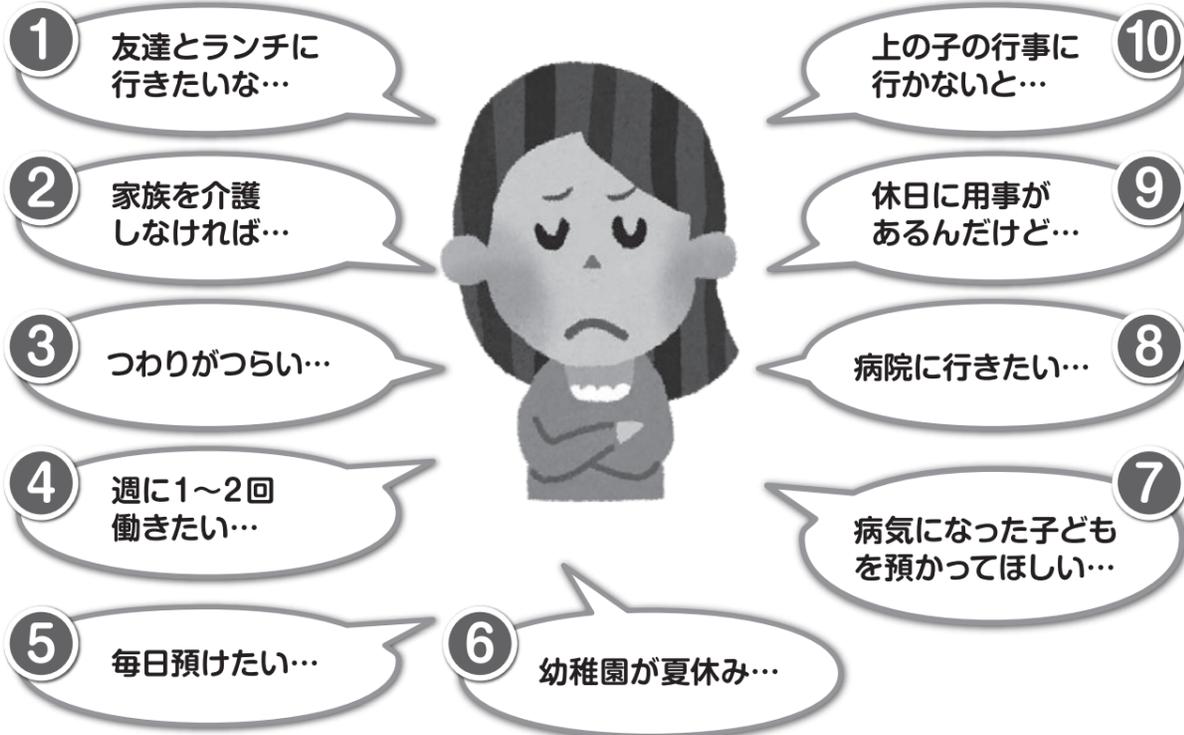
CAPNAホットライン ☎232-0624

「妊娠・出産したけど育てられない」「子育てに悩んでいる」「虐待してしまう」などの相談に応じます。
■受付時間：月～土曜日11:00～14:00(祝日および年末年始除く)

なごやっ子SOS ☎761-4152

子育てに悩む保護者や子ども自身のSOSに応えます。
■相談日・時間 24時間365日

子どもを預かって欲しい



子育て応援拠点 momo

豊一丁目10-9 ドムール豊1 ☎883-9884

①②③⑧⑩ ※日曜・祝日・月曜日はお休みです

こひつじくらぶ

本城町二丁目47 ☎825-5777

①②③④⑤⑥⑧⑨⑩

ひだまり病児保育室(社会医療法人宏潤会 大同病院)

元柴田東町一丁目13 ☎611-8631

⑦

そらっこ病児保育室(医療法人名南会 名南病院)

南陽通5-2-5 ☎691-7635

⑦

名古屋のびのび子育てサポート事業(菜の花保育園内)

三吉町六丁目8-26 ☎612-1577

①②③④⑤⑥⑧⑨⑩

一時保育事業(菜の花保育園)

三吉町六丁目8-26 ☎612-3361

①②③④⑧⑩

一時保育事業(笠寺幼稚園)

笠寺町大門63 ☎811-2883

①②③④⑧⑩

公立保育所によるリフレッシュ預かり保育事業

南区役所民生子ども課 ☎823-9396

①②③⑧⑩

施設の詳細は次ページにあります

子育て応援拠点 momo

子育て応援拠点momoでは、理由を問わず市内の応援拠点と併用して月3回までご利用いただけます。ご利用前に申請が必要ですので、まずはご連絡ください。

- 対象：名古屋市内在住で、保育園等へ未入園の3歳までのお子さん
- 費用：¥1,200（※軽減の場合があります）
- *詳しくはお電話もしくは直接お問合せください。

こひつじくらぶ

24時間365日忙しいお母さまの強い味方!

0歳からお受けいたします。土日・祝日・早朝など、どうぞお気軽にご相談ください。

保育士/幼稚園教諭/相談支援従事者などの有資格者が、心をこめて保育させていただきます。

*詳しくは直接お問い合わせください。

ひだまり病児保育室・そらっこ病児保育室

子どもが病気になった、でも急には仕事を休めない、見る人もいない…。そんな時、一時的に病気のお子様をお預かりし、保育士、看護師がお世話いたします。

●利用日時…月～土曜日(祝日、年末年始除く) AM8:00～18:00

*詳しくは直接お問い合わせください。

名古屋のびのび子育てサポート事業(菜の花保育園内)

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)を紹介し、会員同士で一時的に子育ての援助をする事業です。

- 資格：名古屋市内在住、在勤、在学の方で生後57日目～小学校6年生までのお子さんをお持ちの方
- 入会金登録料：¥1,000 報酬1時間¥800～1,000
- *詳しくは直接お問い合わせください。

一時保育事業(菜の花保育園・笠寺幼稚園)

市内にお住まいで、保護者の方が傷病、出産時や就労などにより緊急的、継続的に保育が困難な場合や、リフレッシュのためにお子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。

●指定保育所：笠寺幼稚園・菜の花保育園で実施しています。所得および利用時間に応じて利用料が必要です。別に食費も実費になります。

*詳しくは直接お問い合わせください。

南区役所民生子ども課(☎823-9396) 笠寺幼稚園(☎811-2883) 菜の花保育園(☎612-3361)

公立保育所によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に公立保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。

利用日時：市内公立保育所で、月～金曜日(祝日年末年始除く) 9:30～15:30

- 対象：市内在住、保育所に入所していない就学前児童(一人あたり月3回まで)
- 費用：¥1,200と飲食費¥300
- 申込：オンライン予約抽選申込です。指定の申込期間に、名古屋市電子申請サービスからお申込みください。詳しくは名古屋市公式ウェブサイトをご確認ください。

子どもの発達が心配

育児の不安…
悩みがあるの…

園で〇〇と
言われたけど…

ちょっと落ち着
きがないかも…

なかなか歩いて
くれない…

言葉が遅いけど…

気になることちょっと相談してみようかな

医療機関

南保健センター
子育て総合相談窓口
(☎619-7086)

認定こども園・
保育所・幼稚園等
(P6~7)

子育てサロン・
サークル等
(P2~4)

南部地域療育センター（そよ風）

～地域療育センターそよ風では～

困ったな…
心配だな…
となったら！

お子さんの発達に関する専門機関です。
お子さんと保護者をサポートします。

そよ風の流れ

まずはお電話ください。(052-613-7744)

初診前
サポートへ

お子さんの集団の様子やあそびの
様子を見させていただき、お困り
ごと、心配ごとをお聞きます。

*年齢、相談内容に応じて、
曜日、時間、やり方等異なります。

初回診察

こんなことを
しています!!

○心理発達相談
○親子教室(療育グループ)
子育てに関する相談や、あそびを通して、お子さんの成長を支援します。

その後…

必要に応じて発達の診察を行います。

その他には…

○小児科、整形外科、耳鼻科、精神科など
○リハビリ(理学療法、作業療法、言語聴覚療法)
○福祉制度や児童発達支援事業等の利用について相談

様々なスタッフが
サポートします。
悩んだときに連絡
してくださいね！

問い合わせ
南区三吉町 6-17
南部地域療育
センターそよ風

いこいの家事業

言葉や心身の発達の遅れが気になるお子さんとその保護者を対象に、親子遊び等を通じて親子の関係づくりを行うとともに、保護者の共通の不安や悩みを語り合ったり、情報交換や仲間づくりをする場を提供するものです。

mimi

ゆったりとした安心できる環境の中で、プログラムや遊びを通して、お子さんの成長を喜び合い、困ったことや悩みは、共に考え、子どももおとなも、お互いが育ち合う、そんな場を一緒に作っていきたいと思います。利用料は無料です。

住所 豊1-10-9 ドムール豊1A

☎602-8551

開所時間 毎週月曜日(祝日は休み) 9:30~14:30

ご利用の際は、事前にお電話をください。

児童発達支援事業

児童発達支援事業では、発達が気になるお子さんや障がいのあるお子さんに対して支援や療育を行います。詳しい情報については各事業所にお問い合わせください。

パンダの宝物	住所 明治一丁目14-53 ライフ&シニアハウス1階 ☎052-693-0141	ステップサポート	住所 明治一丁目24-11 神戸マンション1F ☎052-829-1302
Kids heart 愛あーる	住所 内田橋二丁目17-5 シャトーレ三栄II 1F ☎052-746-3225	ヒーリングルーム Soraとおひさま	住所 豊田一丁目2-10 ☎052-613-9655
チャレンジルーム Soraとおひさま	住所 豊田二丁目14-11 ☎052-613-9440	悠色の空	住所 千電通5-4-1 ☎052-693-7666
Lii sports studio 桜本町	住所 桜台一丁目23-12 後藤ビル2F ☎070-8914-4882	発達サポート YMCAつるさと	住所 鶴里町1-10 ☎052-823-2021
ダンデライオン	住所 見晴町1-15 ☎052-890-1577	サンフラワー 笠寺	住所 弥生町183 ☎052-627-0306
コペルプラス 本笠寺教室	住所 桜本町51 成田ビル2階 E号室 ☎052-824-8882	ろばのご療育園 そら・うみ	住所 本城町2-47-1 ☎052-825-5777
ペルソナ小学舎	住所 本城町1-74 ☎052-825-5777	S.I.C.KIDS 南校	住所 鳥山町1-13-1 ☎052-823-3335
児童デイサービス Soleil	住所 星宮町174 ☎052-693-5734	にじいろの おうち	住所 鳴尾二丁目15 ☎052-602-9595
パパママハウス	住所 南野三丁目162 ☎052-612-8844	キッズ デイサービス ちあふる	住所 東又兵衛町2-113 ☎052-627-8835
白石クラブ	住所 弥次工町1-26-1 ☎052-619-4680	デイサービス ACT	住所 天白町1-20-11 ☎052-612-1112

病院にかかる時のポイント

子どもは、かかりつけの病院が休診の時によく発熱したり、けがをしたりします。普段から救急の病院を探しておきましょう。しかし、救急で行っても小児科医師が24時間常駐しているわけではありません。様子がおかしいな?と思ったら、早めに受診しましょうね。



①子どもが病気！ママ慌てないで大丈夫

子どもは、体調を崩しがちです。そんな時にあわてないよう、普段から受診できるかかりつけの病院を決めておきましょう。病気の予防や健康管理などの相談が気軽にできる「かかりつけ医」が安心です。

おかしいなと感じたら、診療時間内にかかりつけ医に受診しましょう。すぐ治るだろうと思ったり、忙しいからと受診しないでいると症状がひどくなる場合があります。夜間救急病院では必ず小児科専門医が診察するとは限りません。

症状が軽い場合には、まず休日急病診療所や夜間急病センターを利用しましょう。いざという時にあわてないようあらかじめ近くの休日急病診療所をチェックしておきましょう。

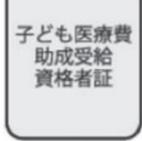
②受診する時に必要な物は？



診察券



健康保険証



子ども医療費
助成受給
資格者証



各受給者証

持参すると先生の参考になります

- 排泄物はオムツごと持参しましょう。
- 服用しているお薬やお薬手帳。
- 熱や症状、経過を記録したもの。

忘れないでね



まずは相談

③休日・夜間の子どもの急病時！

夜間の急病時に、受診した方が良いか分からないとき(電話相談窓口)

●子どもあんしん電話相談

☎ 933-1174

受付	平日	午後8時～深夜0時
	土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/30～1/3)	午後6時～深夜0時

●小児救急電話相談

☎ #8000番(短縮) / ☎ 052-962-9900(一般ダイヤル回線)

受付	毎日	午後7時～翌午前8時
----	----	------------

深夜や休日など受診できる病院・診療所が分からないとき

●愛知県救急医療情報センター

☎ 263-1133【24時間体制】

※休日急病診療所で診療を行っていない診療科などの場合にお問合せいただくと、その時間に診療を行っている医療機関の情報を提供してもらえます。

※診療開始時間は、受付時間の30分後からとなります。休日・夜間には多くの患者さんが受診されます。慌てず落ち着いて、受診に必要な物を忘れず、お子さんの症状をきちんと先生に説明しましょう。

食物アレルギーについて知っておきたいこと



～アレルギー児を持つママ、パパ達へ～

私達は少しでもアレルギーで悩むご家族のお役に立てればと応援しています



卵アレルギーは子どもに一番多い食物アレルギー

卵アレルギーとは、鶏卵または鶏卵を含む食品が体に入ることによって起こるアレルギーです。卵アレルギー症状は人それぞれで、じんましんなどの皮膚症状だけ出る子どももいれば、逆にじんましんなどの皮膚症状は全く出ずに、突然嘔吐や下痢をする子どももいます。



多くの加工食品に含まれている「小麦」必ず確認を

小麦は、パンをはじめ、スパゲティ、うどん、麺類、餃子の皮、カレーうどん、お菓子などさまざまな加工食品に使われています。調味料の原材料にも小麦が使われています。小麦粉を使用していない食品も最近も多く販売されています。小麦粉を使用していない代替食品でメニューを。小麦粉ではなく米粉でも調理できます。



お菓子などいろいろな食品に使われるピーナツ

ピーナツバターや、チョコレートなどのお菓子に入っている場合はわかりやすいのですが、カレーうどんや調味料などにも使われているため、必ず原材料表示の確認をしましょう。アレルギー表示では「落花生」と書かれることもあります。ピーナツアレルギーでも、必ずしも木の実類や種実類までまとめて除去する必要はありません。かかりつけのお医者さんに相談しましょう。



果物アレルギーの多くは、花粉症と関係

ある果物を食べた直後に、唇や舌、口の中が腫れたり、かゆみやイガイガする感じがあらわれたりします。これを「口腔アレルギー症候群(OAS)」といいます。通常は口周囲の症状だけですが、「苦い」「辛い」「喉が痛い」といった言葉でのOAS症状の表現を、ただの好き嫌いとして誤解して無理に食べさせると、全身のアレルギー症状を引き起こすこともあるので注意が必要です。花粉症と似通ったタンパク質を含む果物を食べたときにアレルギー症状が引き起こされるため、花粉、果物症候群と呼ばれます。 ※全てがOASで発症するわけではありません。アナフィラキシーも起こす場合もあります。



二番目に多い牛乳・乳製品食物アレルギー

牛乳アレルギーの多くは、牛乳タンパク質の中の「カゼイン」が原因です。発酵の場合も、カゼインの成分は分解されにくいので、ヨーグルトやチーズなどの加工食品も同じように注意が必要です。カルシウムの多い食品には、牛乳アレルギー用ミルク、煮干しなどの小魚類や青菜類、海藻、大豆製品などがあります。「乳化剤」「乳酸菌」「乳酸化カルシウム」などの名称から乳製品と誤解されがちですが、牛乳とは関係ありません。一方で、「全粉乳」「脱脂粉乳」「練乳」「乳酸菌飲料」「はっ酵乳」などの加工食品には牛乳が含まれるため、牛乳アレルギーの子どもは食べられないので注意しましょう。 ※アレルギー用のミルクの使用は、お子さんの症状にあわせて、医師の指示に従いましょう。



そばは重篤なアレルギーを引き起こしやすい

そばは、ほかの食品よりも微量でも、アナフィラキシーショックなどの重篤な症状を引き起こしやすいので、注意が必要です。加工食品を購入する場合は、原材料をよくチェックしましょう。そば饅頭などの菓子を、子どもが気づかずに食べてしまわないように注意することも必要です。そばを食べられないからといって、栄養面での問題はありませぬ。



小学生以上に増えてくる、甲殻類アレルギー

エビやカニなどの甲殻類が原因となる食物アレルギーは、乳幼児期は多くはありませんが、2、3歳以降に徐々に増え始めます。エビやカニも重症なアナフィラキシーを引き起こす可能性があります。しらすやちりめんじゃこ、小さなエビやカニが混入していることがあります。また、かまぼこやちくわなど、魚のすり身を原材料とした場合も、その魚が餌としてエビを食べていることがあります。原材料の表記を必ずチェックしましょう。

※アレルギーに起こりやすい症状は、皮膚のかゆみやじんましん、喉のイガイガ感、下痢や嘔吐、ひどい場合は呼吸困難や意識障害という命の危険に関わる症状が起こる場合もあります。

～園や学校で安心して過ごしたい～

- 保育所や幼稚園、学校において、食物アレルギーの子どもが安心して園や学校生活を送るために、医師の診断結果を正確に園や学校に伝えることが重要です。アレルギーの予防法や、万が一症状が出た時の対策を話し合っておくことが大切です。
- 「保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導票」や「学校生活管理指導票」を保育所や幼稚園、学校などを通じて受け取り、医師に記入してもらって入園・入学や転入時に提出します。

～災害時、どうしたらいいの?～

- 災害時、支援物資の中には、食物アレルギー対応食品やミルクアレルギー用ミルクが入手困難だったり、普段通りの除去食が実施困難だったり、食品表示の確認ができないことでの誤飲など、様々な困難を乗り越えていかなければなりません。各家庭が食物アレルギー対応食品の準備をすることが重要です。
- 便利な物品や情報入手など、「災害時の子どもアレルギー疾患対応パンフレット」が日本小児アレルギー学会HPより、ダウンロードできます。

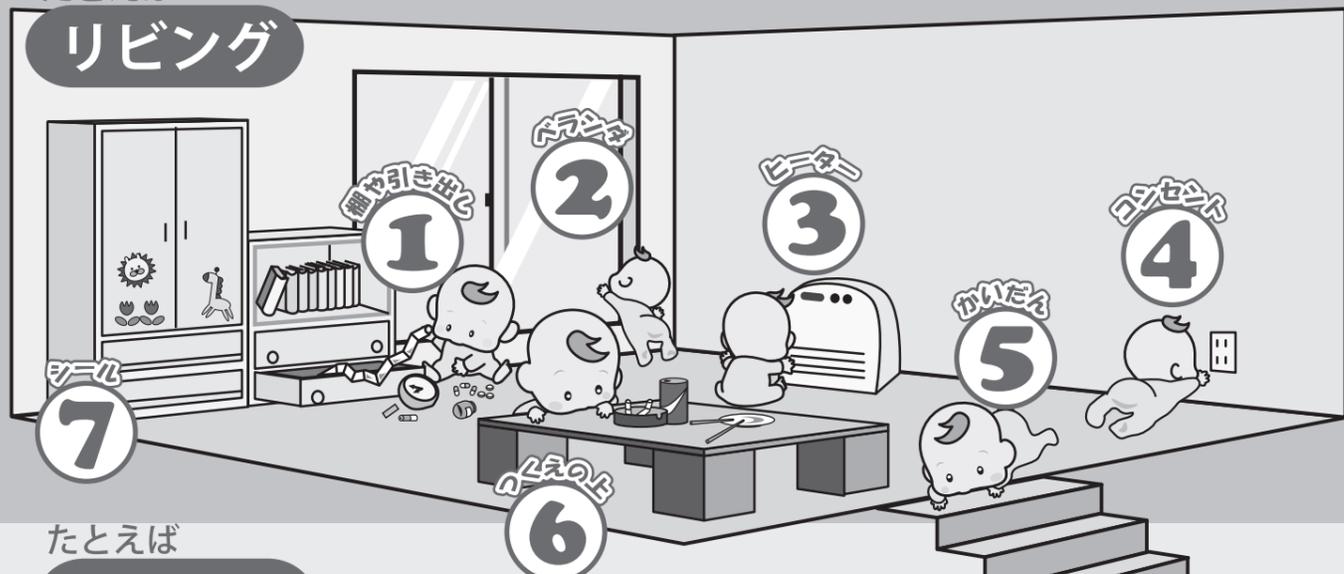
家の中にもキケンがいっぱい！

普段から「赤ちゃんが～してしまうかもしれない」と考え、危険を感じる物は手の届かないところへ配置したり、設備などにロックをかけるなどの工夫が事故防止につながります。

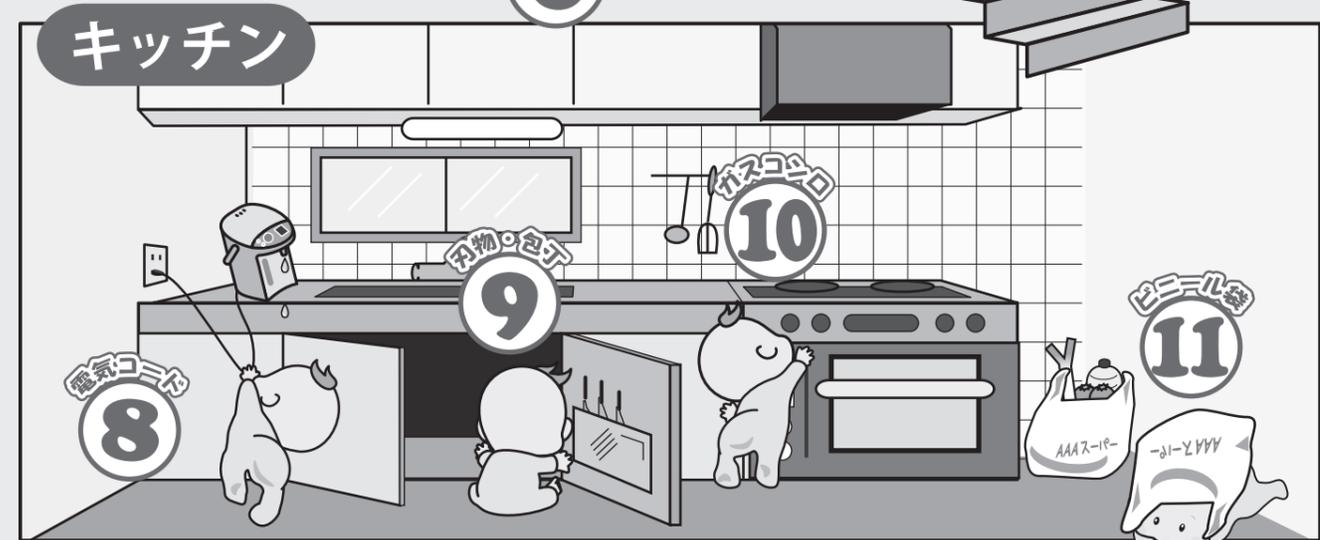
- ①危ない物はありませんか？ 電池カバーが簡単に開いてしまう物は置いてませんか？
- ②ベランダに行かないように施錠を！カーテンのひっぱりにも気をつけて！
- ③暖房器具でのやけどは、低温でも起きてしまいます。
- ④コンセントカバーを付けましょう！
- ⑤目を離さないで。一瞬で転落します！
- ⑥飲食物や箸、タバコの吸殻は放置せず片付けるのが鉄則！
- ⑦意外と多いのが日常的に使用している紙の切れ端やティッシュ、シールなどの誤飲です！

こんな物も
注意!!
ボタン電池
おもちゃの電池カバーもチェック

たとえば



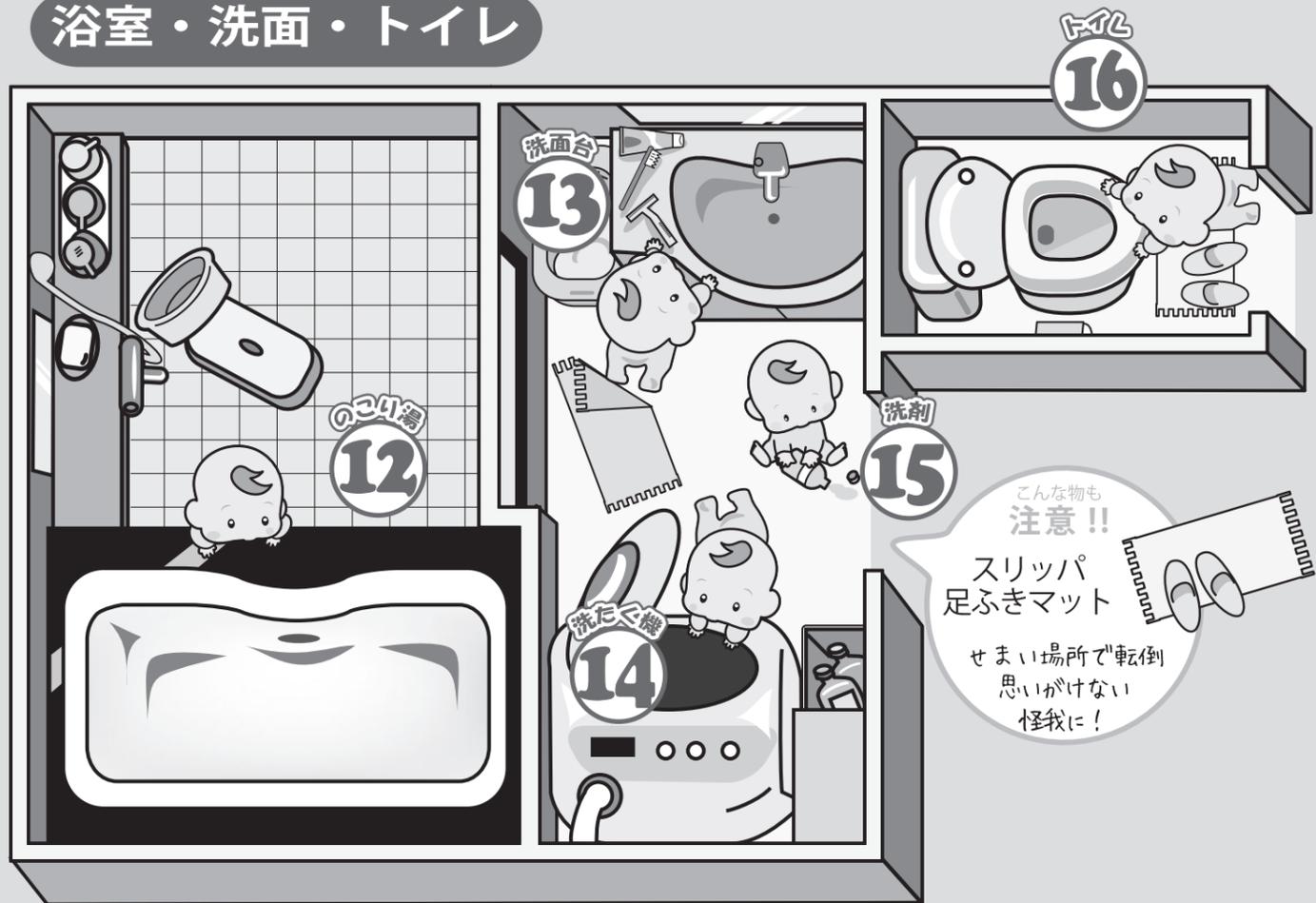
たとえば



- ⑧電気コードは首に巻くと自分で外せなくなります。電化製品の落下ややけどなどの恐れもあります。
- ⑨刃物や洗剤、調味料などキケンな物がいっぱいのキッチンの収納場所にはロックを付けましょう。
- ⑩スイッチは必ずロックしましょう。鍋やフライパンの持ち手は、横向きにしてね。
- ⑪スーパーのビニール袋を頭からかぶると窒息してしまいます！手の届かないところに片付けましょう。

たとえば

浴室・洗面・トイレ



- ⑫溺れてしまいます。お風呂や洗面器に湯を残さず、バスルームには入れないように工夫しましょう！
- ⑬カミソリや歯ブラシなど、キケンな物が置きっぱなしになっていませんか？
- ⑭ドラム式の洗濯機に入り込んでしまったりスイッチで遊んだりしてしまいます！
- ⑮特に塩素系の洗剤などは手の届かないところへ！
- ⑯トイレのフタをしましょう。

こんな物も
注意!!
石けんや
シャンプー
これらも
誤飲事故事例の
上位です

そのほかにもこんな注意が必要です

- ・ゴミ箱はフタのある物を用意。ゴミを散らかせばママの負担にもなり誤飲や怪我の要因にもなります！
- ・ベッドやソファからの転落、テーブルやたんすの角による怪我にも注意しましょう。
- ・観葉植物の転倒や、肥料の誤飲もキケンです。

子づれ防災

乳幼児をもつパパ・ママのための災害への備え

パパ、ママ、子どもを守るために必要な備えをしていますか？
「いつくるかわからない」からと備えを忘れていませんか？地震は必ずやってきます。子どもは自分の命を守る事ができません。「パパに頼る」「ママに任せる」ではなく家族みんなで話し合い、家族に合った対策が必要です。

こちらからも
ご覧いただけます

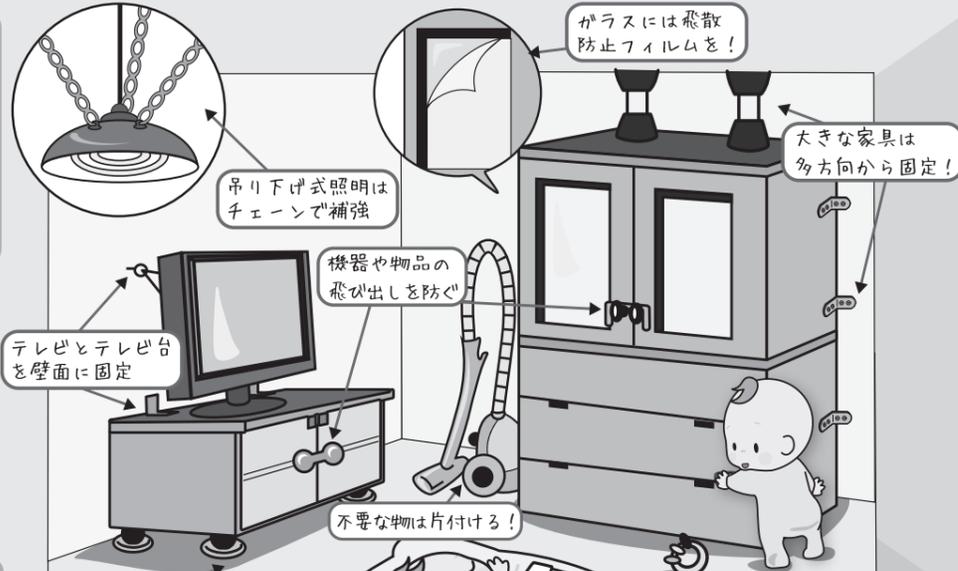


子づれ防災
(動画 / Youtube)



部屋の備え

日ごろから家の中にある危険な箇所を確認し工夫しておけば、災害時だけでなく、事故防止ともなり、子どもの身を守ることに繋がります。

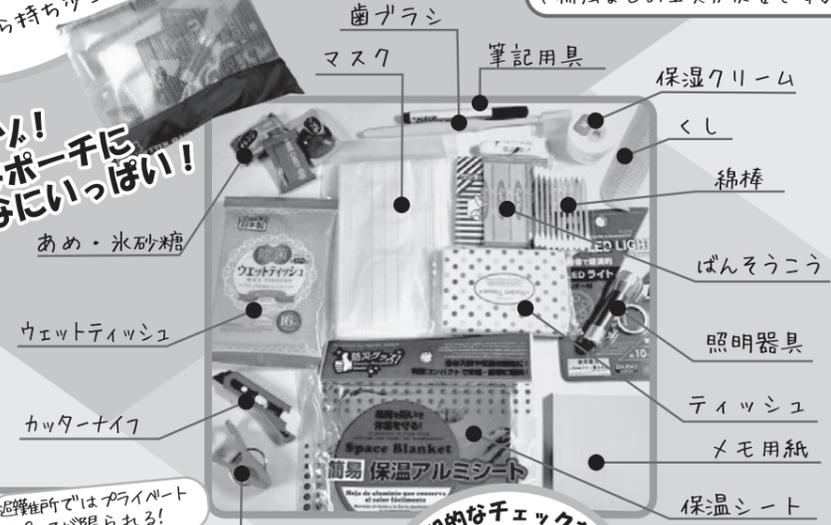


物品の備え

子どもを連れて、多くの物品を持ち出すのはむずかしいこと。軽くてコンパクトにする工夫や、外出時に被災した場合にも対応できる備えが必要です。また、お子さんの年齢によっても必要な物品は異なります。自分たちに何が 필요한のか、家族でしっかり話し合しましょう！

100円ショップでぞろっちゃん？
外出先で被災した際にすぐに役立つ防災ポーチの普段から持ち歩こう！

すごい！
小さなポーチにこんなにいっぱい！



非常持出品 For ベビー

- 医療証
- くすり・お薬手帳 (常備薬・子ども用一般薬)
- おしりふき
- 紙おむつ
- 肌着
- ビニール袋
- 水(ミルク・飲料用)
- 調整粉乳
- 授乳ケープ
- 哺乳瓶
- 新聞紙
- だっこ(おんぶ)ひも
- タオル
- おやつ
- ベビーフード
- 食器類 (スプーン・ストロー・紙コップ)

備蓄品 For ベビー

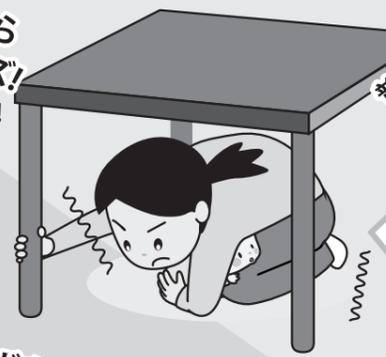
カセットコンロと燃料のボンベはお湯を沸かす時には欠かせません。
離乳食やミルク、オムツなどは、日ごろから少し多めに購入するだけでも備蓄になります。

定期的なチェックを！
ミルクや食品、着替えやおむつなど、子どもの備えは成長に合わせて取り替えていきましょう！

子ども用のリュックは2kg以内！

避難先で

地震が起きたらまずこのポーズ！
ダンゴムシポーズ！
子どもを自分の体の下に抱き身を低くして揺れがおさまるのを待ちましょう。



ベビーカーに子どもを乗せて避難するのは禁物

がれきの散乱・歩道の破損が予想されます。子どもの上に物が落ちてきた時とっさに避けることができません。



普段の遊びに取り入れてみて
ルールは簡単「ダンゴムシ」と言ったらギュッと抱きつきっこ！



混雑した人波にさらわれないように！

外出時に災害発生！危険な物からすぐに離れ、しっかり子どもを抱かか手を握り、安全な場所へ。特に人混みにいる場合などは、はぐれないように注意して。

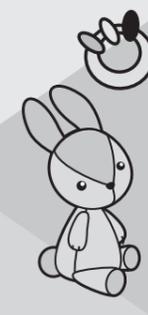
災害発生



大丈夫じゃない！

ストレス発散、気分転換を！

子どもは大きなストレスと不安を抱えます。話し相手になってくれるぬいぐるみや、音の出るおもちゃ、クレヨンや折り紙などがあると、気分転換ができます。添い寝したり抱きしめたり、パパ・ママのぬくもりで安心させてあげることも大切です。



子どもの体温調整は大事！

子どもは自分でうまく体温調整ができません。風邪や体調不良を引き起こさないように、バスタオルで体を暖めてあげるなど注意が必要です。季節に応じた防災準備をしましょう。



やわらかい乳歯はむし菌になりやすい！その上...

東日本大震災では、不自由な避難生活の中ですぐに食べられるお菓子や甘いものが支援物資として多く届きました。子どもの柔らかい乳歯はむし菌になりやすいので、歯ブラシ、乳児ならガーゼハンカチを備え、歯のケアも忘れずにしましょう。

母乳が出ない、清潔な哺乳瓶がない！そんなとき...

紙コップで授乳できます。赤ちゃんをタテ抱きか、膝に座らせます。下層に紙コップをあて、ミルクが下層にさわるくらいに紙コップを傾ける。口の中にミルクを注ぎ込むのではなく、赤ちゃんが自分から飲むようにします。





子どもの発達と起こりやすい事故 (始まる時期)



発達	発達の始まり目安	転落・転倒	打撲・けが	やけど	誤飲・窒息	水の事故
誕生	首のすわり・足をバタバタ	抱っこのときに落とす		熱いミルクや熱いお風呂	枕や布団 ビニール袋・吐乳 この時期多い、要注意	手を滑らせてお湯の中に落としてしまう
3ヶ月頃		ベッドやソファから転落				
4ヶ月頃				大人が飲んでるお茶やコーヒー	よだれかけのひもなどが首にからまる	
5ヶ月頃	見たものに手を出す 口の中に物を入れる		金属やプラスチックのおもちゃでのけが		たばこ・小物 ボタン電池の誤飲	
6ヶ月頃	寝返りをうつ	歩行器による転落	床に置いてある固い物にぶつかる	熱い飲み物に手を入れてしまう	小さなおもちゃの誤飲	
7ヶ月頃	お座り			触れないような対策を	コードやひも類	
8ヶ月頃	すりばい	いす・階段から転落	引出しの中のハサミやカッターナイフ	ポット・アイロン 炊飯器・ストーブを触ってやけど	シールがのどに貼り付く	浴槽の高さ50cm以下 気をつけて
9ヶ月頃	指を使って、物をつかむ	バギー・いすから転落			薬や化粧品 の誤飲	入浴時、自分で立って浴槽に転落
10ヶ月頃	つかまり立ち	浴槽・洗濯機 便器へ転落	テーブルの角で頭をぶつける		豆やナッツ類の誤飲	お風呂の残り湯に転落
11ヶ月頃		階段から転落				水深10cmでも溺れちゃう!
1歳頃～	一人歩きをする	窓やベランダから転落	転落防止対策を		ビニール袋などかぶって遊ぶ	
2歳頃～	階段の昇り降り	滑り台やブランコから転落	ドアや引出しに手を挟む	ライター・マッチ 花火・湯沸かし器		台に乗って洗濯機をのぞき込む
3歳頃～	高い所からジャンプ					プールや川や海での事故

編集後記

「みなみ子育てガイドぶっく」はいかかでしたか？

民間の子育て支援団体の一つである、みなみ子育てネットが2015年3月発行していた「みなみ子育てナビぶっく」と南区子育て支援ネットワーク連絡会が発行していた「みなみ子育てガイド」が合併して、新たに「みなみ子育てガイドぶっく」が誕生しました。

子育てに困ったりしたら一人で悩まないように、この冊子が役にたって安心して子育てができるように充実した内容になっています。

(編集担当：みなみ子育てネット代表 山田一枝)



「みなみ子育てガイドぶっく」はこちらからもご覧いただけます▶



「みなみ子育てネット」について

みなみ子育てネットは、社会福祉協議会を事務局に置き「子育てガイドぶっく」に記載されています様々な団体と繋がり、子育て情報やイベント、地域のお役立ち情報など常に新しい情報が手元に届くように月刊誌「かけるくとあすかちゃんのみなみっ子だより」を毎月発行しています。南区で安心して子育てができるように一つの団体ではできないネットワークの強みが「みなみ子育てネット」の活動です。

「みなみ子育てネットブログ」はこちらからもご覧いただけます▶



「南区子育て支援ネットワーク連絡会」について

南区内の子育て支援機関が協働して、子育てに関するイベントを実施するなど、南区内の子育てをする皆様に応援しています。南区内の子育て・イベントの情報につきましては、南区の「地域の子育て支援」のページもご覧ください。

南区の「地域子育て支援」はこちらからもご覧いただけます▶



編集・発行 南区子育て支援ネットワーク連絡会

事務局：南区役所民生子ども課
住所 南区前浜通3丁目10番地
☎823-9372 FAX 823-9426
メールアドレス a8239390@minami.city.nagoya.lg.jp

みなみ子育てネット

事務局：社会福祉法人 名古屋市南区社会福祉協議会
住所 南区前浜通3丁目10番地(南区役所庁舎4階)
☎823-2035 FAX 823-2688
ホームページアドレス <https://minamiku-shakyo.net/>
メールアドレス minamiVC@nagoya-shakyo.or.jp

南区社会福祉協議会
ホームページ▶



※この情報誌は2024年4月現在の情報をもとに発行し、赤い羽根共同募金を財源の一部にしています。
※この情報誌のイラストは南区在住のイラストレーターこじまとくたろうさんのご協力で作成しております。