

★緑保健センター徳重分室からのお知らせ★

輝々と！カレッジINみどり 参加者募集！！

元気にステキに年を重ねるためのカレッジ(大学)を緑区で開講しています！
緑区に在住の65歳以上の方を対象に、運動や食事、お口のことや生活習慣、さまざまな健康につながる講話を通じて、より健康になっていただく教室です。
3月はポールウォーキングの回となっています。緑区で取り組まれている方も多くなっているポールを使ったウォーキング法と一緒に体験してみませんか？



日 時： 3月7日(金) 10:15～12:00
場 所： 徳重地区会館体育室（ユメリア徳重4階）
対 象： 区内在住の65歳以上の方
内 容： ポールウォーキング
申 込： 2月12日(水) 9時から電話または緑保健センター窓口
緑保健センター保健予防課 電話 052-891-3623

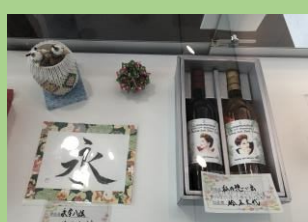
サポータークラブ活動報告

第6回 お宝・趣味・作品展示会

10月2日～9日まで区民プラザギャラリーにて、サポータークラブ作品展示会を開催しました。

サポータークラブ会員 12 名、写真・絵画・手芸・書・コレクションなど16点があつまり、多くの来館者に楽しんでいただきました。

5日のコマ回し体験会では、昔なつかしい手回しコマから、最近のハイブリッドなコマなどに親子でチャレンジしていました。コマ回しが初めての子どもたちは、コマが上手に回ると笑顔になっていました。



ユメリアツリー（12月12日～25日）

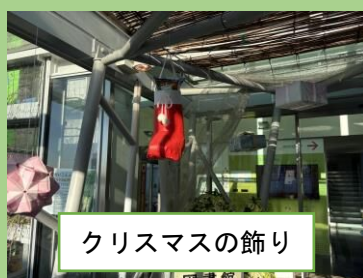


年末恒例のユメリアツリーの飾り付けは今年も沢山の区民の皆さまが見守る中で実施しました。

2本のツリーはたくさんの華やかなモールやアクセサリに飾られて、訪れる区民の皆さまから大変喜ばれました。

12日の飾りつけの準備には、サポーター11名が参加してにぎやかに作業をすすめました。

エントランスの模様替えをしました



クリスマスの飾り



お正月の飾り

「子ども部会」は、来訪者の皆さまに楽しんでいただく様に、四季折々のアイデアを出し合い、手作りを心掛けて、飾り付けを作成しております。