

令和 7 年 5 月 15 日

市政記者クラブ様

緑区区政部地域力推進課

担当：花田・阪口

(電話 625-3871)

緑区クアオルト®健康ウォーキング アワード贈呈式が開催されます

緑区におけるクアオルト健康ウォーキングの取組みについて、太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2024の優秀賞を受賞いたしました。この度、下記のとおり贈呈式が開催されますのでお知らせします。

当日は、贈呈式の様子などをご取材いただければ幸いです。

記

1 贈呈式の概要

日時：令和 7 年 5 月 22 日（木） 午後 2：00～3：00（予定）

場所：モス有松（名古屋市緑区有松 928）

贈呈者：太陽生命保険株式会社 代表取締役社長 田村 泰朗様

株式会社日本クアオルト研究所 代表取締役 大城孝幸様

受領者：緑区長 瀬音 秀幸

2 クアオルト健康ウォーキングとは（別添パンフレットを参照）

ドイツのクアオルト（療養地・健康保養地）で、自然の地形や風など活用して行われている運動療法「気候性地形療法」を基に考案されたウォーキングです。生活習慣の改善やメンタルヘルスへの効果、認知症予防など、心身に良い効果が期待でき、健康づくりを目指すことができます。

緑区では、月 1～2 回程度（酷暑期除く）、大高、鳴海、有松の 3 地区 4 コースにてウォーキングを開催しています。

3 太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワードについて

(1) 概要

クアオルト健康ウォーキングを導入し、健康のまちづくりを目指す自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコースの整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。

(2) 緑区受賞理由

観光資源とクアオルトを絡めた街の魅力向上のための取り組みを進め、すでに独自の費用で都市型のコース(※)整備や市の担当者ら自らがクアオルト・テラポイント®（クアオルト健康ウォーキングガイド最上位）の資格を取得するなど実績をあげている点が評価されたためです。

※ 都市型のコース…クアオルト健康ウォーキングの専門コースは野山の傾斜や森などを活用するため、自然豊かな場所に設置されますが、都市部や生活圏でもクアオルト健康ウォーキングを実践可能にするため、都市型のコースとしてまちなかを歩く「クアの道・シティ」、都市公園を活用する「クアの道・パーク」の名称で、認定されているコースがあります。

【参考】コースの紹介

(1)大高地区 「大高城跡・酒蔵のあるまちなみコース」「鷲津砦・丸根砦コース」

江戸時代から続く酒蔵のある情緒あふれるまちなみをはじめ、桶狭間の戦いの前哨戦で今川・織田両軍の激しい攻防の舞台となった鷲津砦跡・丸根砦跡、松平元康が兵糧入りを成し遂げたことで有名な大高城跡をめぐることができます。



酒蔵のあるまちなみ



鷲津砦跡

(2)鳴海地区 「宿場町と芭蕉の風薫る鳴海コース」

東海道五十三次の鳴海宿の復元高札場や芭蕉が詠んだ句碑、鳴海城址、織田信長が今川義元と対峙するために築いた岩跡、荘厳なたたずまいの鳴海神社をめぐり、いにしえに思いを馳せることができます。



復元高札場



成海神社

(3) 有松地区「江戸情緒と絞りのまち日本遺産有松コース」

旧東海道に面した日本遺産に認定されたなまこ壁やうだつのある伝統的な建造物などが並ぶまちなみでは格式高い風情を感じ、自然豊かな蒼蒼とした竹林をめぐることで心を癒される時間を過ごすことができます。



旧東海道のまちなみ



細根山オアシスの森の竹林