

チラシあり

令和7年1月10日

市政記者クラブ 様

緑区役所区政部地域力推進課

担当：花田、金澤

電話：625-3878

## ～ただ歩いて話すだけ でも、あたたかい気持ちになる～ 「夜さんぽ」を開催します。

夜さんぽは、トークテーマに沿って自分のことを話しながら一緒に歩く人の話を聞きながら、すっきりあたたかい気持ちになる夜を歩くイベントです。名古屋市主催のまちづくりプロジェクトをきっかけに生まれたイベントで、安心して自然に想いを話せるように工夫がされています。

ミニ講演「多様性とコミュニケーション」(25分)の後、男女・年齢・職業などの立場を超えて、互いを尊重しながら、夜のユメリア徳重や扇川緑道を歩きます。(緑区男女平等参画推進事業)

- |        |  |
|--------|--|
| 1 開催日時 | 令和7年1月31日(金)<br>午後6時45分～午後9時 <雨天決行>                            |
| 2 会場   | ユメリア徳重3階 徳重地区会館 第1・2集会室<br>地下鉄桜通線「徳重駅」1番出口より徒歩5分               |
| 3 講師   | 名古屋大学 学生相談センター長 鈴木健一さん<br>名古屋大学 学生相談センター学術専門職 公認心理師<br>藤田真紀子さん |



ルールやトークテーマの記載された  
夜さんぽノート

### 安心して話せる工夫

「求められない限り、意見やアドバイスをしてはいけません。」や、「さえぎらずに最後まで聴きましょう」など、専門家の方の意見をもらいながら作成したルールが設けられています

### 自然に話せる工夫

「今日のお昼ご飯は…」などの話しやすい話題から後半につれて「私が大切にしている時間は…」など、自然に深い話ができるような構成になっています  
雑談や脱線もOKですが、トークテーマに沿って話をすすめると、不思議と深い話になることが多いです